

Hochsensible Kinder Wenn Die Sinne Über Fordern S

Hochsensible Kinder - der Erziehungsratgeber Für Hochsensible und Gefühlsstarke Kinder

Hochsensible Kinder - der Weg Zur Stressfreien Erziehung

Hochsensible Kinder

Hochsensible & gefühlsstarke Kinder: Wie Sie Ihr Kind liebevoll begleiten, erziehen, fördern und stärken - Hochsensibel und glücklich

Hochsensible Kinder

Jedes Verhalten hat seinen Sinn

Hochsensible Kinder, ein Hochsensibles Thema

Hochsensible Kinder

Mein Kind ist hochsensibel - was tun?

Hochsensible Kinder

Hochsensible Kinder und Jugendliche

Hochsensible Kinder Liebevoll Erziehen

Hochsensible Kinder

Dein Kind ist kein Problemkind

Hochsensible Kinder - Wenn Die Sinne (über)fordern

Hochsensibel Was tun?

Das hochsensible Kind

Hochsensible & gefühlsstarke Kinder

Hochsensibilität bei Kindern

... spürbar anders!?

Mit viel Feingefühl

Hochsensible Menschen

Hochsensible Kinder

Mein Kind ist hochsensibel

HOCHSENSIBLE KINDER: Hochsensibilität Bei Kindern Verstehen und Mit Den Richtigen Methoden Gefühlsstarke Kinder Liebevoll und Konsequenz Erziehen Ohne Zu Schimpfen

Hochsensible Kinder

The Highly Sensitive Child

Das hochsensible Kind

Hochsensible Kinder

Hochsensible Kinder in Krippe und Kita

Leben mit hochsensiblen Kindern

Hochsensibel - Wie Sie Ihre Stärken erkennen und Ihr wirkliches Potenzial entfalten

Hochsensibel ist mehr als zartbesaitet

Hochsensible Kinder

Gefühle und Sensibilität im Unterricht

Hochsensibel und löwenstark

Hochsensible Kinder - Lösungen für 51 herausfordernde Alltagssituationen

Du kleine wundervolle Seele - Wie du die einzigartige Hochsensibilität deines Kindes erkennst und unterstützt

Hochsensible Kinder - Besonders and Wundervoll

Hochsensible Kinder

Hochsensible Kinder Wenn Die Sinne Über Fordern S

Downloaded from hl.uconnect.hi.u.edu by guest

DEVAN PARSONS

Hochsensible Kinder - der Erziehungsratgeber Für Hochsensible und Gefühlsstarke Kinder Harmony

Hochsensible Kinder Erfahren Sie warum Ihr Kind Hochsensibel ist, und was es so besonders macht! Hochsensible Kinder haben es im Alltag oft nicht

leicht. Bei den meisten von ihnen sind die Sinnesorgane etwas sensibler ausgeprägt als bei anderen Kindern. Das sorgt dafür, dass sie schnell

überreizt sind und in manchen Situationen des täglichen Lebens aufgeschmissen wirken. Eltern und Erziehungspersonen sind manchmal überfordert

mit der Situation. Sogar Ärzte und eigentlich geschultes Personal halten diese Kinder manchmal für krank. Die Diagnose lautet Asperger bzw.

Autismus, ADHS bzw. ADSDabei wird etwas gern übersehen: Die Möglichkeit, dass das Kind hochsensibel sein könnte. Das ist keine Ausrede, aber

auch noch keine wissenschaftlich fundierte Diagnose. Und doch gibt es wissenschaftliche Untersuchungen und Beweise, dass es zwischen

hochsensiblen und nicht-hochsensiblen Kindern natürliche Unterschiede gibt.Hochsensibilität ist nicht heilbar, weil es keine Krankheit ist.

Hochsensibilität ist eine charakterliche Besonderheit, die es zu fordern und zu fördern gilt. Sie sollten mit den Besonderheiten der kindlichen

Hochsensibilität vertraut sein, wenn Ihr eigenes Kind hochsensibel ist bzw. wenn es ein Kind ist, mit dem Sie vielleicht durch Ihre Arbeit zu tun haben.

Sie sollten um die Stärken und Schwächen dieser Kinder Bescheid wissen und einige nützliche Tipps und Tricks in petto haben, um mit manchen

Situationen besser umgehen zu können. Dazu ist es natürlich auch erst ein-mal erforderlich zu erkennen, dass und wenn ein Kind hochsensibel ist. All

diese genannten Punkte und noch vieles mehr wird Ihnen in diesem Ratgeber durch Beispiele und Querverweise aus dem Alltag vermittelt und

bildhaft aufgezeigt. Dabei werden Sie auch etwas über die möglichen Ursachen einer vorliegenden Hochsensibilität erfahren. Wie verläuft die

Hochsensibilität bei Kindern vom Kindergartenalter an bis zur Einschulung? Wie ist es möglich, ein gesundes Selbstbewusstsein und die Fähigkeit zur

Resilienz bei diesen Kindern zu stärken? Dieses Buch enthält unter anderem folgende Themen: * Wie erzieht man hochsensible Kinder und welche

Tipps lassen sich diesbezüglich geben? * Was sind Besonderheiten im Umgang mit diesen Kindern? * Wie trägt man Konflikte ohne Gewalt aus? * Was

sind Stärken, was sind vielleicht aber auch Schwächen von hochsensiblen Kindern? * Welche Unterschiede gibt es bei der Erziehung von

hochsensiblen Mädchen im Vergleich zu Jungen? Zögern Sie nicht und geben Ihrem Kind die Hilfe die es benötigt um ein glücklicheres Leben zu

führen. Dieser Ratgeber wird Ihnen das nötige Wissen vermitteln um Ihr Kind zu verstehen und es bestmöglich unterstützen zu können Gestalten Sie

die Zukunft Ihres Kindes mit , Ein Klick auf „Jetzt kaufen mit 1-Click" reicht.

Hochsensible Kinder - der Weg Zur Stressfreien Erziehung BoD - Books on Demand

Wie Sie ganz einfach Ihr hochsensibles Kind fördern und stärken Erzwischen Sie sich manchmal bei der Frage, warum Ihr Kind empfindlicher und

gestresster auf Kleinigkeiten reagiert, während andere Altersgenossen diese scheinbar große Belastung nicht wahrnehmen? Keine Angst Ihr Kind ist

nicht verrückt, sonderbar oder krank! Viel Wahrscheinlicher ist, dass Ihr Kind zu den rund 20 % der hochsensiblen Menschen gehört. Hochsensibilität

kann ein Segen aber auch ein Fluch sein, es kommt darauf an, wie man als Elternteil das hochsensible Kind unterstützt, fördert und vorbereitet. Mein Name ist Pauline Brecht und ich setze mich schon seit bald 15 Jahren mit der Pädagogik und der Entwicklungspsychologie von Kindern auseinander. Kinder sind unsere Zukunft und sollten von den Generationen vor ihnen bestmöglich auf die Welt vorbereitet werden. Eine besondere Herausforderung stellen unter anderem Kinder mit Hochsensibilität dar. Ich selbst stand als besorgte Mutter vor der Aufgabe die Gabe meines hochsensiblen Kindes zu erkennen, zu fördern und ihm so die bestmöglichen Chancen zu gewähren. Infolge dessen habe ich mich umfassend mit dem Thema der Hochsensibilität und insbesondere der Hochsensibilität bei Kindern auseinandergesetzt und möchte nun mein Wissen und meine Erfahrungswerte an Eltern vermitteln, die nun vor einer ähnlichen Herausforderung stehen, wie ich selbst. Lassen Sie sich von mir in die Welt Ihrer hochsensiblen Kinder entführen und Ihnen Tipps und Ratschläge unterbreiten, um die Schwierigkeiten und Probleme, die mit einer Hochsensibilität einhergehen können bewältigen zu können. Machen sie ihr hochsensibles Kind auch zu einem starken, selbstbewussten Kind. Wahrscheinlich ist Ihnen bei Ihrem hochsensiblen Kind schon mal aufgefallen, dass es ständig von Konzentrationsschwierigkeiten, Stress und Überforderung geplagt wird. Daraus folgt meist Intraversion und Zurückgezogenheit die manchmal sogar zur Isolation führen kann. Das Kind kann sich nicht gut in sozialen Gruppen zurechtfinden und gilt als Außenseiter. Doch wenn man weiß, wie ein hochsensibler Mensch tickt, kann man auf seine besonderen Bedürfnisse eingehen. Werden diese Bedürfnisse verkannt oder nicht ernstgenommen kommt es zu angespannten Verhältnissen zwischen den Eltern und dem hochsensiblen Kind. Doch auch wenn die Lage Ausweglos erscheint- Verzweifeln Sie nicht! Wenn Sie sich an diesen Ratgeber halten werden Sie schnell merken, wie die Beachtung von ein paar Regeln Ihren gefühlsstarken Kindern und auch Ihrer Beziehung zueinander guttun. Lassen Sie sich auf die verschiedenen Tipps und Tricks ein, die Sie bei Ihrem Vorhaben unterstützen. Erfahren Sie, wie Sie Ihren Kindern zu wahre innere Stärke, Selbstvertrauen, Akzeptanz und zu psychischer Widerstandskraft verhelfen können! Das erwartet Sie in diesem Ratgeber: Was bedeutet Hochsensibilität und wie soll man damit umgehen? Lernen Sie eine Vielzahl an Übungen kennen, um diese in Ihren Alltag integrieren und so Ihrem gefühlsstarken Kind nachhaltig helfen zu können. Erhalten Sie einen besseren Einblick in die Gefühls- und Gedankenwelt Ihres hochsensiblen Kindes. Außerdem werden Sie lernen Stresssituationen vorzubeugen, Sicherheit zu schaffen und so die entscheidende Bezugsperson im Leben Ihres Kindes zu werden. und vieles mehr ... ! Kaufen Sie jetzt dieses Buch, damit Sie die Möglichkeit erhalten Ihrem Kind das Gefühl zu geben verstanden, geliebt und unterstützt zu werden. Mit diesem Ratgeber können sie lernen hochsensible Kinder zu verstehen und zu stärken. Helfen Sie Ihrem Sohn oder Ihrer Tochter dabei ihr persönliches Potential zu entfalten, ihre Persönlichkeit reifen zu lassen und ihr lächeln wiederzufinden.

Hochsensible Kinder BoD – Books on Demand

Fühlen Sie sich auch manchmal wie von einem anderen Stern? Dann gehören Sie vielleicht auch zu der Gruppe der hochsensiblen Menschen. Die Autorin und Therapeutin ist selbst eine so genannte "Highly Sensitive Person". Sie hat das Phänomen der Hochsensibilität sehr einfühlsam und tiefgründig erforscht und gibt ganz praktische, konkrete Hilfen für den Alltag. Untermauert mit zahlreichen eindrucksvollen Interviews und Fallbeispielen kann dieses Buch für jeden hochsensiblen Menschen zu einer wertvollen Lebenshilfe werden.

Hochsensible & gefühlsstarke Kinder: Wie Sie Ihr Kind liebevoll begleiten, erziehen, fördern und stärken - Hochsensibel und glücklich J. Kamphausen Verlag

„Dein Kind ist ja voll das Sensibelchen!“ - ja, und?! Was ist daran schlimm? Vielleicht gehört Ihr Kind sogar zu der Personengruppe der hochsensiblen Menschen. Leider wird „sensibel sein“ aber oftmals mit einem negativen Unterton ausgesprochen. Möglicherweise ist Ihnen aufgefallen, dass Ihr Kind bestimmte Reize, egal, auf welcher Ebene, besonders intensiv wahrnimmt oder auch eher wahrnimmt, als Sie es tun. Es könnte auch sein, dass Ihr Kind sich öfter einmal zurückzieht, für sich sein will oder aber auch laut schreit und wütet und das von einer Sekunde auf die andere. Macht das Ihr Kind aber zu einem „hochsensiblen Kind“? Und wenn ja, wie können Sie damit umgehen und es in seinem besonderen Gefühlsleben begleiten und unterstützen? Erzieht man ein hochsensibles Kind anders? Auch Fragen bezüglich des Kita-Alltags oder der Schulerfahrung für hochsensible Kinder werden in diesem Buch beantwortet. Zudem werden Sie Teil eines Prozesses, der bei Ihnen selbst beginnt und Sie näher an Ihr Kind heranführen soll.

Hochsensible Kinder BoD – Books on Demand

Jungen sind wild, laut und stark. Aber sind sie das wirklich? Und sind alle Jungen so? Was ist, wenn ein Junge hochsensibel ist und nicht in dieses Klischee passt? Diesem Themenkomplex geht Christoph Weinmann in seinem Buch "... spürbar anders" nach. Damit besetzt er ein Vakuum. Zwar kommt das Thema Hochsensibilität immer mehr auch im Mainstream an. Aber gerade bei Jungen ist das eher ein vernachlässigtes Thema, zumal bei der Erziehung der Fokus bislang ohnehin nicht auf ihnen lag. Dabei wäre es so wichtig, auch über eine neue männliche Identität zu sprechen.

Christoph Weinmann tut das, und er weiß als langjähriger Sozialarbeiter u. a. im Jugendbereich, wovon er spricht. Ein wichtiges Buch, das hilft, alle Facetten von Männlichkeit zu verstehen und damit zukunftsweisend ist.

Jedes Verhalten hat seinen Sinn Junfermann Verlag GmbH

Hochsensible Kinder erleben die Welt differenzierter und zugleich intensiver als andere Kinder. Mit ihrer ganz eigenen Wesensart brauchen sie gezielte Unterstützung, damit sie sich respektiert und angenommen fühlen. Der anerkannte Experte für Hochsensibilität, Rolf Sellin, hat mit seinem besonderen Ansatz bereits tausenden Hochsensiblen geholfen. Nun zeigt er Eltern, Erziehern und Lehrern, wie sie auf die speziellen Bedürfnisse hochsensibler Kinder eingehen können. Es geht vor allem darum, ihnen den notwendigen Schutz zu geben, sie zugleich aber auch zu fordern. Ein Extra-Kapitel bietet allen Eltern, Erziehern und Lehrern, die ebenfalls hochsensibel sind, wertvolle Tipps, was sie für sich selbst tun können. Ein überaus hilfreicher Ratgeber für den Umgang mit hochsensiblen Kindern.

Hochsensible Kinder, ein Hochsensibles Thema Aurum Verlag

„Ich bin Nick und ich bin hochsensibel!“ Wenn Sie als erstes daran denken, dass Nick wohl eine ziemliche Mimose ist oder äußerst dünnhäutig sein muss, dann geht es Ihnen wie vielen Menschen. Aber wussten Sie, dass „hochsensibel sein“ eine Charaktereigenschaft ist wie auch „harmoniebedürftig“ oder „empathisch“? Dieser Ratgeber wird Sie theoretisch fundiert und gleichzeitig praxisnah an die Hindernisse und Chancen heranführen, mit denen hochsensible Kinder und deren Bezugspersonen in ihrem Alltag umgehen. In einer Gesellschaft, in der Leistungsfähigkeit das scheinbar wichtigste Gut ist, haben hochsensible Menschen es immer schwerer. Dass sie selber wertvolle Fähigkeiten mit sich bringen, die enorm nützlich sind, wird dabei häufig übersehen. Gerade hochsensible Kinder müssen oft besonders hohe Hürden überwinden. Denn sie sind schlicht und

ergreifend nicht in der Lage, nach gesellschaftlich erstrebenswerten Normen zu „funktionieren“. Dieser Ratgeber klärt Eltern, Pädagog*innen, Lehrer*innen, Erzieher*innen über Überforderung und Schwierigkeiten, aber gerade auch über die positiven Aspekte der Hochsensibilität bei Kindern auf. Theoretische Inhalte werden hierbei verpackt in einer Geschichte aus Sicht eines hochsensiblen Kindes. Das erwartet Sie: ✓ "Ich bin Nick und ich bin hochsensibel"- Eine Geschichte eines Jungen, die Kapitel für Kapitel seine Empfindungen in der eigenen Hochsensibilität beschreibt ✓ Ein Einblick in die Welt der Sinne- Wie Hochsensibilität entsteht ✓ Wenn Erziehung zur Herausforderung wird- Wann muss die Erziehung auf die Hochsensibilität angepasst werden und welche Strategien helfen mir dabei? ✓ Zwei Fragebögen- Wo liegen Gemeinsamkeiten und Unterschiede in der eigenen und der kindlichen Wahrnehmung? ✓ Hochsensibilität im Alltag- Hilfen und Tipps in Bezug auf das Thema Hobbies, Schule und Therapiemöglichkeiten. Und vieles mehr... Mit diesem Buch erwerben Sie die Fähigkeit, gefühlsstarke Kinder in ihrem Alltag und ihrer Zukunft zu unterstützen. Werden Sie ein Fürsprecher für die Wesen, von denen die Gesellschaft noch vieles lernen könnte- wenn sie denn zuhören würde.

Hochsensible Kinder Kösel-Verlag

Liebevolle Erziehung für gefühlsstarke Kinder! - Ist Ihr Kind im Alltag und bei besonderen Anlässen oftmals gestresst und überfordert? - Haben Sie das Gefühl, dass Ihr Kind introvertiert, schüchtern oder sensibel ist? - Braucht Ihr Kind nach der Schule oder nach dem Spielen viel Ruhe, um sich zu erholen? Hochsensibilität bei Kindern Dann ist Ihr Kind möglicherweise hochsensibel! Hochsensibilität bei Kindern und Hochsensibilität im Allgemeinen ist in unserer Gesellschaft ein weit verbreitetes Temperamentsmerkmal, welches die Betroffenen und deren Angehörige vor gewaltige Aufgaben im Alltag stellen kann. Besonders für Sie als Elternteil kann es auf Dauer sehr anstrengend sein, die Bedürfnisse Ihres Kindes zu erfüllen, wenn Sie diese wunderbare Eigenschaft des Kindes nicht erkennen und richtig einschätzen können. Hochsensibilität ist eine Gabe! Es gibt nämlich viele Vorteile der Sensibilität zu erforschen und zu schätzen, insbesondere die Begabung für Tiefe, Intensität und Präsenz. In diesem Buch erkläre ich Ihnen die Merkmale der Hochsensibilität und wie Sie gewöhnliche Schwierigkeiten Ihres Kindes, wie ein geringes Selbstwertgefühl und die anstrengenden Auswirkungen des sozialen Lebens, überwinden. Ich schlage Ihnen wirksame Aktivitäten und Methoden vor, um Ihr Kind in Stresssituationen wieder zur Ruhe kommen zu lassen. Was dieser Erziehungsratgeber für Sie beinhaltet: Lernen Sie ... ✓ ... hochsensible Kinder mit ihren Stärken und Schwächen besser kennen! ✓ ... mögliche Schlafprobleme Ihres Kindes dauerhaft zu bewältigen! ✓ ... wie Sie sensible Kinder in Stresssituationen besser schützen können! ✓ ... den perfekten Spielpartner für Ihr hochsensibles Kind zu finden! ✓ ... wie sich hochsensible Kinder typischerweise entwickeln! ✓ ... weitere Therapiemöglichkeiten für sensible Kinder kennen! Dieses Buch ist eine wertvolle Quelle für einen liebevollen Umgang mit Ihrem Kind. Es bietet eine perfekte Ausgewogenheit zwischen Inspiration, Forschung und Ermutigung. Sich mit der Hochsensibilität bei Kindern zu beschäftigen ist der beste Weg, um das Wesen Ihres Kindes zu verstehen und es im Alltag zu unterstützen. Stressmanagement für Eltern Zusätzlich in diesem Buch enthalten ist ein umfangreiches Kapitel zum Thema Stressbewältigung für Eltern. Eltern zu sein ist eine zeitraubende Aufgabe. Besonders in der heutigen schnellebigen und hektischen Gesellschaft, in der unsere Jobs immer anspruchsvoller werden und aufgrund unserer finanziellen Verpflichtungen geraten nicht wenige Eltern in einem Familienhaushalt unter Stress. Die körperliche Gesundheit, die allgemeine Lebensqualität und die Stimmung in der Familie leiden darunter sehr. In diesem Kapitel gebe ich Ihnen viele wertvolle Tipps und Maßnahmen mit an die Hand, wie Sie auch als Eltern ein stressfreies, harmonisches und glückliches Leben führen können, ohne Ihr eigenes Kind zu vernachlässigen. Sichern Sie sich noch heute Ihr Exemplar und beginnen Sie damit, Ihrem Kind eine optimale Entwicklung zu ermöglichen! Ein Klick auf "JETZT KAUFEN" reicht!

Mein Kind ist hochsensibel - was tun? RedFOX Verlag

"Hochsensible Kinder sind außergewöhnlich, facettenreich und strahlen in vielen bunten Farben. Jedoch ist es für sie nicht immer einfach, in dieser lauten, schnellen Welt zu bestehen. Darum ist es so wichtig, sie achtsam auf ihrem Weg zu begleiten, damit sie ihre ganze Löwenkraft entfalten können. In diesem Buch bekommst Du von mir das richtige Werkzeug an die Hand! Anregungen und Tipps für den Alltag, Informationsmaterial für Pädagogen, Selbsteinschätzungsbögen, Fragebögen für Elterngespräche und einiges mehr." Svenja Loewe

Hochsensible Kinder MVG Verlag

Hochsensible Kinder - von der Herausforderung zur Bereicherung Ihr Kind reagiert empfindlich auf jede Veränderung, lässt sich nach einer Reizüberflutung durch seine Umwelt nur schwer wieder beruhigen oder neigt zu psychosomatischen Beschwerden? Es gibt eine Reihe an Fragen, die auf ein hochsensibles Kind hindeuten.Hochsensible Kinder haben oft ein feines Gespür für Zwischenmenschliches, hochempfindliche Sinne und verfügen über eine beeindruckende Empathie. Ihre Wahrnehmung von Eindrücken verläuft weitestgehend ungefiltert und sorgt dementsprechend für intensive Reaktionen, die für Außenstehende oft befremdlich wirken. Für Eltern empfindsamer Kinder stellt der Alltag häufig eine Herausforderung dar, denn vermeintlich einfache Abläufe wie das morgendliche Anziehen oder Waschen werden zum nervenaufreibenden Ereignis. Was oft verkannt wird: Gefühlsstarke Kinder sind echte Empathen, die sich in andere hineinversetzen und zwischen den Zeilen lesen können. Anderssein als Geschenk und Gabe erkennen - Erziehungsratgeber für hochsensible und gefühlsstarke Kinder Ändern Sie als Eltern Ihre Perspektive mithilfe dieses Buches und lernen Sie das Anderssein Ihres Kindes nicht als Bürde, sondern vielmehr als Gabe kennen. Denn lässt das Umfeld - Kindergarten, Schule und Familie - dieses Anderssein zu und erkennt den Wert, ist der wichtigste Schritt bereits erfolgt. Introvertierte, sensible und gefühlsstarke Kinder erhalten dann die Möglichkeit, ihr eigentliches Potenzial zu entfalten. Ihre feinen Antennen und ihre Empathiefähigkeit ermöglichen es diesen Kindern, die Befindlichkeiten und Stimmungen anderer Menschen schnell auszumachen. Oftmals verfügen sie bereits im Kleinkindalter über ein differenziertes Ausdrucksvermögen und komplexes Denken. Ihr ausgeprägtes Gerechtigkeitsempfinden, das einem früh ausgeprägten inneren Wertesystem entspringt, macht diese Kinder zu geborenen Mediatoren. Werden Sie zum Experten Ihres Kindes Erkennen Sie die Hochsensibilität Ihres Kindes als Gabe und nicht als Belastung Lernen Sie, die Gedanken- und Gefühlswelt Ihres Kindes nachzuvollziehen und zu verstehen, um herausfordernde Momente vorzusehen und konstruktiv mit ihnen umzugehen, Probleme zu bewältigen Fordern und fördern Sie das vorhandene Potenzial Ihres Kindes auf behutsame Weise Erziehungsratgeber für starke Kinder - und starke Eltern Was bedeutet Hochsensibilität bei Kindern? Welche Anzeichen gibt es für Hochsensibilität? Strategien und Tipps für den täglichen Umgang mit Ihrem Kind Hilfestellung bei schwierigen Situationen Umgang mit der eigenen Überforderung und der Ihres Kindes Wie kann sich das Kind in problematischen Situationen selbst helfen Hochsensibilität als Gabe: Stärken und Schwächen des Kindes erkennen, Gefühle verstehen, Probleme eruieren und bewältigen Selbsttest: Ist mein Kind hochsensibel? Lernen Sie mit

diesem Buch die Hochsensibilität Ihres Kindes als Gabe und Bereicherung kennen Durch neu gewonnenes Wissen können Sie von nun an Ihr Kind erfolgreich im Alltag unterstützen, Probleme konstruktiv angehen und lösen sowie Ihrem Kind Selbstbewusstsein im Umgang mit seinem besonderen Talent vermitteln. Einfach auf "Jetzt kaufen" klicken und Sie erhalten das Buch VERSANDKOSTENFREI

Hochsensible Kinder und Jugendliche Verlag Herder GmbH

Hochsensible Kinder. Sensibel und glücklich- Der Ratgeber für Eltern und Angehörige. Liebe Leserin und lieber Leser, ein herzliches Hallo zu Ihrem neuen Buch, dem nun zweiten aus der Hochsensibel-Reihe. Es versteht sich als ein Ratgeber für Eltern, die selbst hochsensibel sind und schon bald ein Kind erwarten, oder aber für solche, die bereits Kinder haben, und sich nun über das Thema "Hochsensibilität bei Kindern" informieren möchten. Dieser praktische Ratgeber soll Sie nicht nur informieren, sondern konkrete Tipps, Tricks und Hilfestellungen liefern, wie Sie mit einem Kind, welches möglicherweise sensibler als andere ist, so umgehen, dass es für Sie, Ihr Familienleben und das Kind selbst am besten und angenehmsten ist. Er soll Ihnen dabei helfen, manche Reaktionen des Kindes besser zu verstehen, zu interpretieren und damit umgehen zu können. Sie werden das Verhalten Ihres Kindes in den zahlreichen Alltagsbeispielen wiedererkennen. Doch für wen ist dieses Buch geeignet? Wie schon erwähnt, wurde das Ihnen vorliegende Werk für Eltern hochsensibler Kinder geschrieben, die sich Rat im Umgang und der Erziehung Ihres Kindes ersuchen. Doch auch für andere Familienangehörige, Erzieher und Lehrer lohnt sich das Lesen, denn täglich haben wir es mit hochsensiblen Menschen zu tun, deren Reaktionen wir manchmal gar nicht verstehen, ohne das überhaupt so wahrzunehmen. Möglicherweise erkennen Sie sich sogar selbst wieder, denn dass die Eltern hochsensibler Kinder selbst hochsensibel sind, kommt gar nicht so selten vor. All diese Fragen sowie viele spannende Einblicke erfahren Sie in diesem Ratgeber. Warten Sie nicht länger und starten Sie noch heute! Dafür den "1- Click" Button drücken und schon kann es losgehen.

Hochsensible Kinder Liebevoll Erziehen Hauptsache herzbewegt

Es braucht großes Fingerspitzengefühl und tiefe Empfindsamkeit, hochsensible Menschen zu erreichen und dort "abzuholen", wo sie sich innerlich wirklich befinden. Mit ihrem zweiten Buch gelingt das der erfahrenen Dipl.-Psychologin und Autorin wieder mit Brillanz. Denn Sylvia Harke weiß aus eigener Erfahrung, dass hochsensible Menschen ganz eigene Fragen an den Lebensalltag haben. Wunderbar praktisch, feinfühlig, ermutigend und konkret gibt das Buch sehr hilfreiche, kompetente Antworten auf die 100 häufigsten Fragen zur Hochsensibilität, vom Arzttermin bis zum Vorstellungsgespräch, von der Partnerschaft bis zur Berufsauswahl. Eine wahre Schatztruhe an Tipps und Inspirationen, die bei allen hochsensiblen Menschen - stets griffbereit zum Nachschlagen - ihren festen Platz im Regal haben sollte!

Hochsensible Kinder MVG Verlag

Kommt dir dieses Verhalten bei deinem Kind bekannt vor: Intensive Reaktionen, schnell emotional überwältigt, feine Wahrnehmung, gute Antennen für andere Menschen und das Außen. Gequengel am Esstisch, die Hose ist zu eng, die Socken zu kratzig, die Lampe zu grell, dein Parfum zu streng und der Fernseher zu laut. Tränen und emotionale Ausbrüche bei jeder Gelegenheit. Du bist frustriert und ratlos, was die Erziehung deines kleinen Engels angeht? Du fragst dich, wie du am besten für dein Kind sorgen solltest und willst es verstehen lernen? Du vermutest Hochsensibilität bei deinem Sonnenschein, aber bist dir nicht sicher? Dann liefert dir „Du kleine wundervolle Seele“ die Antworten auf all deine Fragen! Klappentext: In diesem Ratgeber führt dich Astrid Schneider, ausgewiesene Expertin für Selbstliebe, Mindset und Kindercoaching, in die Thematik der Hochsensibilität ein und zeigt dir praktische und einfache Tipps, die dir bei der Erziehung deiner wundervollen, hochsensiblen Kinder helfen. Das erwartet dich: - Wertvolle Erkenntnisse über Hochsensibilität, ADS und ADHS und die Unterschiede - Praxisnaher Leitfaden zum gesunden Umgang mit und besserem Verständnis von Hochsensibilität im Alltag - Tipps und Ratschläge für optimale Förderung und Unterstützung deines hochsensiblen Kindes, ob zu Hause, im Alltag oder in der Schule - Hilfreiche Aufgaben und Fragen für dich zum Selbstreflektieren und Analysieren deines Verhaltens als Erziehungsperson - Und viel mehr! Kein Frust, keine Sorgen und keine Ungewissheit mehr! Lass dich an die Hand nehmen und dir zeigen, dass auch du die Erziehung von deinem hochsensiblen, wundervollen Kind meistern kannst. Fackel nicht lang und sichere dir diesen wissensreichen, praktischen Ratgeber.

Dein Kind ist kein Problemkind Madorn Publishing

Liebevoll Erziehung bei Hochsensibilität. Dieses Buch gibt Ihnen einen umfangreichen Einblick in das Thema „Hochsensibilität bei Kindern“. Dazu erhalten Sie hilfreiche Tipps und Ratschläge für eine liebevolle und kindgerechte Erziehung, um Ihr Kind bei der Entwicklung zu unterstützen. Es richtet sich also an alle Eltern, die Ihre Kinder und deren Wahrnehmung besser verstehen möchten. Nur so ist es möglich, ein Kind an die Hand zu nehmen und auf individuelle Bedürfnisse einzugehen. Das Zusammenleben mit einem hochsensiblen Kind kann große Herausforderungen mit sich bringen, was dazu führt, dass Eltern überfordert sind und nicht ausreichend auf ihr Kind eingehen können. Dieser Ratgeber soll Sie daher dabei unterstützen, die Hochsensibilität selbst und demzufolge auch Ihr Kind besser zu verstehen. Dies ermöglicht Ihnen, einen entspannteren Alltag zu genießen und Ihr Kind liebevoll zu erziehen. Profitieren Sie von dem Wissen der Autorin, welches sie sich durch jahrelange Erfahrung im Umgang mit hochsensiblen Kindern aneignete. Lernen Sie, wie ein gutes Miteinander gelingen kann und wie Sie mit der Begabung Ihres Kindes am besten umgehen!

Hochsensible Kinder - Wenn Die Sinne (über)fordern Verlag Via Nova

15 bis 20 Prozent der Menschen sind laut Elaine N. Aron hochsensibel. Das bedeutet, sie nehmen Informationen detailreicher auf und verarbeiten diese gründlicher. Hochsensibilität zeigt sich auf verschiedene Weise: So mögen manche Hochsensible beispielsweise keinen Lärm, reagieren verstärkt auf Hitze und Kälte, sind sehr empathisch oder bemerken Details, die anderen entgehen. Hochsensible können sich in der Gemeinschaft wohlfühlen oder ziehen sich zurück und genießen ihre Ruhe. Hochsensible Kinder fallen in der Kita zunächst dadurch auf, dass sie anders sind. Durch ihre Verhaltensweisen ecken sie eher an, als dass sie Verständnis erfahren. Oft hören sie Sätze wie: "Jetzt stell dich nicht so an" oder "Mach doch nicht so ein Theater". Hochsensibilität ist keine Krankheit oder Störung, die man behandeln muss, sondern eine angeborene Wesensart mit besonderen Eigenschaften und Stärken. Wenn hochsensible Kinder lernen, sich so anzunehmen, wie sie sind, entwickeln sie eine große Lebensfreude, Resilienz und Charakterstärke. Was brauchen hochsensible Kinder und wie können pädagogische Fachkräfte ihnen einen guten Start in Krippe und Kita ermöglichen? Dieses Buch bietet einen Einstieg ins Thema und ist eine wertvolle Hilfe für den Kita-Alltag. Inhalt: Grundlagen zur Hochsensibilität,

Besonderheiten von hochsensiblen Kindern, Beispiele aus der Kita, Kommentare und häufige Fragen von pädagogischen Fachkräften, Tipps für einen entspannten Kita-Alltag, Wissenswertes zu Stress und Entspannung uvm.

Hochsensibel Was tun? LeseGlück

Wie schaffe ich es, mein Kind von seinen Symptomen und seinem auffälligen Verhalten zu befreien und ihm den Therapiemarathon zu ersparen?

Schon so lange kämpfst du als Mutter oder Vater und tust alles, um dein Kind zu unterstützen. Doch die Erfolge sind gering oder bleiben aus.

Vielleicht habt ihr schon eine Diagnose. So sehr sehnst du dich nach einem harmonischen Familienleben. Von allen Seiten bekommst du das Gefühl, dein Kind sei ein Problemkind. Das ist nicht wahr! Ich habe eine gute Nachricht für dich: Du musst dich nicht länger mit der Situation abfinden. Es gibt einen Weg, der dein Kind, dich, deine Partnerschaft und deine ganze Familie befreit. Der erste Schritt dahin ist, dein Kind von seinem aufgedrückten Stempel zu befreien. Dieses Buch ist für Eltern, die erschöpft sind, sich ohnmächtig und hilflos fühlen und deren Kinder beispielsweise folgende Symptome zeigen: Wutanfälle, AD(H)S, Ängste, Schlafstörungen, niedriges Selbstbewusstsein, Trauer, Bettnässen und Lernschwierigkeiten wie LRS, Dyskalkulie, Konzentrationsschwäche, Schulverweigerung, Mobbing und Essstörungen. Alexandra Zengerling ist erfahrene Expertin für Familien mit diesen Symptomen und leitet dich in diesem Buch an, wie du dein Kind nachhaltig davon befreien kannst. Seit über 5 Jahren therapiert sie nicht mehr die Kinder, sondern coacht deren Eltern, die in ihrer Begleitung eine Erfolgsrate von >90% SymptomFREiheit erreichen. Ihre Methode fängt dort an, wo herkömmliche Therapien aufhören: Ihr Weg führt HINTER die Symptome zu den Ursachen. Nur dort im Kern geschieht Veränderung. -Lerne, die Symptome zu entschlüsseln und zu verstehen. -Beobachte, wie Symptome wieder verschwinden, weil sie nicht mehr gebraucht werden, da ihre Botschaft verstanden wurde. -Kehre in ein harmonisches Familienleben zurück und erlebe dein Kind glücklich und gesund. Ein neues Standardwerk für jede Familie, die sich nicht nur wunderschöne Beziehungen in ihrer Familie und einen leichteren Alltag wünscht, sondern jetzt auch erschaffen möchte. Kein Kind und kein Elternteil muss sich mehr falsch fühlen!

Das hochsensible Kind tredition

Reagiert ein Kind ängstlich auf laute Geräusche, unbekannte Menschen oder Änderungen im Tagesablauf, könnte es hochsensibel sein. 15 bis 20 Prozent aller Kinder sind auf diese besondere Art und Weise empfindsam – oftmals sind es gerade die klugen, kreativen Kinder. Bei manchen führt die gesteigerte Sensibilität aber auch zu Schüchternheit oder Konzentrationsschwierigkeiten. Elaine N. Aron gibt in diesem Standardwerk Eltern Hilfestellungen, wie sie die Hochsensibilität ihres Kindes erkennen und es seiner besonderen Empfindsamkeit gemäß fördern und begleiten können.

Hochsensible & gefühlsstarke Kinder Irisiana

Hochsensible Menschen – Ursachen, Eigenheiten und Chancen der Hochsensibilität – Den Alltag erfolgreich meistern ohne

Erschöpfungserscheinungen Beruf, Partnerschaft und Alltag problemlos meistern - das ist für einige Menschen scheinbar selbstverständlich. Bei hochsensiblen Menschen ist dies jedoch keineswegs der Fall. Hochsensible nehmen erheblich mehr äußere Reize auf und können diese weniger gut filtern als andere Menschen. Durch diese Reizüberflutung treten relativ schnell Erschöpfungserscheinungen und Überforderung auf, die den Alltag negativ beeinflussen können. Allerdings ist die Hochsensibilität keineswegs zwangsläufig negativ zu sehen. Hochsensiblen Menschen wohnen zahlreiche positive Eigenschaften inne - sind sie doch besonders empathisch und klar strukturiert in ihren Gedanken. Sie treffen oft wohlüberlegte und durchdachte Entscheidungen. Diese positiven Eigenschaften gilt es zu erkennen und anzuwenden. In diesem Buch erfährst du: Welche Ursachen die Hochsensibilität hat Welche Rolle die Kindheit dabei spielt Welche Eigenschaften und Merkmale auf Hypersensibilität hinweisen Wie du mit Hypersensibilität und hypersensiblen umgehen solltest Welche Stärken hypersensible Menschen besitzen und wie sie diese nutzen können Wertvolle Tipps und Übungen, um den Alltag als Hochsensibler zu meistern, zu mehr Gelassenheit zu finden und Stress abzubauen

Hochsensibilität bei Kindern Auer Verlag

„Ich bin nicht zu sensibel, ich fühle einfach mehr als du“ Hochsensibilität bei Kindern erkennen, verstehen und bestmöglich begleiten Ist Ihr Kind besonders feinfühlig, aber ebenso zartbesaitet? Verhält es sich oftmals ungewöhnlich und unerwartet und fällt auf durch eine übersteigerte Emotionalität? Lässt es sich zum Beispiel nicht gern in den Arm nehmen, oder weint sehr schnell und oft? Vielleicht hat Ihr Kind auch ein starkes Ruhebedürfnis, ist zurückhaltend, ängstlich und kontaktscheu, oder aber es ist sehr laut, extrovertiert und bricht oft in Wutanfälle aus? All das sind starke Anzeichen dafür, dass Ihr Kind hochsensibel ist! Hochsensible Kinder sind eine Gabe und eine Herausforderung zugleich, denn sie nehmen über ihre Sinnesorgane sehr viel feiner und empfindlicher wahr als andere. Deshalb reagieren diese Kinder auch auf Kleinigkeiten, die andere Kinder gar nicht bemerken, was schnell zu einer Überstimulierung führen kann. Darum ist es wichtig für betroffene Eltern, die Hochsensibilität ihres Kindes frühzeitig zu erkennen und ihm dabei zu helfen, diese als Stärke zu nutzen statt sie als Schwäche mit sich herumzuschleppen. Erfahren Sie hierzu in diesem Buch: Wie sich Hochsensibilität bei Kindern zeigt und wie Sie damit umgehen 36 Notfallübungen für den Alltag um Ihr Kind bei akuter Überstimulierung zu beruhigen Welche Bedingungen Sie schaffen können, damit Ihr Kind zu einer freien, aufrechten und starken Persönlichkeit heranwächst Wie sie Ihrem hochsensiblen Kind durch bedürfnisorientierte und liebevolle Erziehung, Selbstvertrauen schenken Wie Sie gezielt Talente, wie die ausgeprägte emotionale Intelligenz und Empathie fördern Wie Sie eine liebevolle und sichere Umgebung für Ihren „Vielfühler“ schaffen in der er sich optimal entwickeln kann Ob Ihr Kind tatsächlich betroffen ist mit Hilfe eines erprobten Hochsensibilitäts-Tests Ich lade Sie ein, mit mir gemeinsam in die fantastische Welt hochsensibler Kinder einzutauchen und herauszufinden, was sie bewegt und wie wir sie in Ihrer Entwicklung bestmöglich unterstützen können. Machen Sie Ihrem Kind und sich selbst den Gefallen und ermöglichen ihm ein Leben voller Freude, Glück und Harmonie. Ein Klick auf „Jetzt kaufen“ reicht. Inkl. Geld zurück Garantie via Amazon.

... *spürbar anders!?* Yomu Verlag

Wie Sie Ihr hochsensibles Kind besser verstehen und ihm helfen, mit seinen starken Gefühlen umzugehen, ohne es zu überfordern. Machen Sie sich Sorgen, dass Ihr Kind Schwierigkeiten hat, Freunde zu finden oder sich unter Gleichaltrigen sehr schüchtern und ängstlich verhält? Befürchten Sie, dass es in der Schule nicht mehr richtig mitkommt und die Leistungen besorgniserregend sind? Sind Sie es auch leid, dass Ihr Kind immer wieder wegen vermeintlicher Kleinigkeiten ausrastet? Nur weil es das Etikett des T-Shirts im Nacken spürt, abends die Zähne putzen soll oder weil es von der Sonne geblendet wird? Spüren Sie dann schon die Blicke anderer und beginnen sich zu schämen und sich zu wünschen, Ihr Kind würde sich einfach mal "normal" verhalten? Eltern hochsensibler Kinder machen diese Erfahrungen besonders häufig, da hochsensible Kinder sehr schnell überreizt und

überfordert sind und oft anders reagieren als ihre Altersgenossen. Werden solche Probleme nicht gelöst, kann es sein, dass Ihr Kind später kein

gesundes Selbstvertrauen entwickelt, was es ihm langfristig erschweren wird, Beziehungen aufzubauen. Wenn auch Sie möchten, dass Ihr hochsensibles Kind zu einer glücklichen und selbst