

# Handbuch Körper Und Persönlichkeit Entwicklungsps

Achtsamkeit in Psychotherapie und Psychosomatik  
 Crash-Kurs Psychologie  
 Jugendliche Persönlichkeitsstörungen im psychodynamischen Diskurs  
 Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen  
 Dem Schrecklichen begegnen  
 Handbuch Körper und Persönlichkeit  
 Handbuch der Strukturdiagnostik  
 Gestik und die therapeutische Beziehung  
 Ich sehe was, was Du nicht siehst ...  
 Handbuch Körper und Persönlichkeit  
 Gesundheitscoaching  
 Körper, Leib und Employability  
 Körperpsychotherapie  
 Gruppenpsychotherapie und Gruppenanalyse  
 Psychoanalyse der Lebensbewegungen  
 Die Psychoanalyse Sigmund Freuds  
 Persönlichkeitsstörungen im Jugendalter  
 Psychodynamische Psychotherapie  
 Aufführen – Aufzeichnen – Anordnen  
 Centered and Connected  
 Therapieziel Wohlbefinden  
 Zukunftshorizonte katholischer Sexualethik  
 Borderline - Die andere Art zu fühlen  
 Borderline-Störungen bei Jugendlichen  
 Lehrbuch Konzentrierte Bewegungstherapie  
 Praxis Körperpsychotherapie  
 Lexikon Musiktherapie  
 Handbuch der Borderline-Störungen  
 Handbuch psychoanalytischer Grundbegriffe  
 Psychoanalytisch-interaktionelle Therapie struktureller Störungen  
 Body Psychotherapy  
 Interventionswissenschaft  
 Achtsam bei sich und in Kontakt  
 Menschen und Arbeitsaspekte in der Organisation Krankenhaus: Fokus Arbeitsmotivation, Coaching, Führung  
 Borderline-Interaktionen  
 Psychotherapie der Borderline-Persönlichkeit  
 Problemverhalten und Gewalt im Jugendalter  
 Movement work according to Elsa Gindler  
 Grammatik der Körpersprache  
 Handbuch psychoanalytisch-interaktionelle Therapie

Handbuch Körper Und Persönlichkeit Entwicklungsps

Downloaded from hl.uconnect.hi.u.edu by guest

## VALENTINE ZION

**Achtsamkeit in Psychotherapie und Psychosomatik** Kohlhammer Verlag

Ein einführendes Buch für die psychotherapeutische Praxis: Körperpsychotherapie als Therapie mit Hilfe des Körpers. Geschrieben für Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten, explizite Körpertherapeuten (Atem, Feldenkrais etc.), aber auch viele andere Berufsgruppen, die in diesem Feld tätig sind.

**Crash-Kurs Psychologie** Schattauer Verlag

In this diploma thesis of 2019[19]11 the connection of psycho-physical aspects in foot reflexology on humans is shown and explained. With the pedagogical approach of the so-called movement work it is tried to achieve the greatest possible success in the pedagogical field in order to relieve the health system and to increase health promotion in the private sector.

**Jugendliche Persönlichkeitsstörungen im psychodynamischen Diskurs** Schattauer Verlag

Das hoch aktuelle Thema der Wirksamkeit psychodynamischer Psychotherapie der Borderline-Persönlichkeitsorganisation im Jugendalter ist erst wenig erforscht. Auch ist die Zurückhaltung bei vielen Praktikern immer noch groß, die Borderline-Persönlichkeit im Jugendalter zu früh zu diagnostizieren und ambulant zu behandeln. Die Autorinnen skizzieren die aktuellen Entwicklungslinien in der Erforschung der Persönlichkeitspathologie bei Jugendlichen sowie Perspektiven in Forschung und Diagnostik. Da einige Persönlichkeitsstörungsmerkmale gleichzeitig auch passagere Entwicklungsmerkmale darstellen, gehen sie auch ausführlich auf diese Differentialdiagnose ein. Die vorgestellten psychodynamischen Therapieoptionen und Interventionen basieren auf der übertragungsfokussierten Therapie nach Kernberg.

**Bewegungstherapie bei psychischen Erkrankungen** Schattauer Verlag

Jugendliche sehen sich mit zahlreichen Entwicklungsaufgaben konfrontiert. Neben spezifischen Risiken im Jugendalter erschweren auch Problemlagen aus dem Kindesalter eine Auseinandersetzung mit diesen Entwicklungsanforderungen. Einige Jugendliche entwickeln in Folge ein Problemverhalten (z. B. Gewalt/Bullying, Happy Slapping, Delinquenz, Substanzmissbrauch, exzessiven Medienkonsum) oder tauchen in extreme Jugendkulturen ein. Autoren aus unterschiedlichen Disziplinen stellen in diesem Band aktuelle Erkenntnisse zu Problemverhaltensweisen, zu deren Entstehung und Folgen sowie zu sinnvollen Möglichkeiten des Umgangs dar.

**Dem Schrecklichen begegnen** Kohlhammer Verlag

Patientinnen und Patienten mit strukturellen Störungen sind vor allem mit gravierenden Problemen konfrontiert, sich selbst zu regulieren sowie ihre zwischenmenschlichen Beziehungen zu gestalten und aufrechtzuerhalten. Sie sind damit von sozialer Isolation bedroht oder durch massive Beziehungsprobleme belastet. Dies erhöht das Risiko von psychischen und körperlichen Folgeproblemen. In der Regel ist ein therapeutischer Zugang durch die klassische psychoanalytische Technik nicht oder nur sehr begrenzt möglich. Der therapeutische Blick richtet sich in der psychoanalytisch-interaktionellen Therapie über den Tellerrand individueller unbewusster psychischer Dispositionen hinaus vorrangig auf die unbewusste Beziehungs- und Interaktionsdynamik. Ulrich Streeck baut auf einer reichen klinischen Erfahrung auf und hebt die Besonderheiten dieser Behandlungsmethode überzeugend hervor.

**Handbuch Körper und Persönlichkeit** Springer-Verlag

Interventionswissenschaft hat das Potential, nachhaltige Veränderungen zu ermöglichen. Roland J. Schuster gibt einen umfassenden Einblick in Theorie, Praxis und Entstehungsgeschichte dieser besonderen Form der Wissenschaft. Aus trans- und interdisziplinärer Sicht widmet der Band sich der Bedeutung von Wissen und Bewusstsein in Bezug auf die menschliche Wahrnehmung und

Kommunikation. Sieben Forschungsbeispiele zeigen auf, wie Veranstaltungsdesign, didaktische Interventionen oder Gruppenreflexionen neue Wege öffnen können - für ein Mehr an Kreativität in Praxis, Forschung und Lehre.

**Handbuch der Strukturdiagnostik** Springer-Verlag

Körpertherapeutische Übungen mit visuellen und akustischen Anreizen Ressourcenorientierte Achtsamkeit im Sinne von "Mindfulness" und "Embodiment" hat sich in der klinischen Praxis wie in der allgemeinen Gesundheitsförderung und Berufsbildung als effektives Angebot erwiesen. Absichtsloses Wahrnehmen von körperlichen Empfindungen, Gefühlen und Gedanken ermöglichen eine innere Flexibilität und angemessenes Handeln. Verkörperte Selbstwahrnehmung fördert Resilienz und Selbstfürsorge. Schwierigkeiten, auf die eigenen Bedürfnisse zu horchen und die Tendenz, die eigenen Grenzen zu missachten sind weit verbreitete Phänomene. Am Beispiel von Menschen mit Essstörungen zeigt dieses Buch, wie der Entfremdung vom eigenen Körper eine somatopsychische Selbstbeobachtung entgegengesetzt werden kann. Methodisch übergreifend und praxisnah regt dieses Buch an, das individuelle Gleichgewicht zwischen den Polen "bei sich" und "in Kontakt" immer wieder neu zu finden und richtet sich so an breites Publikum. 128 Anregungen und 32 Fotokarten vermitteln wie achtsame, verkörperte Selbstwahrnehmung spielerisch und kreativ kultiviert werden kann: zu Hause, im Alltag und in Stresssituationen. Neu in der 4. Auflage: Das Kapitel zu achtsamer Körperwahrnehmung vermittelt neu detailliert, wie die achtsames Wahrnehmen Emotionsregulation und Stressreduktion fördern. Für zahlreiche Anregungen gibt es von der Autorin darüber hinaus selbst gesprochene Übungsanleitungen als Podcasts, die im Buch über einen QR-Code komfortabel abrufbar sind.

**Gestik und die therapeutische Beziehung** Hogrefe Verlag GmbH & Company KG

Das Buch liefert eine umfassende Einführung in das Gesundheitscoaching. Besondere Aufmerksamkeit liegt dabei auf dem Integrativen Gesundheitscoaching, welches sowohl in der Theorie als auch in der praktischen Anwendung ausführlich dargestellt wird.

**Ich sehe was, was Du nicht siehst ...** Hogrefe AG

Berufsanfänger in der Psychiatrie und Psychosomatik müssen oft Gruppen leiten, ohne dafür ausgebildet zu sein. Dieses Lehr- und Lernbuch vermittelt die Grundlagen der Gruppentherapie nach dem Göttinger Modell. Dieses seit vierzig Jahren kontinuierlich weiterentwickelte Konzept arbeitet mit vielfältigen Formen von Gruppen nimmt Bezug auf den besonderen interaktionellen Charakter innerhalb der Gruppe. Beispiele und Fragen regen den Leser an, das Gelernte in die tägliche Praxis umzusetzen. Die Anwendung des Göttinger Modells erlaubt es, den verschiedenen Krankheitsbildern gerecht zu werden. Es wurden entsprechende Modifikationen der Gruppentherapie entwickelt. Die in diesem Buch zusammengetragenen Erfahrungen stammen aus den regelmäßigen Fort- und Weiterbildungen der Göttinger Arbeitsgemeinschaft für die Anwendung der Psychoanalyse in Gruppen und berücksichtigen den gegenwärtigen Forschungsstand und neuere Entwicklungen auf diesem Gebiet.

**Handbuch Körper und Persönlichkeit** Kohlhammer Verlag

Dieses Buch zeigt zehn grundlegende Prinzipien einer erlebniszentrierten Psychotherapie, die Körpererleben, Körperwahrnehmung, Körperausdruck und Körperkommunikation integriert. Es stellt Therapie als eine verkörperte Begegnung vor und vermittelt, wie man den Körper einbezieht und welche Sprache man dazu verwendet - so wird das Konzept des Embodiment in der Praxis nutzbar. Auch geht es um die Bedeutung von Erleben und Erfahren, um die Indikation und Kontraindikation von Techniken, die therapeutische Beziehung und die Wirkprinzipien der Körperpsychotherapie. Geschrieben für Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten, Körper- und Bewegungstherapeuten, Studierende und Interessierte. Aus dem Inhalt: Wahrnehmen und Spüren - Gewahrsein und Gegenwart - Erkunden und Entdecken - Aktivieren und Ausdrücken - Regulieren und Modulieren - Zentrieren und Erden - Berühren und Halten - Inszenieren und Interagieren -

Verkörpern und Handeln – Reorganisieren und Transformieren. Der Autor: Prof. Dr. Ulfried Geuter, Psychologischer Psychotherapeut, Lehrtherapeut, Lehranalytiker und Dozent in der psychotherapeutischen Weiterbildung, Ausbildungen in Psychoanalyse und Körperpsychotherapie; niedergelassen in eigener Praxis in Berlin; unterrichtet im Studienschwerpunkt Körperpsychotherapie des Masterstudiengangs Motologie der Universität Marburg. 2015 erschien von ihm ein Grundriss einer Theorie der Körperpsychotherapie, der von der Fachwelt sehr beachtet wurde.

**Gesundheitscoaching** Vandenhoeck & Ruprecht

This book introduces body psychotherapy as one of the essential approaches in psychotherapy, reflecting the increasing integration of the body into clinical mental health practice. The book offers an entirely new view on body psychotherapy based upon advanced research on embodiment, memory, emotion regulation, developmental psychology and body communication and an experiential and relational understanding of psychotherapy. Accordingly, the author grounds the theory of body psychotherapy on the theoretical approach of enactivism, which regards experience as arising from meaningful living interaction with others and their environment. The book, fortified with clinical examples, shows the distinctiveness of body psychotherapy as compared with a traditional talking therapy approach. It also convincingly demonstrates that each form of psychotherapy should consider body experiences. This text will be a comprehensive foundation for psychotherapists of every orientation, scholars of the humanities and students and especially those wishing to integrate embodied experience into their understanding of their patients.

**Körper, Leib und Employability** Springer-Verlag

Das Lexikon Musiktherapie richtet sich an alle, die im Bereich der Praxis, Ausbildung und Entwicklung der Musiktherapie und ihrer benachbarten Felder tätig sind. Die 3., vollständig überarbeitete und erweiterte Auflage präsentiert in 122 Beiträgen in kompakter und informativer Form den aktuellen Wissensstand der (deutschsprachigen) Musiktherapie. In den von ausgewiesenen Expertinnen und Experten verfassten Artikeln werden die Anwendungsbereiche der Musiktherapie im Gesundheits- und Sozialwesen, in Prävention und Rehabilitation sowie die Weiterentwicklung ihres Methodeninventars vor dem Hintergrund des aktuellen Forschungsstands vorgestellt. Die Vernetzung der akademischen Musiktherapie mit medizinischen und psychologischen Grundlagenfächern sowie diagnosespezifischen Spezialbereichen wird kompetent zusammengefasst. Darüber hinaus wird die moderne Musiktherapie als Profession dargestellt. Dazu wird ihre Geschichte in Ost- und Westdeutschland, in Österreich und der Schweiz nachgezeichnet. Die aktuellen Entwicklungen der Berufspolitik auf dem Weg zu einem künstlerischen Gesundheitsberuf werden ebenso dargestellt wie ihre Berufsethik und die akademische Fundierung der Musiktherapie seit mehr als fünfzig Jahren als Hochschuldisziplin.

**Körperpsychotherapie** Springer-Verlag

Beim Krankheitsbild einer Persönlichkeitsstörung im Jugend- oder Kindesalter handelt es sich um eine umstrittene Diagnose. Die Autoren liefern mit ihrem Buch aus der Reihe „Manuale psychischer Störungen bei Kindern und Jugendlichen“ eine rationale Grundlage für zukünftige Diskussionen. Die Buchreihe folgt einem interdisziplinären Ansatz, bei dem der Patient im Mittelpunkt steht. Sie zeichnet sich durch Praxisrelevanz und ein didaktisches Konzept aus, mit dem das Lesen Spaß macht und die entscheidenden Informationen schnell erfasst werden können.

**Gruppenpsychotherapie und Gruppenanalyse** Springer-Verlag

Traumatisierungen, hervorgerufen beispielsweise durch physischen oder psychischen Missbrauch, (emotionale) Vernachlässigung oder Kriegs- und Fluchterfahrungen, aber auch Bindungs- und generationsübergreifende Traumata, lassen sich in allen gesellschaftlichen Schichten Deutschlands finden. Die vorliegende Dissertation zeigt auf der Basis psychologischer und theologischer Erkenntnisse und unter Einbezug praktischer Fallbeispiele, wie diesen Kindern in ihrer Traumaverarbeitung aus seelsorglicher Perspektive geholfen werden kann, und begegnet im Modell des Emotionspsychologischen Interaktionsgeschehens gleichzeitig der Not derjenigen, die mit betroffenen Kindern unmittelbar zu tun haben und sich aufgrund fehlender Qualifizierung in diesem Bereich leichter überfordert und allein gelassen fühlen. Die Autorin wurde mit der vorliegenden Arbeit 2018 an der Friedrich-Schiller-Universität Jena promoviert. [Facing the Horrible. Counseling Traumatized Children] Traumas, whether caused by physical or psychological abuse, emotional neglect, experiences of war and fleeing, or interrelational and multi-generational damage and suffering are found in every social class in Germany. The following dissertation uses psychological and theological insights as well as practical case studies about how children can be helped in their processing of trauma using counseling techniques. It is written to meet the needs of those who directly interact with affected children and might feel overwhelmed or left alone in this area due to lacking qualifications.

**Psychoanalyse der Lebensbewegungen** Vandenhoeck & Ruprecht

Die Missbrauchsfälle haben grundlegende Fragen der kirchlichen Sexualmoral neu entfacht. Um

verantwortbare Antworten auf die Missbrauchsdiskussion zu finden, sind nicht nur theologiegeschichtliche Aspekte zu beleuchten, sondern auch systematische und humanwissenschaftliche Grundlagen vorzusetzen. Der Band setzt sich mit alten Problemen und neuen Herausforderungen auseinander und entwirft einen Beitrag der Theologie zu einer kirchlichen "Kultur der Sexualität".

**Die Psychoanalyse Sigmund Freuds** Vandenhoeck & Ruprecht

Aufführen, Aufzeichnen und Anordnen sind Kernoperationen von Psychiatrie und Psychotherapie, deren Zusammenspiel die Beiträge dieses Bandes reflektieren. Aus der Art und Weise wie und auf welchen Ebenen diese Praktiken ineinandergreifen und sich wechselseitig bedingen, ergeben sich neue Einsichten in eine Mediengeschichte von Psychiatrie und Psychotherapie. Neben Beiträgen von PraktikerInnen versammelt der Band Forschungsansätze der Arts-based inquiry ebenso wie medizin- und wissenshistorische, kultur-, literatur- und medienwissenschaftliche Perspektiven. Auf diese Weise gelingt es, theoretische Fragestellungen anhand historischer Fallanalysen zu erörtern und Verbindungen zu aktuellen Forschungsfragen zu schlagen.

**Persönlichkeitsstörungen im Jugendalter** BoD – Books on Demand

Die Autorinnen bieten einen Überblick über das Störungsbild, Entstehung, neurobiologische und pharmakotherapeutische Grundlagen sowie Therapiemöglichkeiten und stellen Problemverhalten, dysfunktionale Schemata, Beziehungsfallen, Emotions- und Bindungstheorien dar. Lösungsansätze sowie Übungsbeispiele ergänzen dieses Wissen, dabei wird auf praktische Umsetzbarkeit Wert gelegt. Texte von Angehörigen, Professionisten und Literaturstellen lockern die Theorie auf. Beziehungsverhalten von Menschen mit Borderline-Syndrom ist für Betroffene, Angehörige, Freunde, Therapeuten und Menschen aus dem Pflege- und Sozialbereich oft eine große Herausforderung. Fundiertes Wissen um das Störungsbild und das daraus resultierende Verständnis sowie sinnvolle Kommunikation und achtsamer Umgang mit sich selbst können in einer Borderline-Beziehung eine große Hilfe sein. Die 2. Auflage wurde inhaltlich erweitert und dem neuesten Stand angepasst. Zudem wurde ein Lehrfilm zum Erkennen von Schemata einer typischen Borderline-Partner-Interaktion ergänzt. Das Buch ist ein wertvoller Begleiter für alle, die sich mit diesen Themen befassen und persönlich oder beruflich Kontakt zu Borderline-Persönlichkeiten haben.

**Psychodynamische Psychotherapie** Springer-Verlag

In diesem Band werden verschiedene Perspektiven in der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie vorgestellt und zueinander in Beziehung gesetzt. Ein Überblick zu schulenübergreifenden Ansätzen ermöglicht ein integratives Gesamtbild; anhand konkreter Fälle aus der Praxis werden die vier zentralen Therapietraditionen diskursiv gegenübergestellt. Verfahrenstypische wie verfahrensübergreifende Beispiele diagnostischen und therapeutischen Handelns bieten weitere Verortungs- und Integrationsmöglichkeiten für den Leser. Die Einbettung der Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie in die Zusammenhänge der Jugendhilfe bietet einen Blick über den Tellerrand der Psychotherapie und regt zu konstruktiven Kooperationsmöglichkeiten an.

**Aufführen – Aufzeichnen – Anordnen** Verlag Herder GmbH

Dieses Buch stellt Psychotherapieansätze vor, die sich spezifisch auf Wohlbefinden, menschliche Stärken und seelische Gesundheit konzentrieren, u. a. ressourcenorientierte Psychotherapie, euthyme Therapie, Well-Being-Therapie, Mindfulness Based Therapy sowie narrative und Sinn fördernde Ansätze. Positive Psychologie und Wohlbefindensforschung finden immer mehr Beachtung: Was sind die Auswirkungen von Wohlbefinden, positiven Gefühlen, Zufriedenheit, konstruktiven Gedanken und eigenen Stärken? Wie begünstigen diese auch angesichts von Stress und Lebensbeeinträchtigungen ein erfülltes, produktives Leben? Und: Wie lässt sich Wohlbefinden im Rahmen einer Psychotherapie ganz direkt fördern? Geschrieben für Psychologische und Ärztliche Psychotherapeuten, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, Psychiater, Klinische Psychologen.

**Centered and Connected** Schattauer Verlag

Dieses prägnante Lehrwerk bildet die Grundpfeiler verschiedener Bereiche der Psychologie ab und konzentriert sich dabei auf die folgenden Module des zweiten Semesters des Psychologiestudiums: Differentielle und Persönlichkeitspsychologie II, Pädagogische Psychologie II, Entwicklungspsychologie II, Psychologische Diagnostik, Ethik in Gesundheit und Medizin und Statistik II. Neben prägnant formulierten und zentralen Aussagen der Psychologie, aktuellen Forschungsbeispielen und bedeutsamen Studienergebnissen veranschaulichen Abbildungen den Inhalt dieses Lehrkriptes. Zusammenfassungen eines jeden Kapitels, Tipps zur weiterführenden Literatur sowie viele Übungsfragen und das detaillierte Glossar runden dieses Einstiegswerk ab. Neben einer übersichtlich strukturierten und allgemein verständlichen Darstellung liefert der Crash-Kurs prüfungsrelevante Inhalte sowie anschauliche Einblicke in das fundierte Fachwissen eines angehenden Psychologen. Dieses Lehrwerk ist für Studierende der Psychologie geschrieben. Alle Kapitel sind von Dozenten geprüft. Da es leicht verständlich und gut lesbar ist, ist es auch bestens für an der Psychologie Interessierte geeignet.