
Darmsanierung Einfach Erklärt Und Auf Den Punkt G

Am Anfang war DER DARM: Erstaunliche neue Erkenntnisse über den
UNTERSCHÄTZTEN ZERSTÖRER

Jahrbücher der in- und ausländischen gesammten Medizin

Beiträge zur pathologischen Anatomie und allgemeinen Pathologie

Mikrobiomanalyse verstehen und richtig interpretieren - Für alle erhältlichen
Darmflora-Tests geeignet

Medicinisches Correspondenzblatt des Württembergischen Ärztlichen Vereins

Wiener klinische Wochenschrift

Das Wundermittel Milchkefir

Biologie für Anfänger: Wie Sie die Grundlagen der Biologie leicht verstehen und die
Geheimnisse des Lebens endlich lüften - inkl. Evolutionstheorie

Liebe deinen Darm

Ökosystem Darm Special

Darm gesund - Mensch gesund. Ganz einfach!

Laborwerte einfach erklärt

Gesundheit beginnt im Darm

Carl Christian Schmidt's Jahrbücher der in- und ausländischen gesammten Medicin

Versuche über den Übergang fester Stoffe von Darm und Haut aus in die Säftemasse
des Körpers

Über die lymphogen aufsteigende Niereninfektion in ihrer Bedeutung für Harnwege-
Darm-Verbindung

Schmidt's Jahrbuecher

Das große Borax Buch- Schnell und einfach erklärt - Heile deinen Körper: NEU
Gut

Ueber Darm-Invagination

Rachen und Tonsillen; Speiseröhre; Magen und Darm; Bauchfell

Darmsanierung - Einfach Erklärt und Auf Den Punkt Gebracht

Am Anfang war DER DARM: Erstaunliche neue Erkenntnisse über den
UNTERSCHÄTZTEN HEILER

Beiträge zur pathologischen Anatomie und zur allgemeinen Pathologie

Am Anfang war der Darm

Heilpflanzen für die Gesundheit - Phytotherapie einfach erklärt

Darm in 60 Sekunden erklärt

Der Darm

Jahrbücher der in- und ausländischen gesammten Medicin

Richtig essen bei Divertikulitis

Der Funke im System

Altern, Müdigkeit und Entzündungen verstehen

Dein kranker Darm ist schuld

Happy Darm

Der Darm trainiert mit
Fütterst du noch - oder ernährst du schon?
Schmidt's Jahrbücher der in- und ausländischen gesammten Medicin
Versuche über den Übergang fester Stoffe von Darm u. Haut aus in die Säftemasse
des Körpers
Mit der richtigen Ernährung gegen den Seelenblues
Glück beginnt im Darm

*Darmsanierung Einfach
Erklärt Und Auf Den
Punkt G*

*Downloaded from
hl.uconnect.hi.u.edu.vy
guest*

TRISTEN LUCIANA

Am Anfang war DER DARM: Erstaunliche
neue Erkenntnisse über den
UNTERSCHÄTZTEN ZERSTÖRER
neobooks

Viele Menschen leiden unter körperlichen Beschwerden wie Hautkrankheiten, Diabetes, Demenz, Allergien, Übergewicht, Pilzinfektionen, Migräne oder auch unter psychischen Beschwerden wie Ängsten, Stress, Essstörungen oder Stimmungsproblemen bis hin zu Depressionen und wissen nicht, dass die Ursache dafür im Darm liegt. In diesem Buch erfährst du, an welchen Anzeichen du erkennst, dass dein Darm krank ist, was die Darmflora schädigt, welche Krankheiten daraus entstehen können, wie ein kranker Darm deine Stimmung beeinflusst und dich müde, depressiv und unglücklich macht, warum du mit einer gestörten Darmflora nicht abnehmen kannst und viele afrikanisch inspirierte Informationen und Erkenntnisse mehr, von denen du dir vorher gar nicht hättest träumen lassen, dass sie wahr sind, die aber immer öfter von der Wissenschaft bestätigt werden. Nach der Lektüre wirst du dich in deinen Darm verlieben, da die Liebe auch von dort kommt. "Die Liebe geht durch den Magen" - das stimmt wirklich!
Jahrbücher der in- und ausländischen
gesammten Medizin neobooks

Viele Menschen wollen ihrem Arzt nicht mehr blind vertrauen, sondern ihren Körper und Beschwerden selbst verstehen lernen. Labortests - beim Arzt oder zu Hause durchgeführt - machen das möglich, doch die Ergebnisse sind nicht ohne Weiteres zu entschlüsseln. Das nötige Hintergrundwissen, um Laborberichte beurteilen zu können, liefern die Labortechniker Nico Laur und Atila Duyar. Sie erklären, was medizinische Fachbegriffe und Abkürzungen bedeuten, wie Blut-, Hormon- und Nährstoffwerte einzuordnen sind und was man zu Hause testen kann. So kann jeder mit dem Arzt auf Augenhöhe sprechen oder Ergebnisse von Onlinelaboren richtig interpretieren.

Beiträge zur pathologischen Anatomie und allgemeinen Pathologie Scribe Publications

Bevor Sie in dieses Buch eintauchen, lehnen Sie sich noch einmal zurück, atmen Sie tief ein und werfen Sie einen Blick aus dem Fenster. Was sehen Sie? Sehen Sie Schmetterlinge, deren bunte Flügel im Sonnenlicht strahlen? Beobachten Sie vielleicht einen Vogel seine Eier ausbrüten? Blicken Sie auf Bienen, die gerade Blumen bestäuben oder regnet es vielleicht? Vermutlich ist der Blick aus dem Fenster für Sie bereits ein vertrauter Anblick und doch können Sie mir glauben, wenn ich Ihnen sage, dass genau dieser vertraute Anblick nach dem Lesen dieses Buches ein anderer sein wird, denn in die Biologie

einzutreten bedeutet, alles aus einer anderen Perspektive zu betrachten, um zu verstehen, wieso unsere Erde so ist, wie sie ist, und wieso wir so sind, wie wir sind. Dieses Buch beschäftigt sich mit den Grundzügen der Biologie. Und da die Biologie eine Wissenschaft ist, die sich mit Lebewesen beschäftigt, ist dieses Buch nicht nur geprägt von schlaun Theorien, klugen Naturwissenschaftlern und biologischen Prozessen, nein, vielmehr ist dieses Buch auch eine Geschichte über Sie! Biologie ist nichts, womit sich nur die Schüler in der Schule beschäftigen, worüber sich die Studenten in der Universität Vorlesungen anhören oder worüber die Forscher im Labor grübeln. Stattdessen ist Biologie das alltägliche Leben, das Sie und ich führen. Wenn Sie dieses Leben, Ihr Leben, auf einer ganz neuen Ebene näher kennenlernen wollen, dann ist dieses Buch genau das Richtige für Sie.

Mikrobiomanalyse verstehen und richtig interpretieren - Für alle erhältlichen Darmflora-Tests geeignet neobooks

Herzkrankungen, Diabetes, Krebs, COVID-19 – liegt unsere Anfälligkeit für diese Krankheiten an der schleichenden Veränderung unseres Darmmikrobioms? Der renommierte Gastroenterologe Dr. Emeran Mayer liefert erstmals die wissenschaftlichen Beweise für das komplexe Zusammenspiel von Darmmikrobiom und Immunabwehr. Sein bahnbrechendes Buch zeigt, wie wir unser Mikrobiom durch unsere Ernährung optimal unterstützen, unser Immunsystem stärken und die Verbreitung chronischer Krankheiten zurückdrängen können. Und es spricht eine eindringliche Mahnung aus: Wenn wir weiterhin die mikrobielle Vielfalt unserer Böden zerstören, Antibiotika in der Tiermast einsetzen und unsere

Lebensmittelversorgung nicht nachhaltiger gestalten, droht schon in wenigen Jahrzehnten eine wahre Plage antimikrobieller Resistenzen. Höchste Zeit, dass wir die Weichen für unsere Darmgesundheit neu stellen!

Medicinisches Correspondenzblatt des Württembergischen Ärztlichen Vereins
Riva Verlag

Dieser Buchtitel ist Teil des Digitalisierungsprojekts Springer Book Archives mit Publikationen, die seit den Anfängen des Verlags von 1842 erschienen sind. Der Verlag stellt mit diesem Archiv Quellen für die historische wie auch die disziplingeschichtliche Forschung zur Verfügung, die jeweils im historischen Kontext betrachtet werden müssen. Dieser Titel erschien in der Zeit vor 1945 und wird daher in seiner zeittypischen politisch-ideologischen Ausrichtung vom Verlag nicht beworben.
Wiener klinische Wochenschrift
neobooks

Lieber gut essen statt schlecht drauf
Unsere Ernährung hat einen starken Einfluss auf unser seelisches Wohlbefinden. Das gilt auch für Menschen mit Depressionen, Burn-out oder Stimmungsschwankungen. Tanja Salkowski weiß das aus eigener Erfahrung. In diesem Buch erklärt sie die wichtige Rolle des Darms als Gute-Laune-Zentrale und wie Gefühle unser Essverhalten steuern. Außerdem verrät sie viele praktische Tipps und Tricks, die ihr dabei geholfen haben, den inneren Schweinehund bei Kochunlust selbst an Tagen zu überwinden, an denen man nicht mal die Energie hat, um überhaupt aufzustehen. Ihre Ruck-Zuck-Gerichte - von einfachen Ein-Topf-Rezepten über Wachmacher bis hin zu gesunden Snacks für träge Tage auf der Couch - bauen nicht nur mental auf, sie sind auch reinstes Seelenfutter. Dieses Buch

möchte Betroffene dabei unterstützen, ihr Leben Schritt für Schritt wieder selbst in die Hand zu nehmen und das Gefühl von Selbstermächtigung zurückzugewinnen.

Das Wundermittel Milchkefir Kösel-Verlag

Millionen von Menschen kennen das Gefühl der Abgeschlagenheit und mentalen Erschöpfung, leiden an Konzentrationsstörungen, Vergesslichkeit, Lustlosigkeit, depressiven Verstimmungen oder Angststörungen. Lange Zeit ging man davon aus, dass Funktionsstörungen im Gehirn diese psychischen Beschwerden verursachen. Heute wissen wir: Das Mikrobiom des menschlichen Organismus, vor allem im Darm, hat einen erheblichen Einfluss auf unser geistiges Wohlbefinden. Billionen von Bakterien sorgen dafür, dass all unsere Körperfunktionen im Gleichgewicht bleiben, und beeinflussen nicht nur wichtige Organe wie Schilddrüse, Herz, Leber, Knochen oder die Haut, sondern auch unser Gehirn. Dr. med. Raphael Kellman ist ein Pionier der ganzheitlichen und funktionellen Medizin und behandelt seit 20 Jahren Patienten mit psychischen Beschwerden. In jahrelanger Forschungsarbeit rund um das menschliche Gehirn entwickelte er einen völlig neuen Ansatz, um Dysfunktionen erfolgreich zu behandeln. In Glück beginnt im Darm erklärt er das gesamtheitliche System aus Gehirn, Darm, Mikrobiom und Schilddrüse, dessen Gleichgewicht für die geistige Gesundheit verantwortlich ist. Er beschreibt, wie wir uns ernähren müssen, um seelisch gesund und glücklich zu sein. Dieses Buch enthält zahlreiche Rezepte, Ernährungspläne und andere Tipps, mit denen sämtliche Beschwerden erfolgreich behandelt

werden können – ohne Medikamente.

Biologie für Anfänger: Wie Sie die Grundlagen der Biologie leicht verstehen und die Geheimnisse des Lebens endlich lüften - inkl.

Evolutionstheorie Springer Science & Business Media

Der Darm ist eine Art zweites Gehirn für unseren Körper. Seine Bedeutung als Steuerungszentrale für unsere Gesundheit kann man gar nicht hoch genug einschätzen. Denn wie Forschungserkenntnisse erwiesen, ist der Darm nicht nur für das Körpergewicht und das allgemeine Wohlbefinden wichtig, sondern er kann der Grund für viele andere physische und psychische Störungen sein, wie etwa Depressionen, hormonelle Störungen u.v.m. Dieses Buch erklärt auf präzise, verständliche und unterhaltsame Weise alles, was man über Darm und Darmflora wissen muss.

Liebe deinen Darm Riva Verlag

WINNER OF THE 2016 AUSTRALIAN BOOK INDUSTRY AWARDS, INTERNATIONAL BOOK OF THE YEAR SHORTLISTED FOR THE 2016 BRITISH BOOK INDUSTRY AWARDS, NON-FICTION BOOK OF THE YEAR LONGLISTED FOR THE 2015 GOODREADS CHOICE AWARDS 'BEST SCIENCE & TECHNOLOGY BOOK' A Sunday Times bestseller The key to living a happier, healthier life is inside us. Our gut is almost as important to us as our brain or our heart, yet we know very little about how it works. In *Gut*, Giulia Enders shows that rather than the utilitarian and — let's be honest — somewhat embarrassing body part we imagine it to be, it is one of the most complex, important, and even miraculous parts of our anatomy. And scientists are only just discovering quite how much it has to offer; new research shows that gut bacteria can play a role

in everything from obesity and allergies to Alzheimer's. Beginning with the personal experience of illness that inspired her research, and going on to explain everything from the basics of nutrient absorption to the latest science linking bowel bacteria with depression, Enders has written an entertaining, informative health handbook. Gut definitely shows that we can all benefit from getting to know the wondrous world of our inner workings. In this charming book, young scientist Giulia Enders takes us on a fascinating tour of our insides. Her message is simple — if we treat our gut well, it will treat us well in return. But how do we do that? And why do we need to? Find out in this surprising, and surprisingly funny, exploration of the least understood of our organs. PRAISE FOR GIULIA ENDERS 'A publishing sensation that ... sets out to free toilet talk from its taboo' The Times 'Enders' gut manifesto calls on its readers to celebrate their lower bodies' achievements, rather than apologise for them' The Guardian

Ökosystem Darm Special epubli
Jean-Claude Rambaud The place occupied today in basic and clinical research by intestinal disease related to *Clostridium difficile* is such that it is hard to remember that this range of disorders was completely identified only in 1977-1978, even though pieces of the puzzle had been identified much earlier. A brief historical review of the discovery of the enteropathogenicity of *C. difficile* in man might thus be useful. The bacterium was described in 1935 in the stools of infants, using the name *Bacillus difficilis* [7]. Until 1977, the microorganism, renamed *C. difficile*, considered to be of endogenous origin, was isolated only in rare cases of abscess or infection, most often

unrelated to the digestive tract. Its role in genito-urinary infections [6] was not confirmed. However, the frequency of infant healthy carriers was recognized from the outset [7, 13]. Pseudo-membranous colitis (PMC) was described in 1883 following a gastroenterostomy. Many cases of this condition were published subsequently before the antibiotic era, describing various risk factors [4]. However the disease began to flourish only with the increasingly wide use of antibiotics. Antibiotic associated PMC was first described as an enterocolitis, though with little pathological evidence. It was principally related to the use of chloramphenicol and tetracyclines and attributed to proliferation of *Staphylococcus aureus* [11], a concept strengthened by the spectacular therapeutic action of vancomycin.

Darm gesund - Mensch gesund. Ganz einfach! Riva Verlag

Mikrobiomtest verstehen und richtig interpretieren Es ist mittlerweile Fakt, dass die Darmflora sowohl unsere physische als auch unsere psychische Gesundheit enorm beeinflusst - Darm gut, alles gut, kann man also sagen. Darüber ob im Darm tatsächlich alles gut läuft, kann eine Mikrobiomanalyse Auskunft geben. Immer mehr Menschen lassen deshalb ihre Darmflora prüfen. Das geht mittlerweile ganz einfach per Post. Das Ergebnis dieser Analyse ist jedoch oft nicht für jedermann verständlich. Dieses Nachschlagewerk erklärt umfassend und allgemeinverständlich alle Befunde und Begriffe aus der Mikrobiomanalyse und ihre Bedeutung für die Gesundheit. Daneben gibt er Tipps für eine dauerhaft gesunde Darmflora.

Laborwerte einfach erklärt Riva Verlag
In dem wissenschaftlichen Sachbuch

erklärt der Rheumatologe und Professor für experimentelle Medizin Rainer H. Straub aus ganzheitlicher Sicht einen zentralen Konflikt im Körper: Warum der Streit um Energie uns altern lässt und zu Erschöpfung und Stresszuständen, Schlafstörungen und Gewichtsproblemen, Libidostörungen und Bluthochdruck führt. Und warum das vor allem Menschen mit chronisch entzündlichen Erkrankungen zu schaffen macht. Mit spannenden Erkenntnissen nimmt uns der Autor mit auf eine Reise zurück in die Evolutionsbiologie, in die Gegenwart der Energieregulation und in das zukunftsweisende Gebiet der Psychoneuroimmunologie. Lernen Sie, die Zusammenhänge zwischen Entzündungsprozessen und Energieregulation im Körper zu verstehen und für Ihren Umgang mit Erkrankungen und Ihre therapeutischen Möglichkeiten Konsequenzen zu ziehen. Gesundheit beginnt im Darm Springer-Verlag

Viele Menschen leiden unter körperlichen Beschwerden wie Hautkrankheiten, Diabetes, Demenz, Allergien, Übergewicht, Pilzinfektionen, Migräne oder auch unter psychischen Beschwerden wie Ängsten, Stress, Essstörungen oder Stimmungsproblemen bis hin zu Depressionen und wissen nicht, dass die Ursache dafür im Darm liegt. In diesem Buch erfährst du, an welchen Anzeichen du erkennst, dass dein Darm krank ist. Du erfährst, was die Darmflora schädigt, welche Krankheiten daraus entstehen können, wie ein kranker Darm deine Stimmung beeinflusst und dich müde, depressiv und unglücklich macht, warum du mit einer gestörten Darmflora nicht abnehmen kannst uvm. Hormonelle Störungen, Krebserkrankungen, Schilddrüsenerkrankungen, viele

chronische Erkrankungen, Entzündungen und viele andere Störungen und Erkrankungen beginnen im Darm, weil dort die Aufnahme, Aufbereitung und Weiterleitung all der Stoffe beginnt, die der Körper zum Aufbau und zur Funktion der Zellen in all unseren Geweben und Organen braucht. Und all das wird von der Qualität und Menge der zugeführten Lebensmittel und anderer Stoffe bestimmt, die wir trinken, essen oder über Haut und Atmungssystem zu uns nehmen. Genauso findet im Darm die das erste Aussortieren und die teilweise Ausscheidung der Stoffe statt, die unserem Körper schaden. Deshalb ist der Darm so wichtig und seine Funktion wird bei uns in den industriellen Ländern zu unserem großen Schaden unterschätzt. Hier erfährst Du auch viele afrikanisch inspirierte Informationen und Erkenntnisse, von denen du dir vorher gar nicht hättest träumen lassen, die aber immer öfter von der Wissenschaft bestätigt werden. Nach der Lektüre wirst du dich in deinen Darm verlieben, da die Liebe auch von dort kommt. "Die Liebe geht durch den Magen" – das stimmt wirklich!

Carl Christian Schmidt's Jahrbücher der in- und ausländischen gesammten Medicin BoD – Books on Demand
Verdauungsbeschwerden treten meistens im schlechtesten Moment auf – zum Beispiel mitten im Training oder im Wettkampf. Viele Athleten kämpfen mit Symptomen wie Blähungen, Seitenstechen, Übelkeit, Bauchkrämpfen oder Durchfall, die ihre sportliche Leistung stark beeinträchtigen. Warum der Darm besonders bei Ausdauersportarten so häufig Probleme bereitet und wie du sie verhinderst, erklärt Sportwissenschaftler Dr. Patrick Wilson anhand neuester Studien. Anschaulich zeigt er, wie das

Verdauungssystem funktioniert, welchen Einfluss Anstrengung, Ängste und Stress darauf haben und welche Nahrungsbestandteile schädlich sein können. So lernst du, deine Ernährung und dein Stressmanagement zu optimieren und Beschwerden vorzubeugen, um dich in Training und Wettkampf stets wohlfühlen und richtig Gas geben zu können!

Versuche über den Übergang fester Stoffe von Darm und Haut aus in die Säftemasse des Körpers Springer-Verlag

Unser Wohlbefinden hängt unmittelbar mit der Darmgesundheit zusammen. Wenn Darmprobleme quälen, der steht oft kurz vor der Verzweiflung. Dr. Vincent Pedres speziell entwickeltes Happy-Darm-Programm hilft, Darmprobleme in den Griff zu kriegen. Werden Sie durch eine darmfreundliche Ernährung und Lebensweise wieder vital, gesund und schlank. Dr. Vincent Pedre erklärt Schritt für Schritt, wie Sie Ihren Darm glücklich machen und Darmproblemen Ade sagen.

Über die lymphogen aufsteigende Niereninfektion in ihrer Bedeutung für Harnwege-Darm-Verbindung epubli

Viele Menschen leiden unter körperlichen Beschwerden wie Hautkrankheiten, Diabetes, Demenz, Allergien, Übergewicht, Pilzinfektionen, Migräne oder auch unter psychischen Beschwerden wie Ängsten, Stress, Essstörungen oder Stimmungsproblemen bis hin zu Depressionen und wissen nicht, dass die Ursache dafür im Darm liegt. Mit einer Darmsanierung und der gezielten Zufuhr bestimmter Lebensmittel durch eine Ernährungsumstellung kannst du deine körperliche und seelische Gesundheit zurückgewinnen und langfristig sichern. Den Darm sanieren, reinigen, regenerieren, heilen und stärken – nur mit Lebensmitteln Du erfährst in diesem

Band genau, wie du deinen Darm grundreinigst und wie du ihn danach kontinuierlich fit und gesund hältst. Eine basische, ballaststoffreiche und bittere Ernährung sind der Grundpfeiler, aber viele weitere wichtige Lebensmittel werden dir ausführlich vorgestellt: von pflanzlichem Öl über Tropenlebensmittel mit Heilkraft bis hin zu Power-Smoothies. Doch nicht nur mit der Ernährung kannst du deinen Darm heilen, auch Vitamin D, Bewegung, Sex, Proteine, Fasten oder Bauchmassagen sorgen dafür, dass dein Darm sich rundum wohlfühlt und seinen Job als Medizinstern für deine körperliche und seelische Gesundheit zuverlässig und erfolgreich ausführen kann. Die Darmsanierung und die anschließende Ernährung nach der Dantse Nutritional Logik DNL 15/85 hilft dir bei:

- AD(H)S
- Ängsten
- Antriebslosigkeit
- Autismus
- Essstörungen
- Übergewicht
- Hormonellen Störung
- Lebensmittelunverträglichkeiten
- Mangelercheinungen
- PMS (Prämenstruellem Syndrom)
- Schmerzhafter Regel
- Reizbarkeit
- Schlafstörungen
- Stress
- Suchtproblemen
- Verstimmungen bis hin zu Depressionen
- Entzündungen
- Infektionen
- Krebs
- U.v.m.

Schmidt's Jahrbuecher Riva Verlag

Entdecken Sie die unglaublichen Vorteile von Borax für Ihre Gesundheit und Ihren Alltag! Erleben Sie die vielseitigen Anwendungen eines der erstaunlichsten natürlichen Mineralien der Welt! In "Das große Borax Buch - Schnell und einfach erklärt: Heile deinen Körper" führt Sie Hellene und ihr Team Schritt für Schritt durch die faszinierende Welt von Borax. Mit fundierten wissenschaftlichen Erkenntnissen, praktischen Anleitungen und inspirierenden Erfahrungsberichten bietet dieses Buch alles, was Sie wissen

müssen, um Borax sicher und effektiv zu nutzen. •Heilende Eigenschaften entdecken: •Wissenschaftliche Studien und Forschung: •Anwendung im Alltag •Sicherheitsaspekte und Nebenwirkungen. •Praktische Tipps und kreative Anwendungen Dieses umfassende Handbuch ist eine unverzichtbare Ressource für jeden, der die heilenden Kräfte von Borax entdecken und nutzen möchte. Hellene und ihr Team haben dieses Buch mit Leidenschaft und Fachwissen geschrieben, um Ihnen zu helfen, Borax sicher und effektiv in Ihrem Alltag zu verwenden.

Das große Borax Buch- Schnell und einfach erklärt - Heile deinen Körper:
NEU Goldmann Verlag

Dieser Buchtitel ist Teil des Digitalisierungsprojekts Springer Book Archives mit Publikationen, die seit den Anfängen des Verlags von 1842 erschienen sind. Der Verlag stellt mit diesem Archiv Quellen für die historische wie auch die disziplingeschichtliche Forschung zur Verfügung, die jeweils im historischen Kontext betrachtet werden müssen. Dieser Titel erschien in der Zeit vor 1945 und wird daher in seiner zeittypischen politisch-ideologischen Ausrichtung vom Verlag nicht beworben.

Gut Riva Verlag

Warum wachsen Salamandern neue Füße? Warum können bei ganz kleinen Kindern die Fingerspitzen nachwachsen, bei Erwachsenen nicht? Ist die „Elektrizität“, die durch den Menschen fließt, vergleichbar mit dem, was die Chinesen Qi nennen? Was weiß die chinesische Medizin, was der westlichen weitgehend verborgen bleibt? Der Bestseller mit dem Originaltitel „The Spark in the Machine“ erklärt auf spannende und unterhaltsame Weise, wie die westliche Wissenschaft die

chinesische Medizin bestätigt. Die chinesische Medizin wiederum erklärt, was die westliche ignoriert. Der Autor, selbst Arzt, versucht Akupunktur und chinesische Medizin so zu erklären, dass sie auch nach westlichem Denken „funktioniert“. Damit ermöglicht Daniel Keown einen vollständigeren Blick auf den Menschen und seine Gesundheit. Er baut eine Brücke zwischen beiden Systemen – und das auf teilweise sehr humorvolle Weise.

Ueber Darm-Invagination Springer-Verlag

Der Darm ist das Medizinzentrum des Körpers Viele Menschen leiden unter körperlichen Beschwerden wie Hautkrankheiten, Diabetes, Demenz, Allergien, Übergewicht, Pilzinfektionen, Migräne oder auch unter psychischen Beschwerden wie Ängsten, Stress, Essstörungen oder Stimmungsproblemen bis hin zu Depressionen und wissen nicht, dass die Ursache dafür im Darm liegt. Mit einer Darmsanierung und der gezielten Zufuhr bestimmter Lebensmittel durch eine Ernährungsumstellung kannst du deine körperliche und seelische Gesundheit zurückgewinnen und langfristig sichern. Den Darm sanieren, reinigen, regenerieren, heilen und stärken – nur mit Lebensmitteln Du erfährst in diesem Band genau, wie du deinen Darm grundreinigst und wie du ihn danach kontinuierlich fit und gesund hältst. Eine basische, ballaststoffreiche und bittere Ernährung sind der Grundpfeiler, aber viele weitere wichtige Lebensmittel werden dir ausführlich vorgestellt: von pflanzlichem Öl über Tropenlebensmittel mit Heilkraft bis hin zu Power-Smoothies. Doch nicht nur mit der Ernährung kannst du deinen Darm heilen, auch Vitamin D, Bewegung, Sex, Proteine, Fasten oder Bauchmassagen sorgen dafür, dass dein

Darm sich rundum wohlfühlt und seinen Job als Medizinstern für deine körperliche und seelische Gesundheit zuverlässig und erfolgreich ausführen kann. Die Darmsanierung und die anschließende Ernährung nach der Dantse Nutritional Logik DNL 15/85 hilft dir bei AD(H)S, Ängsten, Antriebslosigkeit, Autismus, Essstörungen, Übergewicht, Hormonelle Störung,

Lebensmittelunverträglichkeiten, Mangelerscheinungen u.v.m. Du findest in diesem Buch viele afrikanisch inspirierte Informationen und Erkenntnisse, von denen du dir vorher gar nicht hättest träumen lassen, dass sie wahr sind, die aber immer öfter von der Wissenschaft bestätigt werden. Nach der Lektüre wirst du dich in deinen Darm verlieben, da die Liebe auch von dort kommt.