

# Das Akupressur Handbuch Fur Soforthilfe Im Alltag

Atlas of Shiatsu  
 Energy Psychology  
 Das große TRIAS-Handbuch Epilepsie  
 The Prime  
 Handbuch Pferdepraxis  
 Das Handbuch der Akupressur-Punkte  
 Handbuch traditionelle chinesische Medizin  
 Deutscher Literatur-Katalog  
 Adventures in EFT  
 Die Pflege des Menschen  
 Verzeichnis lieferbarer Bücher  
 Current Catalog  
 Stress lass nach  
 Handbuch der tierärztlichen Chirurgie und Geburtshilfe  
 Die Pflege des Menschen im Alter  
 Halbjährliches Verzeichnis Taschenbücher  
 Wirksame Hilfe bei Myomen  
 Bücherei und Bildung  
 Anzeiger  
 Deutsche Nationalbibliographie und Bibliographie des im Ausland erschienenen Deutschsprachigen Schrifttums  
 Börsenblatt für den deutschen Buchhandel  
 Energie im Fluss  
 Die Dorn-Methode  
 Deutsche Bibliographie  
 Das Innen bestimmt das Außen  
 Subject guide to German books in print  
 Buch und Bibliothek  
 Verzeichnis lieferbarer alternativer Bücher  
 Pflege Zeitschrift  
 Barsortiment-Lagerkatalog  
 Emotionale Blockaden lösen mit den Luo - Punkten  
 Oesterreichische Bibliographie  
 Handbuch der heilenden Energien. Die Heilkraft von Gedanken, Farben, Edelsteinen, Chakras und Pflanzenkräften  
 Deutsche Nationalbibliographie und Bibliographie des im Ausland erschienenen deutschsprachigen Schrifttums  
 Deutsche Nationalbibliographie und Bibliographie der im Ausland erschienenen deutschsprachigen Veröffentlichungen  
 Hypnose beim Kinder-Zahnarzt  
 Der kleine Heilpraktiker  
 Dokumentation deutschsprachiger Verlage  
 Keine Macht dem Stress!  
 Das TRIAS-Handbuch richtig selbst behandeln

*Das Akupressur Handbuch Fur Soforthilfe Im Alltag* Downloaded from [hi.uconnect.hi.u.edu.vn](http://hi.uconnect.hi.u.edu.vn) by guest

## LIVINGSTON AYERS

**Atlas of Shiatsu** Schlütersche  
 Atlas of Shiatsu presents clear, detailed descriptions of the twelve main meridians used in Shiatsu practice. The study of the meridians is a difficult aspect of Shiatsu training and this highly-illustrated atlas explains and illustrates their positions within the body. The description of each meridian is supported by 15-30 illustrations. Clear and detailed descriptions of each of the twelve main meridians used in Shiatsu practice Highly illustrated, with 15-30 illustrations supporting the description of each meridian Attractively designed The first atlas of shiatsu  
**Energy Psychology** Georg Thieme Verlag  
 "Bring deine Energie in Fluss, deinen Körper in Balance, deinen Geist zur Ruhe und deine Seele in inneren Frieden. So gelingt es, dein Leben und auch deinen Erfolg in Leichtigkeit und Zufriedenheit zu genießen." In der Welt von heute mit einer Vielzahl an Aufgaben und Verpflichtungen, ist es eine besondere Herausforderung, für sich selbst zu sorgen und die eigene Energie zu erhalten. In diesem Praxisbuch präsentiert Diana Plettenberg eine außergewöhnliche Kombination von Methoden aus Kinesiologie, Entspannungslehre und pragmatischer Spiritualität. Alle Übungen energetisieren Körper, Geist und Seele und schaffen einen gesunden Ausgleich. Dadurch kann sich Stress in Gelassenheit verwandeln und Erschöpfung in energiegeladene Leichtigkeit. Mit vielen praktischen Methoden, um Stress zu reduzieren und die eigene Energie zu steigern. Einfache und effektive Übungen mit Fotos und Mitmachvideos für leichtes Nachmachen. Die schnelle Energietankstelle für deinen Alltag. Die Wirkung ist sofort spürbar. Fühlbar mehr Wohlbefinden, Fokus und Konzentration. Entdecke deinen neuen Flow und genieße energiegeladene Entspannung, Klarheit und inneren Frieden!  
 Das große TRIAS-Handbuch Epilepsie Bookmundo Direct  
 Immer mehr Hunde haben Stress. Aber warum eigentlich, woran liegt es? Da es den einen Auslöser oder das eine Stressproblem nicht gibt, wirft dieses komplex angelegte Buch einen ganzheitlichen Blick auf gestresste Hunde und vernachlässigt dabei auch den Hundehalter nicht. Die Ursachen und teils massiven Folgen von Stress werden ebenso beschrieben wie die Einflüsse von Ernährung und Kastration auf unsere Hunde. Zudem informiert das Buch über Stresssymptome beim Hund, auf welchen Grundpfeilern eine Hund-Mensch-Beziehung stehen sollte und wie Stress und Verhalten zusammenspielen. Die Autorin, Hundephysiotherapeutin und Trainerin für stressbedingte Verhaltensauffälligkeiten, gibt Trainings- und Therapietipps gegen Stress und stellt Fälle aus der Praxis vor. Das Buch verändert den

Blick auf den eigenen Hund und dient als Türöffner für ein vertrauensvolles Miteinander. Hunden soll es die Sicherheit geben, die sie noch brauchen, um gelassener durchs Leben zu gehen. Hundehalter werden nach der Lektüre wissen, warum ihr Hund so tickt, wie er tickt - und vor allem, wie sie ihn und auch sich selbst in stressigen Zeiten unterstützen können.

**The Prime** Aquamarin Verlag  
 First multi-year cumulation covers six years: 1965-70.  
*Handbuch Pferdepraxis* Schlütersche  
 Energy Psychology: Explorations at the Interface of Energy, Cognition, Behavior, and Health, Second Edition introduces the exciting new paradigm of energy psychology and presents the latest research on the subject. This second edition begins by tracing the roots of energy psychology and contrasting them with contemporary approaches, and the  
*Das Handbuch der Akupressur-Punkte* Georg Thieme Verlag  
 Der Bericht eines Nahtoderlebnisses bringt Ursula Windisch dazu, Fragen zu stellen. Die Antworten kommen in unerklärlichen Phänomenen wie Heilerfähigkeiten und einer Reihe von unglaublichen Zufällen, die sie in einer Geschichte verarbeitet. Sie beschreibt, wie ein kleines blindes Mädchen wieder sehen lernt, wie ein Hund Hinweise gibt auf ein Leben nach dem Tod, und dass eine innere Stimme Ratschläge erteilt, die aber nicht ernst genommen wurden. In der ihr eigenen Form zwischen Unterhaltung und Information nimmt sie die Leser und Leserinnen mit auf eine Reise zur Erkenntnis der inneren Mechanismen von Lebenskraft und energetischen Zusammenhängen.  
**Handbuch traditionelle chinesische Medizin** Südwest Verlag  
 Schluss mit Zahnarztphobie bei Kindern Kinder sind beim Zahnarztbesuch oft unkooperativ und stellen in der Alltagspraxis eine hohe Herausforderung für das Praxisteam dar. Der damit verbundene Stress und die Angst der Kinder vor unangenehmen Erlebnissen werden mit der Anwendung von Kinderhypnose signifikant reduziert. Experten für Experten Die beiden Autoren sind bekannte Experten für Kinderhypnose und bringen ihre Erfahrungen als Kinderzahnärztin und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut ein. Sie vermitteln wissenschaftlich fundierte Behandlungs- und Kommunikationsmethoden der Kinderhypnose, mit der hierzu speziell entwickelten Quick-Time- Trance und Kombinationen mit anderen Methoden (Akupressur, energetische Psychologie). Die Verhaltensführung und Behandlung beim Zahnarzt wird dadurch tatsächlich kinderleicht, da die Kinderhypnose auch dauerhafte positive Einstellungen zum Zahnarztbesuch vermittelt. Geschrieben für Zahnärzte, Kinderzahnärzte, Psychologen, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, zahnärztliche Mitarbeiterinnen. Mit Online-Videobeispielen: zahlreiche Falldemonstrationen und Erklärungen zu den Methoden

**Deutscher Literatur-Katalog** BoD - Books on Demand  
 Für die 3. Auflage wurde dieses Lehrbuch inhaltlich überarbeitet, aktualisiert und gezielt erweitert. Ergänzt wurden z. B. die Themen Qualitätsmanagement, Pflegediagnosen, Praxisanleitung, Angehörigenarbeit, Hausgemeinschaften, Wundmanagement und Umgang mit einem Tracheostoma. Außerdem werden aktuelle Konzepte und erprobte Methoden wie die 10-Minuten-Aktivierung bei der Betreuung von dementen Menschen, das Snoezelen und der Einsatz von Humor in der Pflege vorgestellt. Dieses Lehrbuch möchte, gemäß dem Altenpflegegesetz, die Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten vermitteln, die zur selbstständigen und eigenverantwortlichen Pflege einschließlich der Beratung, Begleitung und Betreuung alter Menschen erforderlich sind. Insofern steht der alte Mensch in seiner Einzigartigkeit und mit seinen Fähigkeiten, Bedürfnissen, Gefühlen und Problemen im Mittelpunkt dieses Werkes. Mit seinem bewährten Gesamtkonzept bietet dieses Buch eine fundierte Grundlage für die Ausbildung und für die praktische Tätigkeit in der Altenpflege.  
*Adventures in EFT* DragonRising Publishing  
 Dieses Buch spart Zeit, Geld und Nerven Kaum jemand kann den Dschungel alternativer Heilmethoden durchdringen, ohne dabei viel Zeit, Geld und Nerven zu verlieren. Dieses Buch bietet dem Leser auf humorvolle Art und Weise eine allgemein verständliche und praktische Einführung in die alternativen Diagnose- und Behandlungsmethoden. Es öffnet die Tür in das Behandlungszimmer eines Arztes bzw. wirft einen kessen Blick hinter die Kulissen einer Heilpraxis. Patienten können Beschwerden loswerden, Heilpraktiker erfahren, wie sie ihren Patienten besser behandeln können. Der kleine Heilpraktiker hilft dem Leser dabei, einen guten und kostengünstigen Fachmann (das kann manchmal durchaus man selbst sein) zu finden. Und er offenbart, was Mediziner und Naturheilkundige lieber verschweigen.  
*Die Pflege des Menschen* Goldmann Verlag  
 Ein leichter Druck auf den Dornfortsatz der Wirbel genügt, um Hexenschuss, Nackenverspannungen und andere Erkrankungen, die von einer Fehlstellung der Rückenwirbel herrühren, zu heilen. Mit speziellen Bewegungen und Druckpunkten, können Betroffene sich selbst einfach und schmerzfrei von ihren Beschwerden befreien. Riskantes Einrenken, Spritzen und langwierige Massagen werden dank der Wirbel- und Gelenktherapie von Dieter Dorn überflüssig.  
 Verzeichnis lieferbarer Bücher Schlütersche  
 Das TRIAS-Handbuch zur Selbstbehandlung von Alltagsbeschwerden befindet sich in Gesellschaft und Konkurrenz zu 3 gewichtigen aktuellen Vergleichswerken: B. Frohns "Knaurs Handbuch der Selbstmedikation" (BA 6/05), dem DK-"Ratgeber neue Medizin" (BA 12/06) sowie P. Wenzels "Hausapotheke" (BA

8/06). Gegliedert nach 11 Organen bzw. Funktionssystemen von Haut bis Immunsystem, sind die jeweils wichtigen Symptome und Beschwerdebilder aufgeführt mit Maßnahmen zur akuten und vorbeugenden Hilfe sowie Empfehlungen zur Anwendung von frei verkäuflichen Arzneimitteln aus Schulmedizin, Naturheilkunde, Homöopathie sowie bewährten Hausmitteln. Bei ernsteren Beschwerden Hinweis auf notwendigen Arztbesuch. Viele "Kästchen" mit weiteren Infos. Optimale Zugriffsmöglichkeiten: über Beschwerdelisten, Symptomtabellen, Inhaltsverzeichnis oder Register. Laienverständliche Sprache, sehr übersichtliches Layout, Beschränkung auf die Essenz, d.h. hier: eher auf den Akutfall.

**Current Catalog** Georg Thieme Verlag  
Fachzeitschrift des Vereins der Bibliothekare an öffentlichen Büchereien.

**Stress lass nach** Springer-Verlag

Ist Ihr Alltag geprägt von Verspannungen und Unwohlsein? Sind Sie schon unzählige Male zum Arzt gerannt und die verschriebenen Medikamente helfen nur kurzfristig? Wollen Sie Ihren Körper nicht mit unnötigen Chemie-Cocktails vollpumpen? In der heutigen Zeit sind innere Unruhe und allgemeiner Stress zur Gewohnheit geworden. Gegen Schlafstörungen und Kopfschmerzen werden häufig irgendwelche Tabletten eingeworfen. Nach dem Absetzen der Medikamente kehren die Beschwerden ungebremst zurück. Wenn Sie Ihre Schmerzen oder Erschöpfungszustände einfach ignorieren, kann sich Ihr Zustand erheblich verschlechtern. Wenn schließlich jede Bewegung schmerzt, verlieren Sie massiv an Lebensqualität. Die klassische Schulmedizin unterdrückt oft nur die Symptome, bekämpft aber nicht die Ursache. Nacken- und Rückenschmerzen oder depressive Verstimmungen werden durch Schmerzmittel und Antidepressiva zwar kurzfristig erträglich gemacht, die Wurzel des

Übels bleibt jedoch bestehen. Im Körper baut sich dadurch ein immer größeres Ungleichgewicht auf, das Sie im Alltag immens einschränkt. Das muss nicht sein: Nehmen Sie Ihr Wohlbefinden mit diesem Ratgeber selbst in die Hand!

**Handbuch der tierärztlichen Chirurgie und Geburtshilfe** Elsevier Health Sciences

Handbuch zur Selbstbehandlung emotionaler Blockaden mit Akupressur.

**Die Pflege des Menschen im Alter** Kynos Verlag

Am Anfang des 21. Jahrhunderts verfügt die Menschheit über mehr Wissen bezüglich der Heilkräfte von Farben, Edelsteinen und Pflanzen als jemals zuvor. Zudem sind mittlerweile auch die Gesetzmäßigkeiten von Gedankenkräften bekannt und ihr Einfluss auf den Körper. Dieses große Wissen sammelt Waltraud-Maria Hulke in einem einzigen großen Ratgeber-Buch, das es jedem ermöglicht, diese Einsichten in seinem Leben helfend und heilend anzuwenden. Mit einfachen Mitteln lassen sich die Probleme des Alltags meistern, Krankheiten überwinden und neue innere Kräfte entfalten. Die Natur schenkt dem Menschen nahezu alles, was er zu seiner Heilung benötigt. Informativ, umfassend und leicht anzuwenden!

**Halbjährliches Verzeichnis Taschenbücher** epubli

Prepared to live at your prime? Integrative neurologist Dr. Kulreet Chaudhary discovered a beautiful side effect to the eating and lifestyle tools she gave her brain patients--spontaneously shedding excess pounds. In this, her first book, she shows us how to sharpen the brain, and smarten and heal the gut. Weight gain is not about the food, but about the body's environment. Excess weight is a result of the body being in a toxic, inflammatory state. If your body is not prepared or 'primed' for weight loss, you will fight an uphill biochemical battle. Her program is not about what you can't have or do, it's about adding simple teas and herbs, and succeeding without giving up any foods you love. With The Prime,

Dr. Chaudhary has reverse engineered our way of eating, so we can stop dieting backward and start losing weight instead. You'll learn: --The importance of neuroadaptation, food addiction, and the brain (or, why your brain and gut have made it so hard to lose weight in the past!) --Why it's not about what you eat, but what you digest --How to determine if you have a Leaky Brain—and what The Prime can do about it (hint: everything) --How to easily crush cravings (no willpower required), ignite energy and fat, and biohack your lifestyle habits. Lastly, you'll learn how to live fully Primed, the secrets of the Super-Primed, and when you're ready to explore new foods, how to eat according to your unique constitution.

**Wirksame Hilfe bei Myomen** Harmony

Learn and understand EFT with this practical and information packed manual that includes the A-Z of EFT applications and how to use this wonderful technique with a wide variety of problems. Treat yourself for sadness, anger, addictions, low self esteem and a whole lot more!The Essential Emotional Freedom Techniques EFT Training Manual by Silvia Hartmann (foreword by Gary Craig) For Self Help and experienced practitioners alike, Adventures In EFT contains literally hundreds of techniques, tips, suggestions and approaches to make the most of Gary Craig's outstanding EFT. Now in the 6th expanded and revised edition, this book is the essential field guide and reference companion for anyone using EFT in self help or with clients. Written by one of the most experienced EFT practitioners in the world, Adventures In EFT includes A-Z of EFT applications; Using EFT with memories; Glossary of Terms and much more.

**Bücherei und Bildung** BoD - Books on Demand

**Anzeiger** Georg Thieme Verlag

**Deutsche Nationalbibliographie und Bibliographie des im Ausland erschienenen Deutschsprachigen Schrifttums** Georg Thieme Verlag