

---

# Mandala Malbuch Mandalas Für Erwachsene Glück Und

---

Mandala Art Malbuch für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren - Mandalas 2

Mandala Malbuch Für Erwachsene : 50 Wunderschöne Mandalas - Malbuch Mit Einseitig Bedruckten Seiten, Hochwertiges and DICKES A4 Künstlerpapier

MANDALA Malbuch für Erwachsene

Malbuch Für Erwachsene

Mandala-Malbuch für Erwachsene

Mein Mandala Malbuch

Malbuch Für Erwachsene: Mandalas Zum Entspannen und Träumen + BONUS 60

Kostenlose Malvorlagen Zum Ausmalen (PDF Zum Ausdrucken)

Mandala Malbuch Für Erwachsene: Mandalas Zum Entspannen (Stressabbau) +

BONUS 60 Kostenlose Malvorlagen Zum Ausmalen (PDF Zum Ausdrucken)

Das Mandala Malbuch Für Kreative Erwachsene

100 Komplexe Mandalas - Mandala Malbuch Für Erwachsene

Mandalas Für Erwachsene

Mandala Malbuch Für Erwachsene Achtsamer Sein

Malbuch Für Erwachsene Mandalas

Malbuch Für Erwachsene Mandalas

Mandala Malbuch Für Erwachsene: Mandalas Auf Schwarzem Hintergrund Ausmalen und Entspannen (Stressabbau) + BONUS 60 Kostenlose Malvorlagen Zum Ausmalen (PDF Zum Ausdrucken)

100 Wunderschöne Mandalas

200 Mandalas Malbuch Für Erwachsene

100 Mandalas Malbuch Für Erwachsene

Relaxing Mandalas - Mandala Malbuch für Erwachsene

Mandala Malbuch Für Erwachsene

Mandala Coloring Book For Adults

Mandala Malbuch Für Stressabbau

Mandala Lustiges Malbuch Zum Entspannen

Das Mandala-Malbuch

Mandala Malbuch für Erwachsene

Mandala Malbuch Für Stressabbau

Mandala Malbuch

Mandala Malbuch für Erwachsene

Mandala Malbuch für Erwachsene

Mandala Art Malbuch für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren - Mandalas

Mandalas für Erwachsene - Mandala Malbuch - SimpleSpace - Band 1  
Das Mandala Ausmalbuch Für Erwachsene  
Entspannen und Ausmalen  
Mandalas Für Erwachsene - das Große Ausmalbuch  
100 Wunderschöne Mandalas  
MANDALA Malbuch für Erwachsene  
Malbuch Für Erwachsene Mandalas  
Mandala Malbuch Für Erwachsene  
Mandala Malbuch Für Erwachsene  
Mandala Malbuch für Erwachsene 50 Blumen Mandalas

*Mandala  
Malbuch  
Mandalas Für  
Erwachsene  
Glück Und*

*Downloaded from  
[hi uconnect. hi u. edu. vn](http://hi.uconnect.hi.u.edu.vn)  
by guest*

---

**SIDNEY HOWARD**

---

**Mandala Art Malbuch  
für Erwachsene und  
Kinder ab 8 Jahren -  
Mandalas 2 Special Art**

⇒ Mandalas für  
Erwachsene ⇒ Ein  
unglaublich  
entspannendes, Mandala  
thematisiertes Malbuch  
für die Zeiten, in denen  
man Spaß haben, Stress  
abbauen und seine  
Kreativität beflügeln will!

Die perfekte Art und  
Weise, sich zu entspannen  
und sich für den Abend zu  
beruhigen. 60 einzigartige  
Mandalas zum Ausmalen  
Einseitiger Druck (Jedes  
Bild auf einer Seite) - es  
sind also insgesamt 133  
Seiten Hochwertige

Abdeckung: Weiches, Hochglanz Paperback  
 Bindung: Perfekt gebundene Seiten (nicht genäht) A4 Format Ideal als Geschenk Für Einsteiger & Profis  
 Umweltfreundlich - Unsere Tinte ist chlorfrei, und unser säurefreies Papier für den Innenbereich wird von einem vom Forest Stewardship Council zertifizierten Anbieter geliefert  
 Tags: Ausmalbuch, mandalas für erwachsene, Geschenk-Malbücher, Malbuch für Erwachsene, mandala malbuch für

erwachsene, anti stress geschenke, Anti-Stress-Buch zur Entspannung und Stressabbau, malbuch für erwachsene mandalas  
**Mandala Malbuch Für Erwachsene : 50 Wunderschöne Mandalas - Malbuch Mit Einseitig Bedruckten Seiten, Hochwertiges and Dickes A4 Künstlerpapier**  
 Kkarlade  
 Inspirieren Sie Ihre Kreativität, entspannen Sie sich und lindern Sie den Stress des Alltags mit diesen erstaunlichen

Mandala Designs.  
 Dieses Mandala-Malbuch ist die beste Wahl für alle Menschen, die Mandalas lieben. Die schönen Designs dieses Malbuchs werden für stundenlange Kreativität und Entspannung sorgen. "Das Ausmalen von Mandalas erlaubt dem Gehirn, in einen friedlichen Zustand einzutreten und sich auf das Ausfüllen der geometrischen Formen zu konzentrieren, anstatt über ihre Sorgen nachzudenken."- Carl Jung  
 Klicken Sie auf die Schaltfläche "Kaufen" und

erhalten Sie dieses  
erstaunliche  
Kreativitätsgeschenk für  
sich selbst oder Ihre  
Lieben. □□□  
Buchspezifikationen: -  
Jede Malvorlage ist  
einseitig bedruckt mit  
einer vollen weißen Seite  
auf der Rückseite, um ein  
Durchbluten zu  
vermeiden. - Weißes  
Papier geeignet für alle  
Arten von Malstiften,  
Malpastellen, Gelstiften,  
Pinselfstiften, Fine Linern,  
Wasserfarben - 100 große  
Bilder, perfekt für Ihre  
Kreativität und  
Entspannung - Geeignet

für alle  
Schwierigkeitsgrade -  
Großes 8,5 x 8,5"-Format,  
professionelle Qualität für  
jeden geeignet  
*MANDALA Malbuch für  
Erwachsene Wonderful  
Press*  
MALBUCH FÜR  
ERWACHSENE  
ANTISTRESS |  
GESCHENKIDEE Dies ist  
das perfekte Buch für  
diejenigen, die komplexe  
Mandalas lieben und für  
diejenigen, die ihre  
Kreativität durch Färben  
ausdrücken möchten. Die  
100 Seiten mit Mandalas,  
die Sie im Inneren finden,

wurden sorgfältig  
ausgewählt, um viele  
Stunden Entspannung und  
Stressabbau zu  
gewährleisten.  
Produktdetails: 100  
Malvorlagen mit schönen  
und großen komplexen  
Mandalas. Fantastische  
und einzigartige Anti-  
Stress-Mandalas zum  
Färben. Hochwertige  
Abbildungen. Seitengröße  
21,59 x 21,59 cm (großes  
und quadratisches  
Format, das perfekt zu  
Mandalas passt). Jede  
Malvorlage wird auf ein  
separates Blatt gedruckt,  
um Farbverluste zu

vermeiden. Rückseite der Seiten schwarz, um Verschmutzungen zu minimieren. Fantastisches Geschenk für alle, die gerne färben. Dieses Buch wurde konzipiert und gestaltet, um Kreativität auszudrücken und sich dank der großen Auswahl an zu färbenden Mandalas zu entspannen. Worauf warten Sie noch ?! Fangen Sie noch heute an zu färben oder geben Sie dieses Buch einem Freund!

### **Malbuch Für**

**Erwachsene** Rover Phils  
Mandala Malbuch für

Erwachsene 🐾 Du möchtest Dich endlich mehr entspannen, dem Alltagsstress entfliehen, zur Ruhe kommen und Stress abbauen? 🐾 Dann ist dieses liebevoll gestaltete Mandala Ausmalbuch von Smart Mandalas genau das Richtige für Dich. Mandalas sind geometrische Schaubilder aus dem Buddhismus und Hinduismus, denen eine magische oder religiöse Bedeutung nachgesagt wird. In der westlichen Welt werden Mandalas auch häufig zu

Meditationszwecken eingesetzt, nicht nur bei Kindern, sondern auch bei Erwachsenen. Das Ausmalen von Mandalas fördert die Kreativität und Konzentration und baut Stress ab. Was Dir dieses Buch liefert: traumhafte und einzigartige Mandala-Motive für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis 100 Seiten mit 50 Mandalas (einseitig bedruckt) liebevoll gestaltetes Softcover perfekte Größe in ca. DIN A4 zum Mitnehmen auch zum Ausschneiden geeignet kreative

Meditation und Ruhe  
 Stressbewältigung und  
 Entspannung mehr  
 Achtsamkeit und  
 Konzentration Das  
 perfekte Geschenk für die  
 Freundin, den Freund,  
 Mutter oder Vater, uvm.!  
 ✨Für weitere Mandala  
 Malbücher einfach oben  
 auf "Smart Mandalas"  
 (Autorenseite) klicken! ;-)  
**Mandala-Malbuch für  
 Erwachsene** BoD – Books  
 on Demand  
 Mandala-Malbuch für  
 Erwachsene Über 90  
 wunderschöne,  
 einzigartige Designs zum  
 Ausmalen, darunter

erstaunliche Kunstwerke  
 mit der größten Auswahl  
 an Mandala-, Tier-,  
 Blumen- und Paisley-  
 Motiven, die für  
 stundenlange  
 Entspannung, Spaß, Ruhe  
 und Stressabbau sorgen.  
 Ein Schatz für Mandala-  
 Liebhaber. Nicht  
 entschieden, welches  
 Thema Sie färben wollen?  
 Wählen Sie unser Buch  
 heute und Sie werden  
 genau das finden, wonach  
 Sie suchen. Unser Buch  
 bietet: Enthält 90+  
 einzigartige Seiten mit  
 den meisten niedlichen  
 Mandala-Designs Die

Seiten sind ein schönes  
 großes Format 8,5x11,  
 professionelle Qualität  
 Designs,200 Seiten Jedes  
 Bild wird auf eine  
 einseitige Seite gedruckt,  
 um das Durchbluten zu  
 verhindern. Außerdem  
 sind die einseitigen Seiten  
 mit einem Rahmen  
 versehen, um Ihre  
 Meisterwerke zu  
 präsentieren. Perfekt für  
 jedes Fähigkeitsniveau  
 Hochauflösender Druck  
*Mein Mandala Malbuch*  
 BoD – Books on Demand  
 40 WUNDERSCHÖNE  
 MANDALAS ✨  
 Erwachsene zum

Entspannen BONUS: 60 kostenlose Mandala Malvorlagen zum Ausdrucken EINSEITIG BEDRUCKT: Das nachfolgende Motiv wird nicht beeinträchtigt LANGER MALSPA: die Malvorlagen bieten Material für viele Stunden STRESSABBAU: das Ausmalen der Mandalas hilft beim Stressabbau und Entspannen Ausmalbuch ist geeignet für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis Mandala-Malbuch Beschreibung Malbücher für Erwachsene bieten

die optimale Möglichkeit zum Entspannen und Relaxen. Mandala-Motive helfen ganz besonders beim Stressabbau. Eine perfekte Alternative zum Yoga. Johanna Basford hat den Megahype um das Coloring Book (Ausmalbuch) ausgelöst. Sie ist wahrscheinlich die bekannteste Malbuch-Autorin. Ihre Ausmalbilder sind für viele Malfans eine Inspiration. Mandalas kommen ursprünglich aus dem Buddhismus. Sie haben eine meditative und entspannende Wirkung auf den

Betrachter. Genau deshalb sind Mandala-Malvorlagen so beliebt. Die Vorlagen zum Malen sind meist rund und symmetrisch angeordnet. Viele kennen sie auch unter dem Namen Zen-Motive. Durch den schwarzen Hintergrund kommen die Mandalas besonders zur Geltung. Der Kontrast zwischen dem Hintergrund und der Motive ist durch das dunkle Papier sehr groß. So leuchten die Mandalas besonders gut, wenn sie mit Neonfarben oder Glitzermalstiften



ausgemalt werden. Beim Ausmalen können Sie vollkommen entspannen und Kraft tanken. Vergessen Sie die Sorgen des stressigen Alltags und lassen Sie sich völlig auf das jeweilige Motiv ein. Machen Sie sich frei von Zeitdruck und Verpflichtungen. Setzen Sie sich kein Zeitlimit für das angefangene Motiv und widerstehen Sie dem Drang schnell fertig zu werden. Lassen Sie sich fallen und kommen Sie zur Ruhe. Durch die Konzentration beim Ausmalen kann das

Gehirn völlig abschalten. Es wirkt wie eine Meditation und ein Zustand der Ausgeglichenheit kehrt ein. Zudem wird die Kreativität angeregt und gefördert. Dieses Malbuch für Erwachsene beinhaltet 40 Mandalas mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Die Motive wurden von unseren Illustratoren entworfen. Jedes Mandala ist ein Unikat. Sie wurden mit Leidenschaft und Liebe zum Detail handgezeichnet. Das Mandala Malbuch ist

sowohl für Anfänger, als auch für Fortgeschrittene geeignet. Tipps zum Ausmalen Wir haben uns für einen Großdruck (etwas kleiner als DIN A4) unseres Mandala-Malbuchs entschieden. So sind die enthaltenen Ausmalbilder groß und gut auszumalen. Für sehr gute Ergebnisse empfehlen wir Buntstifte. Es eignen sich normale, als auch Künstlerfabstifte. Zum Beispiel: Faber-Castell Polychromos, KOH-I-NOOR Polycolor, Sanford Prismacolor oder Lyra

Rembrandt. Die Mandalas können auch als Schablone für eigene Kreationen dienen. Einfach das Motiv ausschneiden und als Vorlage nutzen. Das regt die Kreativität. Auch Kinder können Spaß mit einem Malbuch für Erwachsene haben. Es ist doch wunderbar, wenn sich die Hobbys von Groß und Klein überschneiden. Malen Sie zusammen mit Ihren Kindern. BONUS: 60 kostenlose Mandala Malvorlagen zum Ausdrucken Klicken Sie jetzt auf den

Einkaufswagen am Anfang der Seite und entspannen Sie beim Malen!  
**Malbuch Für Erwachsene: Mandalas Zum Entspannen und Träumen + BONUS 60 Kostenlose Malvorlagen Zum Ausmalen (PDF Zum Ausdrucken)** Bmiller Fun! Fun! Fun! Let your creativity run wild! 60 Original Artist Designs, High Resolution A Gorgeous Coloring Book!!! You can color each flower design with realistic colors or let your imagination run wild and use

whichever colors you choose! Relaxing Coloring Pages. Every page you color will pull you into a relaxing world where your responsibilities will seem to fade away...  
**Mandala Malbuch Für Erwachsene: Mandalas Zum Entspannen (Stressabbau) + BONUS 60 Kostenlose Malvorlagen Zum Ausmalen (PDF Zum Ausdrucken)** BoD - Books on Demand Dieses Mandala-Malbuch enthält 30 abwechslungsreiche Motive in

unterschiedlichen Detailstufen zum Thema klassische Mandalas, die besonders für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren geeignet sind. Jedes Mandala hat ein einzigartiges Muster im Mandala-Stil. Die einseitig bedruckten Seiten erleichtern das Ausmalen ohne Durchdruck. Das Ausmalen von Mandala-Motiven hat viele positive Wirkungen. Es entschleunigt und steigert die Gelassenheit, fördert die Konzentration und Kreativität. Außerdem beruhigt es den

Gedankenfluss und es lässt sich dabei herrlich entspannen.  
*Das Mandala Malbuch Für Kreative Erwachsene* BoD - Books on Demand  
✓ 200 klassische Mandala-Motive zum Ausmalen und Entspannen ✓ Optimale Malfläche dank des großen quadratischen Buch-Formats ✓ Qualitativ hochwertige Mandalas für Anfänger und Fortgeschrittene 200 Mandalas für Erwachsene und Kinder zur Stressreduktion, zum Entspannen und

Förderung In diesem wunderschönen und einzigartigen Mandala Malbuch für Erwachsene und Kinder, entdeckst du 200 zauberhafte und liebevoll illustrierte Mandalas zum Ausmalen. Während du dich ganz auf das Ausmalen konzentrierst, wirst du dich entspannen und Stress gehört der Vergangenheit an. Unser Mandala Malbuch für dich im Detail: ✓ 200 wunderschöne Mandalas für Erwachsene und Kinder in hochauflösende Illustrationen, für den

perfekten Malspaß ✓  
 Einseitig bedruckte  
 Mandalas für den  
 optimalen Farbgenuss,  
 ohne durchdrücken der  
 Farbe ✓ Mandalas  
 ausmalen reduziert den  
 Stress, hilft beim  
 entspannen und fördert  
 die Kreativität bei Jung  
 und Alt ✓ Du kannst dein  
 Mandala Malbuch  
 jederzeit nochmal  
 ausdrucken, um deine  
 Lieblingsmotive immer  
 wieder neu auszumalen ✓  
 Kreativität und  
 Individualität wird  
 gefördert ✓ Mandalas  
 bringen Erholung und

Achtsamkeit in dein Leben  
 ✓ schöne Motive gegen  
 den Stress ✓  
 ansprechende Designs  
 mit dem Mandala im  
 Zentrum Das perfekte  
 Geschenk für  
 Freundinnen,  
 Nachbarinnen oder sich  
 selbst  
*100 Komplexe Mandalas -  
 Mandala Malbuch Für  
 Erwachsene*  
 100 EINZIGARTIGE  
 MANDALAS ZUM  
 AUASMALEN I ANTISTRESS  
 I GESCHENK-IDEE 2020 I  
 Suchen Sie ein Buch, um  
 sich zu entspannen und  
 einen Moment der

Gelassenheit und Ruhe zu  
 finden? Dies ist das Buch,  
 das Ihnen dies  
 ermöglichen wird.  
 MANDALAS FÜR  
 ERWACHSENE ZUM  
 AUSMALEN ALS KUNST-  
 THERAPIEZUM ABBAU  
 VON STRESS - Stress,  
 Verwirrung,  
 Angstzustände... Mandala-  
 Malerei ist eine bekannte  
 künstlerische Therapie und  
 eine wirksame Methode,  
 um das innere  
 Gleichgewicht zu finden  
 und der Hektik des Alltags  
 zu entfliehen. Entspannen  
 Sie Ihren Geist und finden  
 Sie Ihren inneren Frieden.

100 EINZIGARTIGE MANDALAS- Sie werden eine große Vielfalt an Mandalas zum Ausmalen finden, die sich alle voneinander unterscheiden und Ihre Kreativität anregen werden. Unsere Mandalas für Erwachsene wurden zunächst von Hand gezeichnet und erst dann digitalisiert. Daher werden die Bilder, die Sie ausmalen, sehr hochwertig aussehen. LASSEN SIE IHRER KREATIVITÄT FREIEN LAUF - Unser Mandala Malbuch für Erwachsene wurde

speziell einseitig bedruckt, so dass Sie sich jeweils nur auf ein einziges Kunstwerk konzentrieren können. Darüber hinaus ist die Rückseite jeder Seite schwarz, um Farbkleckse zu reduzieren. GROSSARTIGE GESCHENKIDEE - Ein Malbuch zum Verschenken an Freunde oder Verwandte, die die Kunst des Ausmalens lieben. Die ausgezeichnete Qualität, die Liebe zum Detail und der schöne farbige Hochglanz Einband machen dieses Buch zu

einem außergewöhnlichen Geschenk. EINBONUS FÜR SIE - Uns liegt sehr viel an all den Menschen, die unsere Bücher kaufen, und wir haben ein zusätzliches Geschenk für Sie reserviert, damit Sie Ihre Kreationen mit uns teilen können, um sich zu entspannen und wieder zu malen. Im Buch finden Sie alle notwendigen Informationen. INFORMATIONEN ÜBER SPECIAL ART Wir von Special Art haben bereits eine breite Palette von Malbüchern für Erwachsene erstellt, die

Ihnen helfen, sich zu entspannen und Ihrer Kreativität Ausdruck zu verleihen. Wir wissen also genau, wie wir diejenigen, die unsere Bücher kaufen, beeindrucken und nicht enttäuschen können. Entdecken Sie die gesamte Sammlung von Malbüchern von Special Art, um Ihr nächstes Farbabenteuer zu finden. Worauf warten Sie noch? LASSEN SIE IHRER KREATIVITÄT FREIEN LAUF, KAUFEN SIE JETZT IHR MALBUCH!

**Mandalas Für Erwachsene**

Malbuch für Erwachsene  
100 EINZIGARTIGE MANDALAS ZUM AUSMALEN Nehmen Sie sich Zeit für Sich. Mandalas zu malen, kommt Ihrem Geist zugute. Es handelt sich dabei, um eine regelrechte Meditationsform, die Ihnen helfen wird, ein tiefes Gefühl von Ruhe und Wohlbefinden zu erreichen, indem sie Ihre Kreativität, Ihr Gedächtnis und Ihre Aufmerksamkeit verbessern wird. Produkt details: -Cover-Finish: glänzend -Hochwertiges

90g Papier -Seiten format: 20,32 x 25,4 cm -100 Seiten zum Malen - Hochwertige Abbildungen -Wunderbare Anti-Stress-Zeichnungen -Sehr schönes Geschenk für jeden, der gerne malt Sie brauchen nur 30 Minuten am Tag. Nehmen Sie sich Zeit für Sich allein und entziehen Sie sich Ihrem oft zu hektischen Alltag. Entspannen Sie sich und geben Sie sich der Verlockung der Farben hin, die direkt aus Ihrer Innerlichkeit kommen. Diese spirituelle Übung wird Ihnen dabei helfen,

Ihren Gemütszustand auszugleichen, indem Sie Ihren Geist mit positiven Gedanken nähren und Ihre Stimmung verbessern.

*Mandala Malbuch Für Erwachsene Achtsamer Sein*

Mandala Malbuch für Erwachsene 📖 Du möchtest Dich endlich mehr entspannen, dem Alltagsstress entfliehen, zur Ruhe kommen und Stress abbauen? 📝 Dann ist dieses liebevoll gestaltete Mandala Ausmalbuch von Smart Mandalas genau das

Richtige für Dich. Mandalas sind geometrische Schaubilder aus dem Buddhismus und Hinduismus, denen eine magische oder religiöse Bedeutung nachgesagt wird. In der westlichen Welt werden Mandalas auch häufig zu Meditationszwecken eingesetzt, nicht nur bei Kindern, sondern auch bei Erwachsenen. Das Ausmalen von Mandalas fördert die Kreativität und Konzentration und baut Stress ab. Was Dir dieses Buch liefert: traumhafte und einzigartige Mandala-

Motive für Einsteiger, Fortgeschrittene und Profis 100 Seiten mit 50 Mandalas (einseitig bedruckt) liebevoll gestaltetes Softcover perfekte Größe in ca. DIN A4 zum Mitnehmen auch zum Ausschneiden geeignet kreative Meditation und Ruhe Stressbewältigung und Entspannung mehr Achtsamkeit und Konzentration Das perfekte Geschenk für die Freundin, den Freund, Mutter oder Vater, uvm.! ✨Für weitere Mandala Malbücher einfach oben

auf "Smart Mandalas"  
(Autorenseite) klicken! ;-)

### **Malbuch Für Erwachsene Mandalas**

Das Malbuch für Kinder  
und Erwachsene! Das  
Ausmalbuch für Kinder  
und Erwachsene mit 100  
zauberhaften Mandalas  
zum Entspannen,  
Stressabbau und  
Förderung der Kreativität.  
Dieses wunderschöne  
Mandala Malbuch bietet  
Dir 50 kleine  
Gedankenreisen, sowie  
eine Auszeit aus dem  
stressigen Alltag. Es  
beruhigt die Sinne und  
fördert die Kreativität,

egal ob Jung oder Alt.  
Während Du kolorierst  
wird Dein Körper in einem  
super entspannten  
Zustand versetzt und alle  
Anspannungen dadurch  
gelöst. Unsere exklusiven  
Mandalas fördern ebenso  
Deine geistige Kreativität.  
Die Qualität wird Dich  
überzeugen, denn... ... 50  
exklusive Mandala Motive  
warten auf Dich, um  
koloriert zu werden ...  
Premiumqualität die Dich  
begeistern wird ... nur ein  
Motiv pro Seite, für ein  
optimales Farbbild ... Du  
spürst schon nach kurzer  
Zeit, wie Du Dich

entspannst beim  
kolorieren Als K&N Verlag  
ist es uns eine  
Herzensangelegenheit, Dir  
das Bestmögliche zu  
bieten und daher erhältst  
Du nicht nur das  
zauberhafte Malbuch von  
uns, sondern auch .... ..  
die dazugehörige Mandala  
Entspannungsmusik, für  
den optimalen Genuss,  
während des kolorierens  
und auch ohne jegliche  
zusätzliche Registrierung  
... Du kannst jedes Motiv  
immer wieder  
herunterladen und  
ausdrucken, so oft wie Du  
möchtest und auch das



ohne jegliche zusätzliche Registrierung Hol Dir jetzt unser Mandala Malbuch für Kinder und Erwachsene und starte sofort mit dem Malvergnügen. Unser Versprechen: Sollte unser Produkt nicht Deinen Erwartungen entsprechen oder erfüllen, dann kannst Du das Mandala Malbuch innerhalb von 7 Tagen an Amazon zurücksenden und Du erhältst den vollen Kaufpreis erstattet! Dein K&N Bücher und Medien Verlag  
*Malbuch Für Erwachsene Mandalas*

AUSMALEN MIT ANTI-STRESS-WIRKUNG - MANDALA-MALBUCH FÜR ERWACHSENE ALS KUNSTTHERAPIE Stress, Zerstretheit, Angstgefühle... Es ist heutzutage allgemein anerkannt, dass Mandala Malen als Teil der Kunsttherapie eine wirksame Methode ist, um das innere Gleichgewicht zu finden und dem hektischen Alltag zu entfliehen. Dank der komplexen Formen, Mandala-Kunst und Ausmalen für Erwachsenen helfen dabei

Ausgeglichenheit und innere Ruhe zu finden. Erleben Sie einzigartige Momente mit einem besonderen Erwachsenen-Malbuch. Sind Sie bereit?  
★ EIN MANDALA PRO SEITE ★ Unser Ausmalbuch für Erwachsene wurde extra nur einseitig bedruckt, damit Sie Ihre ausgemalten Kunstwerke einzeln aufhängen können. Ihre Mandala-Kunst ist eine tolle Geschenkidee für Ihre Liebsten! ♥ 50 EINZIGARTIGE MANDALAS ♥ Unsere Mandalas für

Erwachsene und Kinder sind zuerst von Hand gezeichnet und dann erst digitalisiert worden. Darum werden die von Ihnen ausgemalten Bilder ausgesprochen hochwertig aussehen. *Mandala Malbuch Für Erwachsene: Mandalas Auf Schwarzem Hintergrund Ausmalen und Entspannen (Stressabbau) + BONUS 60 Kostenlose Malvorlagen Zum Ausmalen (PDF Zum Ausdrucken)* Dieses Mandala-Malbuch enthält 30

abwechslungsreiche Motive in unterschiedlichen Detailstufen zum Thema klassische Mandalas, die besonders für Erwachsene und Kinder ab 8 Jahren geeignet sind. Jedes Mandala hat ein einzigartiges Muster im Mandala-Stil. Die einseitig bedruckten Seiten erleichtern das Ausmalen ohne Durchdruck. Das Ausmalen von Mandala-Motiven hat viele positive Wirkungen. Es entschleunigt und steigert die Gelassenheit, fördert die Konzentration und

Kreativität. Außerdem beruhigt es den Gedankenfluss und es lässt sich dabei herrlich entspannen.

### **100 Wunderschöne Mandalas**

Mandala Malbuch für Erwachsene 40 WUNDERSCHÖNE MANDALAS für Erwachsene zum Entspannen EINSEITIG BEDRUCKT: Das nachfolgende Motiv wird nicht beeinträchtigt. LANGER MALSPAß: die Malvorlagen bieten Material für viele Stunden STRESSABBAU: das

Ausmalen der Mandalas hilft beim Stressabbau und Entspannen BONUS: 60 kostenlose Mandala Malvorlagen zum Ausdrucken Ausmalbuch ist geeignet für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis Mandala-Malbuch Beschreibung Malbücher für Erwachsene bieten die optimale Möglichkeit zum Entspannen und Relaxen. Mandala-Motive helfen ganz besonders beim Stressabbau. Eine perfekte Alternative zum Yoga. Johanna Basford hat den Megahype um das

Coloring Book (Ausmalbuch) ausgelöst. Sie ist wahrscheinlich die bekannteste Malbuch-Autorin. Ihre Ausmalbilder sind für viele Malfans eine Inspiration. Mandalas kommen ursprünglich aus dem Buddhismus. Sie haben eine meditative und entspannende Wirkung auf den Betrachter. Genau deshalb sind Mandala-Malvorlagen so beliebt. Die Vorlagen zum Malen sind meist rund und symmetrisch angeordnet. Viele kennen sie auch unter dem Namen Zen-

Motive. Beim Ausmalen können Sie vollkommen entspannen und Kraft tanken. Vergessen Sie die Sorgen des stressigen Alltags und lassen Sie sich völlig auf das jeweilige Motiv ein. Machen Sie sich frei von Zeitdruck und Verpflichtungen. Setzen Sie sich kein Zeitlimit für das angefangene Motiv und widerstehen Sie dem Drang schnell fertig zu werden. Lassen Sie sich fallen und kommen Sie zur Ruhe. Durch die Konzentration beim Ausmalen kann das Gehirn völlig abschalten.

Es wirkt wie eine Meditation und ein Zustand der Ausgeglichenheit kehrt ein. Zudem wird die Kreativität angeregt und gefördert. Dieses Malbuch für Erwachsene beinhaltet 40 Mandalas mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Die Motive wurden von unseren Illustratoren entworfen. Jedes Mandala ist ein Unikat. Sie wurden mit Leidenschaft und Liebe zum Detail handgezeichnet. Das Mandala Malbuch ist sowohl für Anfänger, als

auch für Fortgeschrittene geeignet. Tipps zum Ausmalen Wir haben uns für einen Großdruck (etwas kleiner als DIN A4) unseres Mandala-Malbuchs entschieden. So sind die enthaltenen Ausmalbilder groß und gut auszumalen. Für sehr gute Ergebnisse empfehlen wir Buntstifte. Es eignen sich normale, als auch Künstlerfabstifte. Zum Beispiel: Faber-Castell Polychromos, KOH-I-NOOR Polycolor, Sanford Prismacolor oder Lyra Rembrandt. Die Mandalas

können auch als Schablone für eigene Kreationen dienen. Einfach das Motiv ausschneiden und als Vorlage nutzen. Das regt die Kreativität. Auch Kinder können Spaß mit einem Malbuch für Erwachsene haben. Es ist doch wunderbar, wenn sich die Hobbys von Groß und Klein überschneiden. Malen Sie zusammen mit Ihren Kindern. BONUS: 60 kostenlose Mandala Malvorlagen zum Ausdrucken Viel Spaß mit dem Mandala-Malbuch...  
**200 Mandalas**

## Malbuch Für Erwachsene

Malbuch für Erwachsene: Mandalas zum Entspannen und Träumen 50 wunderschöne Mandalas für Erwachsene leichte & schwere Mandalas zum Ausmalen die Malvorlagen bieten Material für langen Malspaß das Ausmalen der Mandalas hilft beim Stressabbau und Entspannen das Malbuch für Erwachsene ist einseitig bedruckt  
 BONUS: 60 kostenlose Mandala Malvorlagen zum Ausdrucken Ausmalbuch

ist geeignet für Anfänger, Fortgeschrittene und Profis Mandala-Malbuch Beschreibung Malbücher für Erwachsene bieten die optimale Möglichkeit zum Entspannen und Relaxen. Mandala-Motive helfen ganz besonders beim Stressabbau. Eine perfekte Alternative zum Yoga. Johanna Basford hat den Megahype um das Coloring Book (Ausmalbuch) ausgelöst. Sie ist wahrscheinlich die bekannteste Malbuch-Autorin. Ihre Ausmalbilder sind für viele Malfans

eine Inspiration. Mandalas kommen ursprünglich aus dem Buddhismus. Sie haben eine meditative und entspannende Wirkung auf den Betrachter. Genau deshalb sind Mandala-Malvorlagen so beliebt. Die Vorlagen zum Malen sind meist rund und symmetrisch angeordnet. Viele kennen sie auch unter dem Namen Zen-Motive. Beim Ausmalen können Sie vollkommen entspannen und Kraft tanken. Vergessen Sie die Sorgen des stressigen Alltags und lassen Sie sich

völlig auf das jeweilige Motiv ein. Machen Sie sich frei von Zeitdruck und Verpflichtungen. Setzen Sie sich kein Zeitlimit für das angefangene Motiv und widerstehen Sie dem Drang schnell fertig zu werden. Lassen Sie sich fallen und kommen Sie zur Ruhe. Durch die Konzentration beim Ausmalen kann das Gehirn völlig abschalten. Es wirkt wie eine Meditation und ein Zustand der Ausgeglichenheit kehrt ein. Zudem wird die Kreativität angeregt und

gefördert. Dieses Malbuch für Erwachsene beinhaltet 50 Mandalas mit unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden. Es ist sowohl für Anfänger, als auch für Fortgeschrittene geeignet. Tipps zum Ausmalen Wir haben uns für einen Großdruck (etwas kleiner als DIN A4) unseres Mandala-Malbuchs entschieden. So sind die enthaltenen Ausmalbilder groß und gut auszumalen. Für sehr gute Ergebnisse empfehlen wir Buntstifte. Es eignen sich normale,

als auch Künstlerfabstifte. Zum Beispiel: Faber-Castell Polychromos, KOH-I-NOOR Polycolor, Sanford Prismacolor oder Lyra Rembrandt. Die Mandalas können auch als Schablone für eigene Kreationen dienen. Einfach das Motiv ausschneiden und als Vorlage nutzen. Das regt die Kreativität. Auch Kinder können Spaß mit einem Malbuch für Erwachsene haben. Es ist doch wunderbar, wenn sich die Hobbys von Groß- und Klein überschneiden.

Malen Sie zusammen mit Ihren Kindern. BONUS: 60 kostenlose Mandala Malvorlagen zum Ausdrucken Viel Spaß mit dem Mandala-Malbuch...

### **100 Mandalas Malbuch Für Erwachsene**

Wollen Sie Befreiung von Stress zu bekommen und genießen Glück? Wenn ja, dann ist diese Färbung Buch perfekt für Sie. Alle Ihre Sorgen werden mit diesem entspannenden Mandala-Malbuch verblassen. Dieses Buch ist perfekt für Männer, Frauen und Jugendliche jeden Alters, die ihre

Nerven beruhigen und ihren Stress abbauen wollen. Die Mandalas sind vor lebendigen Hintergründen platziert, die vor komplizierten Designs strotzen. Lassen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf und erschaffen Sie eine reizvolle Welt der Mandalas voller Farben. Finden Sie eine wunderbare Mischung von Mandala-Mustern und viele stressabbauende Designs für Erwachsene zur Entspannung. Malen Sie all die komplizierten Muster aus und springen Sie mit ihnen in die

Wildnis. Gönnen Sie sich unbegrenzte Aktivitäten zur Entspannung und zum Stressabbau. Dieses Buch hat einzigartige Seiten gefüllt mit komplizierten und künstlerischen Mandalas ohne Duplikate. Schlagen Sie die nächste Seite auf und lassen Sie sich mit einem neuen Design des Mandalas überraschen. Dieses Mandala-Buch hat auch starkes Papier, das es einfach macht, direkt im Buch zu zeichnen, so dass Sie sich um nichts kümmern müssen! Warum Sie dieses Buch

lieben werden:  
 Entspannende Ausmal-  
 Seiten: Jede Seite wird  
 Ihnen helfen, sich zu  
 entspannen und zu  
 genießen, so dass alle  
 Ihre Verantwortlichkeiten  
 und Stress verblassen  
 werden. Wunderschöne  
 Illustrationen: Wir haben  
 50 Bilder beigefügt, damit  
 Sie Ihre Kreativität  
 ausdrücken und  
 Meisterwerke schaffen  
 können. Einseitige Seiten:  
 Die Seiten sind einseitig,  
 um ein Durchscheinen zu  
 verhindern, so dass die  
 Seiten herausgenommen  
 und ausgestellt werden

können, ohne dass ein  
 Bild auf der Rückseite  
 verloren geht. Großartig  
 für Kinder und  
 Erwachsene jeden Alters:  
 Sie können jede Seite  
 ausmalen und so viel  
 malen, wie Sie möchten.  
 Es gibt keinen falschen  
 Weg zum Ausmalen.  
 Großes Ausmalbuch:  
 Dieses Buch hat eine  
 große Größe von 8,5\*8,5,  
 so dass Sie sich voll  
 entfalten und ausdrucken  
 können, ohne dass der  
 Platz knapp wird. Eignet  
 sich wunderbar als  
 Geschenk: Kennen Sie  
 jemanden, der seinen

Stress abbauen sollte?  
 Bringen Sie sie zum  
 Lächeln, indem Sie ihnen  
 dieses Buch als  
 wunderbares  
 Geburtstagsgeschenk  
 schenken oder einfach  
 nur, um sie glücklich zu  
 machen. Wir hoffen, Sie  
 erobern alle  
 Errungenschaften und  
 Glück im Leben!  
**Relaxing Mandalas -  
 Mandala Malbuch für  
 Erwachsene**  
 100 magische Mandalas  
 für Erwachsene zum  
 Ausmalen für  
 Stressabbau,  
 Entspannung und gute



Laune - mit einer personalisierten Seite, einer Testfarbseite, und fünf verschiedenen eleganten Rahmen zum Ausmalen um jedes Mandala.

### Mandala Malbuch Für Erwachsene

Mandalas auf schwarzem Papier! Malbuch für Erwachsene und Kinder zur Entspannung 95 MANDALAS in einzelnen Unterteilungen: Liebe, Spiritual, Indisch usw.für Erwachsene Immer nur eine Seite bedruckt: So kannst du besser malen Der schwarze

Hintergrund:sorgt für einen tollen Kontrast, gerade bei starken Farben! Du bekommst: Alle 95 Mandala Malvorlagen auch noch einmal zum Ausdrucken, so dass du endlosen Malspaß haben wirst Entspann dich:denn das Ausmalen der Mandalas soll dir beim Stressabbau, abschalten und Entspannen helfen Es spielt keine Rolle wer es ausmalt, es ist quasi für jedes Alter geeignet! Mandala-Malbücher sind der ultimative Entspannungsturbo!

Malbücher für Erwachsene sind der neuste Trend und bieten die optimale Möglichkeit zum Entspannen und Relaxen. Da Mandala-Motive besonders beim Stressabbau helfen, ist es eine perfekte Alternative zum Yoga. Durch den schwarzen Hintergrund kommen die Mandalas besonders gut zur Geltung. Wenn du also mit besonders guten Stiften wie Neonfarben arbeitest, kommen die Mandalas besonders gut zur Geltung. Setzte dich beim Ausmalen nicht unter

Druck, du entscheidest wann das Bild fertig werden soll. Und genau das ist der tiefere Sinn! Du sollst lernen dich zu entspannen und abzuschalten. Unser Malbuch für Erwachsene beinhaltet 95 Mandalas mit unterschiedlichen

Schwierigkeitsgraden und ist unterteilt in: Liebe, Indien, Komplex, Ägypten, Skull und Mix. Es ist daher sowohl für Anfänger, als auch für Fortgeschrittene geeignet. Auch Kinder können Spaß mit einem Malbuch für Erwachsene haben. Es ist also das

perfekte Geschenk für jeden der Mandalas und das Ausmalen liebt oder erst damit anfängt! Also worauf wartest DU? Klick auf den Button „ jetzt einkaufen" und mach dir oder anderen eine Freude! Nun Viel Spaß mit dem Mandala-Malbuch!