
Masaj Teknikleri

Serbest Zaman Doyumu, İlgilenimi ve Algılanan Özgürlük İlişkisi: Fiziksel Aktivite Yoluyla Kadınların Güçlenmesi

SPA, Masaj ve Yöneticilik Rehberi

Doğum ve Ebelik Uygulamaları

Foam Roller Egzersiz Süresinin Dikey Sıçrama Performansı Ve Esneklik Üzerine Akut Etkileri - Serpil SALI ALI

Ebeveynliğe Hazırlıkta Ebelik Yaklaşımları

Fizyoterapi Teknikleri için TEMEL FİZYOTERAPİ

Penis Büyütme ve Kalınlaştırma Teknikleri

Proprioception in Orthopaedics, Sports Medicine and Rehabilitation

HEALTH& SCIENCE 2023-II

AYURVEDA&YAŞAM

Freelance Keşfi: Dijital Çağda Akıllı Para Kazanma Yolları

SAĞLIK & BİLİM 2022: Hemşirelik -IV

İnsanın Ölümsüzlük Arayışı-1: Dinler Mitolojiler, Kahramanlar

İz Bıraktığın Kadar Varsın

Tecar Terapi Yönteminin Sporcularda Yorgunluk ve Kas Hasarına Etkisi

Güncel Hemşirelik Çalışmaları II

SPOR & BİLİM 2022-II

Değişen Dünyada Dönüşen Spor

Göğüs Büyütme

SAĞLIK BİLİMLERİ ALANINDA ULUSLARARASI ARAŞTIRMALAR VIII

Monthly Fitness; Aralık 2014

Nörorehabilitasyon

Alternatif Tedavi Yöntemleri ve Şifalı Bitkiler

Sağlık Bilimleri Alanında Uluslararası Araştırmalar X

Mutlu Beyin

Cinsel Sağlık

2. Uluslararası Farkındalık Konferansı :BiLDiRiLER
İğneli koltukta dört buçuk yıl
Beden Eğitimi ve Spor Araştırmaları 2024-I
Spor Bilimleri IV
SAĞLIK & BİLİM 2022: Ebelik -IV
İleri Yaşlarda Depresyon Temel Rehber
Kadınları Baştan Çıkarmanın 50 Etkili Yolu!
SAĞLIK & BİLİM 2024: Güncel Tıp-III
SAĞLIK & BİLİM 2023 Fizyoterapi ve Rehabilitasyon-I
SAĞLIK & BİLİM 2024: EBELİK-I
DOĞUMUN BİLGELİĞİ
Hemşirelikte Tamamlayıcı ve Alternatif Tedaviler
YENİDEN BAĞLANMAK - TİMUR HARZADIN
Egzersizde Biyomotor Özellikler ve Fizyolojik Süreçler

Masaj Teknikleri

*Downloaded from
hl.uconnect.hi.u.edu.by
guest*

DOYLE TRUJILLO

Serbest Zaman Doyumu, İlgilenimi ve Algılanan Özgürlük İlişkisi: Fiziksel Aktivite Yoluyla Kadınların Güçlenmesi Efe Akademi Yayınları
Kadınlarla kurduğunuz ilişkilerde daha etkili ve tatmin edici sonuçlar elde etmek mi istiyorsunuz? "Kadınları Baştan Çıkarmanın 50 Etkili Yolu" kitabı, kadınlarla olan ilişkilerinizi derinleştirmek ve cinsel

çekimi artırmak için kapsamlı ve pratik bir rehber sunuyor. Bu kitap, kadınları etkilemenin ve baştan çıkarmanın inceliklerini ele alırken, aynı zamanda erotik ve romantik temasını da şık ve zarif bir şekilde ele alıyor. İçeriğinde, etkili cinsel stratejilerden, duygusal bağları güçlendirmeye kadar birçok konu detaylı bir şekilde işleniyor. Ayrıca, kitapta bolca örnek ve erotik tamlamalar yer alarak, okuyuculara gerçekçi ve uygulanabilir bilgiler sunuluyor. Kitapta Bulabileceğiniz Başlıca Konular: Duygusal Bağları Güçlendirme: Kadınlarla derin ve anlamlı

bir bağ kurmanın yolları. Cinsel Çekimi Artırma: Cinsel tatmini ve çekimi artırmanın etkili yöntemleri. Romantik ve Erotik İpuçları: Romantik ve erotik ilişkileri geliştirmek için pratik öneriler. Sınırlar ve Etik: İlişkilerde etik sınırlar ve karşılıklı saygının önemi. Yenilikçi Yaklaşımlar: Cinsel hayatınıza heyecan ve yenilikler katmanın yolları. Bu kitap, erkeklere yönelik olarak hazırlanmış olup, kendilerini kadınlara karşı daha çekici ve etkili bir şekilde geliştirmek isteyenler için ideal bir rehberdir. Her bölüm, pratik öneriler, stratejiler ve gerçekçi örneklerle doludur

ve hem yeni başlayanlar hem de deneyimli okuyucular için faydalı bilgiler sunar. Eğer cinsel hayatınızı zenginleştirmek, ilişkilerinizi güçlendirmek ve daha tatmin edici bir deneyim yaşamak istiyorsanız, "Kadınları Baştan Çıkarmanın 50 Etkili Yolu" kitabı size bu konuda yol gösterecek ve ilham verecektir. Şimdi, ilişkinizin ve cinsel hayatınızın her yönünü yeniden keşfetme zamanı! etiketler: üniversite fantezilerim, muhteşem çağ, tanrının sanatı, acayip hikayeler, hafıza teknikleriyle ingilizceyi bitirin, mahşer izleri, mahşer, hızlı, hızlı ingilizce, 30 günlük, diyet, katojenik, arınma, kod, mobil oyun, sanatı, sanat, öğrenme, ciltli, yeni başlayanlar, tarikat, swinger, seks hikayeleri, üniversite ateşi, üniversite seks hikayeleri, üniversiteli, üniversiteli kızlar, erotik hikayeler, erotik seks hikayeleri, üniversiteli seks hikayesi, üniversiteli kız, seks itirafları, üniversiteli seks itirafları, gerçek seks hikayeleri, lezbiyen seks hikayeleri, ilginç seks hikayeleri, seks hikayeleri oku, yeni seks hikayeleri, yaşanmış seks hikayeleri, türk seks hikayeleri, üniversite fantezileri, üniversiteli erotik hikayeler, üniversiteli seks itirafları, gerçek seks hikayeleri,

lezbiyen seks hikayeleri, ilginç seks hikayeleri, seks hikayeleri oku, yeni seks hikayeleri, yaşanmış seks hikayeleri, türk seks hikayelerihtml, html öğrenme, yunus emre, yunus emre şiirleri, yunus emre hayatı, mind, kuran, kuranı kerim, kuranı kerim meal, kuranı kerim türkçe meal, tercüme kuran, elmalılı kuran, aşk, yaşamak, para kazanmak, para kazanma yolları, para, ejderhalar, fantastik, ejderhaların yükselişi, hızlı okuma, hızlı okumak teknikleri, anlayarak okuma, okuma, kuantum, kuantum şifresi, sır, dünyanın sırrı, şarkıları çalan adam, şarkı, bilmece, şiir kitabı, bilmece kitabı, edebiyat, tanrı, tanrının, dostoyevski, nazım hikmet, necip fazıl, hades, istirdyde, çocuk, istirdyeli çocuk, her şey, senin elinde, tedx, kişisel, kişisel gelişim, spor, sağlık, eğitim, borsa, blog yazarlığı, blog, yatırım, para kazan, ingilizce, pratik, dil öğren, dil öğrenme, sözcükler, yabancı dil, naziler, hitler, boy uzatma, kilo verme, taktikleri, teknikleri, tasavvuf, metafizik, islam, rabita, yükselmek, ruh, tin, spor, şehit, türkiye, siyaset, yaramaz, yaramaz kız, doyumsuz, azgın, günah, aldatma, sex, sex kitabı, gay, gay ilişki, ilişki, beni böyle, sev, düşünmek, başarı, ruhsal,

hafıza, sanat, sanatı, tavlama, erkek, kadın, makroskop, xl seks, xl, öyküler, seks öyküleri, üniversiteli, liseli, türbanlı, ifşa, tren, tren yolculuğu, doğu ekspres, cinayet, hostes, sahabe, Hz., Muhammed, mobil oyun, herkes, herkes için, geliştirme, yazılım, kod, öğretme, eğitim, erotik, erotizm, test, kırık, iq, zeka, ilim, ensest, hayvan, hayvan çiftliği, kitap, ensest ilişki, sorsan, muhafazakar, sorsan muhafazakarız, adı çıkmış, karanlık, dualar, tılsımlar, sırlar, sırlı, cin, cinli, hipnoz, manifesto, ekonomi, milyoner, milyarder, kolay, 2xl, rehber, uyanış, roman, simyacı, şiir, suç ve ceza, banka, bankacı, bankacılık, yoksulluk, başkasının karısı, boşalma, erken, erken boşalma, psikoloji, insan ne ile, insan ne ile yaşar, zekat, gayrimenkul, türk, tarih, savaş, lise, aşk, erotizm, romantizm, armağan, kadınlar, etkilemek, etkile, oğuz atay, aşıfte, oruç, kasaba, köy, cici, cici annem, üvey, üvey aşk, üvey anne, ingilizce, italyanca, felsefe, aristo, geçmiş, gelecek, kumarbaz, george orwell, hırsız, sapık, bütün, bütün şiirleri, sahipsiz, kıskırtma, adım, hadis, hadislerle, duygusallık, pubg, pubg rehberi, minecraft, minecraft oyna, oyna, oku, programlama, haber, iğrenç,

şikayet, gerçek olaylardan esinlenilmiştir, kurgu, dul, bakir, bakire, genç, genç kız, ateist, ahlaksız

SPA, Masaj ve Yöneticilik Rehberi

Akademisyen Kitabevi

Hormonların hayatımızdaki yerinin farkında mıyız? Serotonin, dopamin, oksitosin ve endorfin hormonlarının her biri ne işe yarıyor? Bu mutluluk kimyasallarını doğal yöntemlerle nasıl salgılayabiliriz? Stres hormonu olarak bilinen kortizolü alt edebilir miyiz? Alışkanlıkları değiştirmek neden bu kadar zor? Beyninizin nasıl çalıştığını öğrenmeye hazır mısınız? California State Üniversitesi'nde öğretim görevlisi, Inner Mammal Enstitüsü'nün kurucusu Loretta Graziano Breuning, insan motivasyonu hakkındaki genel geçer kuramları reddediyor ve memeli beyni üstüne yaptığı çalışmalarıyla tanınıyor. İnsanların kendi hormonlarını tanıyarak ve içindeki memeliyi anlayarak mutluluğa ulaşabileceğine inanıyor. Mutluluk... Dört beyin kimyasalından geliyor ve Mutlu Beyin size "mucize çözümler" yerine kalıcı bir eylem planı sunuyor. Kendinizi tanımanızı sağlıyor ve 45 günde istediğiniz değişimi yaratmanın yollarını gösteriyor. İngilizceden çeviren Ebrar Güldemler

#AgantaKitap

Doğum ve Ebelik Uygulamaları Astana Yayınları

CONTENTS CLINICAL VARIANT INTERPRETATION IN GENETICS - Mustafa Tarık ALAY INVESTIGATION OF EPIGENETICS AND GENETIC BIOMARKERS IN CANCER DIAGNOSIS: LIQUID BIOPSY - Elif ERTÜRK IMMUNOTHERAPY IN CANCER TREATMENT - Hayrani Eren BOSTANCI, Faruk Kaan ÇELİK, İnci TEMUR CHRONIC VENOUS INSUFFICIENCY AND PHYSIOTHERAPY - Sıla ÇELİK, Ömer ŞEVGİN CURRENT DIAGNOSTIC METHODS IN CORONARY ARTERY DISEASES - Ayşegül DURMAZ, Şadan YAVUZ LUMBAR TRANSFORAMINAL EPIDURAL STEROID INJECTIONS - Ahmet Tolgay AKINCI CATARACT TYPES AND CURRENT TREATMENT APPROACHES - Göksu ALAÇAMLI THE IMPORTANCE OF THE ANATOMICAL STRUCTURE OF MAXILLARY SINUS IN ORAL AND MAXILLOFACIAL SURGERY: A REVIEW OF THE LITERATURE - Raha AKBARİHAMED, Hacer EBERLİKÖSE, Arif Yiğit GÜLER CLOSED RHINOPLASTY - Ahmet KÖDER CLAVICLE FRACTURES: CURRENT CONCEPTS - Eşref SELÇUK, Cihan ÜNYILMAZ PEDIATRIC

SUPRACONYLAR HUMERUS FRACTURES - Doğukan ERKAL, Murat EREM NON-PROSTHETIC TREATMENT OPTIONS FOR JOINT CARTILAGE INJURIES - Erdem ÖZDEN PERSONALIZED MEDICAL GRAFT AND GRAFT MOLDING SUPPORTED BY ARTIFİCİAL INTELLIGENCE - BAŞAK ÇAKMAK, GIRAY ÖTKEN, AHMET TOLGAY AKINCI DRUG DISCOVERY WITH COMPUTER AIDED DRUG DESIGN METHODS - Okan AYKAÇ, Burçin TÜRKMEÑOĞLU

Foam Roller Egzersiz Süresinin Dikey Sıçrama Performansı Ve Esneklik Üzerine Akut Etkileri - Serpil SALİ ALİ Akademisyen Kitabevi

Masaj, yumuşak dokulara uygulanan, organizma üzerine birden fazla tesiri bulunan manipülatif tekniklerdir. Masajın, özellikle lokomotor sistem ve kardiyovasküler sistem başta olmak üzere organizmayı oluşturan diğer sistemler üzerine de birden fazla fizyolojik, mekanik ve psikolojik tesirleri bulunmaktadır. Tekniğine uygun ve bilinçli uygulandığı takdirde istenilen sonuç elde edilebilir. Bilinmelidir ki bilinçsiz yapılan masaj birey sağlığını olumsuz etkileyecektir. Bu sebeple konusunda uzman, eğitimli,

prensipli ve meslek etiğine uyan terapistler'e gereksinim vardır. Bu çalışmada, yönetim ve yönetici kavramlarına değinilerek, yönetim ile yöneticiliğin önemi ve yönetim süreci, yönetici tipleri, yönetici rolleri gibi konular üzerinde durulmuştur. Spa, Masaj, Yönetim ve Yöneticilik ile ilgili çalışmaları inceleyerek, tekniğe uygun şekilde yapmayı öğrenerek, gerekli olan bilgi, becerileri kazanacak ve bundan sonra yapılacak çalışmalara kaynak oluşturacaktır.

Ebeveynliğe Hazırlıkta Ebelik

Yaklaşımları Mevsimler Kitap

Ayurveda, 5000 yıl önce Hindistan'da ortaya çıkan eski bir tıp sistemidir. "Ayurveda" kelimesi Sanskritçe'de hayat anlamına gelen "ayur" ve bilgi anlamına gelen "veda" kelimelerinden türetilmiştir. Ayurveda tercüme edildiğinde "yaşam bilgisi" veya "yaşam bilimi" anlamına gelir. Ayurveda Dünya Sağlık Örgütü'nün kabul ettiği bir dalıdır.

Fizyoterapi Teknikleri için TEMEL

FİZYOTERAPİ Akademisyen Kitabevi

"Penis Büyütme ve Kalınlaştırma Teknikleri", erkeklerin cinsellik ve beden imajıyla ilgili en yaygın sorularına kapsamlı

ve bilimsel yanıtlar sunuyor. Bu kitap, doğal ve cerrahi yöntemlerden egzersiz tekniklerine kadar çeşitli yöntemleri incelerken, okuyuculara güvenli ve etkili seçenekler hakkında bilgi veriyor. Sağlıklı beklentilerle, kendinize olan güveninizi artırmak için bu yolculuğa çıkmaya hazır mısınız?

Penis Büyütme ve Kalınlaştırma Teknikleri Efe Akademi Yayınları

Bu kitap Trakya Üniversitesi Sağlık Bilimleri Enstitüsü Beden Eğitimi ve Spor Anabilim Dalı'nda yürütülmüş olan "İyi Antrenmanlı Bayan Voleybolcularda Kendine Uygulanan Miyofasiyal Gevşetme Egzersiz Süresinin Dikey Sıçrama Performansı Ve Esneklik Üzerine Akut Etkisi" isimli Yüksek Lisans tezinden türetilmiştir. Bu kitapta fasya, miyofasiyal gevşetme, self-miyofasiyal gevşetme teknikleri ve atletik performans ilişkisi hakkında genel bilgiler yer almaktadır. Ayrıca kadın voleybolcularda miyofasiyal gevşetme tekniği olan foam roller egzersizi sonrası esneklik ve dikey sıçrama performansı ile ilgili deneysel çalışmaya ait bilgilere yer verilmiştir.

Proprioception in Orthopaedics, Sports Medicine and Rehabilitation Efe Akademi

Yayınları

TEMEL YAŞAM DESTEĞİ Adem KÖKSAL
 TERMİNAL DÖNEMDE BAKIM VE HEMŞİRELİK Necmettin ÇİFTÇİ, Cemal ÖZALP
 ROBOTİK CERRAHİDE AMELİYATHANE HEMŞİRELİĞİ Hatice ERDOĞAN, Özgül TOKAL
 ÇOCUK YOĞUN BAKIMDA YATAN ÇOCUĞUN VE AİLENİN BAKIM YÖNETİMİ Aysel TOPAN, Yeliz TAŞDELEN
 ÇOCUK VE ERGEN PSİKİYATRİK ACİLLERİNDE HEMŞİRELİK YAKLAŞIMI Mehmet Emin ŞANLI, İlhan ÇİÇEK, Mahmut DİNÇ, Sergen YALÇIN
 ÇOCUKLUK ÇAĞI İSHALLERİNE YAKLAŞIM: GASTROENTERİTLER Meltem KÜRTÜNCÜ, Aysel TOPAN, Nurten ARSLAN
 YENİDOĞANLARDA BANYO UYGULAMALARI Halil İbrahim TAŞDEMİR
 ADÖLESAN OLGUDA GÖĞÜS AĞRISININ BİR NEDENİ: SPONTAN PNÖMOTORAKS Sümeyra TOPAL, Mine AKBEN
 SOMATİK BELİRTİ BOZUKLUĞU İLE İLİŞKİLİ BOZUKLUKLAR VE HEMŞİRELİK YAKLAŞIMI Şahin TÜRKOĞLU, Filiz ERSÖĞÜTÇÜ
 CERRAHİ GİRİŞİM ÖNCESİ DÖNEMDE ANKSİYETENİN AZALTILMASINDA HEMŞİRELİK UYGULAMALARI Tuğba ÇAM YANIK, Zeliha YAMAN
 HASTALIKLARLA BAŞA ÇIKMA STRATEJİLERİ VE KULLANILAN SAVUNMA

MEKANİZMALARI Esra KARABULUT, Birgül ÖZKAN

HEALTH& SCIENCE 2023-II

Akademisyen Kitabevi
 SPOR BRANŞLARI VE SINIFLANDIRILMASI İsa ÇİFTÇİ GOLF Murat TURĞUT, Onur Mutlu YAŞAR, Veli Volkan GÜRSES YÜZME SPORUNUN TARİHİ, FAYDALARI VE TEMEL YÜZME EĞİTİMİ Mehmet Onur SEVER BADMİNTONDA MÜSABAKA ORGANİZASYONU 1 Beyhan ÖZGÜR BADMİNTONDA BAŞLANGIÇ ANTRENMANLARI Beyhan ÖZGÜR FUTBOL VE MAKSİMAL AEROBİK HIZ (MAS) Olcay MÜLAZIMOĞLU FUTBOLDA KONTRAST ANTRENMAN YAKLAŞIMI Yavuz YASUL SPORDA SANAL GERÇEKLİK TEKNOLOJİSİNİN KULLANIMI ÜZERİNE BİR DEĞERLENDİRME Hale KULA, Uğur YALNIZ SUYUN FİZİKSEL ÖZELLİKLERİ VE AKUATİK EGZERSİZLER..117 Gamze MURATHAN, Fatih MURATHAN SPORDA POSTÜRAL KONTROL Gülşah ÜNVER SPORDA MASAJ Bereket KÖSE, Ünsal ALTINIŞIK TAKIM SPORLARINDA BESLENME Cemre Didem EYİPİNAR YAŞLILIKTA FİZİKSEL AKTİVİTE VE BESLENME3 Zeynep Senem SÖYLEYİCİ ÖCAL, Didem YAZAR SPOR YARALANMALARINDA MASAJ Hasan

ABANOZ SPORDA ZİHİNSEL DAYANIKLILIK Mehmet TOKGÖZ SPOR VE KİŞİLİK Osman KUSAN FAİR PLAY: BİR KAVRAM ANALİZİ Arif ÖZSARI, M. Çağrı ÇETİN, Hamdi PEPE, Şirin PEPE SAVUNMA VE DÖVÜŞ SPORU YAPAN BİREYLERİN SUÇA YÖNELİK TUTUM VE İLİŞKİLERİNİN İNCELENMESİ Metin GÜMÜŞAY BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR YÜKSEKOKULU ÖĞRENCİLERİNİN BEDEN OKURYAZARLIĞI ALGILARI İLE ÖZ YETERLİLİK DÜZEYLERİNİN İNCELENMESİ Tarkan HAVADAR, Arslan KALKAVAN, Metin ÖZLÜ OTİZMLİ ÖĞRENCİLER İÇİN YÜKSEK KALİTELİ BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR: BAŞARI STRATEJİLERİ Pervin TOPTAŞ DEMİRCİ OTİZM SPEKTRUM BOZUKLUĞU VE SU AKTİVİTELERİ: YÜZME Fatih HAZAR MACERA REKREASYONU Fatih HAZAR SPOR YAPAN BİREYLERİN BİR BOŞ ZAMAN FAALİYETİ OLARAK SPOR ALGISI Rahile GÜRAN, Dilek AMCAOĞLU, Ahmet Hamdi ÇAKMAK BİR BOŞ ZAMAN AKTİVİTESİ OLARAK KİCK BOKS YAPANLARIN YAŞAM DOYUMLARININ İNCELENMESİ Metin GÜMÜŞAY, Mustafa Can KOÇ COVID-19 PANDEMİ SÜRECİNİN ÖZEL SPOR SALONLARINDA ÇALIŞAN SPOR EĞİTMENLERİNE OLAN ETKİSİ Mustafa CAN KÜÇÜK, Kadir PEPE COVID-19 KAPSAMINDA

UZAKTAN EĞİTİM ALAN ÜNİVERSİTE ÖĞRENCİLERİNDE GELENEKSEL OYUNLAR DERSİNİN AİLE İÇİ İLETİŞİME ETKİSİ Pelin USTAOĞLU HOŞVER, Öznur KARADAĞ ORTAÖĞRETİM BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR DERSİ MÜFREDATI VE DEĞERLER EĞİTİMİ Tuba Hazal ŞENGÜN, Kadir PEPE AYURVEDA&YAŞAM Global Pages This book is a comprehensive guide to proprioceptive rehabilitation after orthopaedic and sports surgery. In addition, it equips readers with a thorough understanding of the neurophysiology and assessment of proprioception and clearly explains the relationships between surgical procedures, injuries, and anatomy and proprioception. Proprioception is still an unclear topic for most clinicians and scientists, and this is the first book specifically on proprioception in the context of orthopaedics and sports injuries, surgery, and rehabilitation. After an opening section describing key basic knowledge, individual chapters discuss proprioception after injuries and surgery to different parts of the body and explain the role of proprioceptive training in optimal rehabilitation. Among other topics addressed are proprioception after soft

tissue regenerative treatment and the relation between osteoarthritis and proprioception. The book includes numerous descriptions of exercises, photographs, and tables documenting rehabilitation strategies. It will be of value for all students, clinicians, and academicians with an interest in the subject.

Freelance Keşfi: Dijital Çağda Akıllı Para Kazanma Yolları Efe Akademi Yayınları
 İÇİNDEKİLER FİZYOTERAPİDE GELENEKSEL YAKLAŞIMLAR - Ayşenur Canan BENLİ
 ÖZÇAKIR SANAL GERÇEKLIK VE FİZYOTERAPİ - Sevtap ÇAKIR VİZÜEL SİSTEM VE POSTÜRAL KONTROL - Ömer ŞEVGIN, Şeyma DELCEOĞLU DİNAMİK NÖROMUSKÜLER STABİLİZASYON (DNS) - Muhammed Fatih KAVAK NÖROLOJİK HASTALIKLARDA OTONOM DİSFONKSİYON - Havva Ezgi ALBAYRAK, Ali Veysel ÖZDEN FİBROMİYALJİ SENDROMU - Mustafa Ferit AKKURT MUSKÜLER DİSTROFİLERDE GÜNCEL FTR YAKLAŞIMLARI - Ahsen ÖZTEL OCAKOĞLU SUBAKROMİYAL SIKIŞMA SENDROMU (SAIS) FTR YAKLAŞIMLARI - Hande Besna GÖÇEN, Suzan AYDIN SPİNAL KORD YARALANMALARINDA FİZYOTERAPİ - Saadet TURHAN TEKİN ROTATOR CUFF

YIRTIKLARI REHABİLİTASYONUNDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR - Ömer ŞEVGIN, Beste İNCEKULAK MENİSKÜS YARALANMALARINDA FİZYOTERAPİ - Burcu KOCABEY ÖN ÇAPRAZ BAĞ REKONSTRÜKSİYONU SONRASI REHABİLİTASYON - Mustafa Oğuz KETHÜDAOĞLU PATELLOFEMORAL AĞRIDA EGZERSİZLER - Gizem GÜNENDİ FİZYOTERAPİDE PELVİK MORFOLOJİNİN KLİNİK ÖLÇÜMLERİ VE FONKSİYONEL ETKİLERİ - Yunus Emre KUNDAKCI YOĞUN BAKIMDA FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON- Buse Reyhan EKİNALAN, Ömer ŞEVGIN DİYABETTE GÜNCEL FİZYOTERAPİ YAKLAŞIMLARI - Ayşenur Canan BENLİ ÖZÇAKIR ONKOLOJİK REHABİLİTASYON - Ayşem Ecem ÖZDEMİR, Özlem FEYZİOĞLU ONKOLOJİK REHABİLİTASYONDA FİZİKSEL AKTİVİTE VE PSİKOLOJİK YANITLARI - Mert İLHAN LENFÖDEM REHABİLİTASYONU - Elif SANDIKCI ÜRİNER İNKONTİNANS VE FTR - Öznur KAYA SAĞLAM ÇOCUKLARDA VE ERGENLERDE GÖRÜLEN FONKSİYONEL KABIZLIK TEDAVİSİNDE FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYONUN YERİ VE ÖNEMİ - Aygül KÖSEOĞLU KURT EGZERSİZ VE BEYİN BAĞIRSAK AKSI - Harun DERE

GEBELİKTE EGZERSİZ - Burcu AKKURT GERİATRİK BİREYLERDE SARKOPENİ VE EGZERSİZ - Ömer ŞEVGIN GERİATRİK REHABİLİTASYONDA HİDROTERAPİ - Burak BUĞDAY ZİHİNSEL ENGELLİ BİREYLERİN FONKSİYONEL DURUMU VE FİZYOTERAPİSİ - Sıla ÇELİK, Ömer ŞEVGIN KOGNİTİF REHABİLİTASYON - Nur ALP DOWN SENDROMU VE FTR - Suzan AYDIN, Hande Besna GÖÇEN SEREBRAL PALSİ VE FTR - Burhan SANCAKDAR ÖZEL ÖĞRENME GÜÇLÜĞÜNDE FİZİKSEL AKTİVİTENİN YERİ - Elif PUNAR FİZİKSEL AKTİVİTE VE UYKU - Eda ARSLAN FUNCTIONAL MOVEMENT SCREEN (FMS) VE SPORDA YARALANMA RİSKİ - Fatma GÖZLÜKAYA GİRGİNER HAYVANLARDA FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON UYGULAMALARI -Fatma Zehra MARAŞ, Ömer ŞEVGIN
SAĞLIK & BİLİM 2022: Hemşirelik -IV
 Akademisyen Kitabevi
 İnsan dünyaya ölüm kaygısı ile birlikte düşer, ölüm gelip son sözünü söyleyene kadar bu kaygıyı benliğinin en derininde saklar ve bunun üstesinden gelmek için çaresizce çırpınır. Bu yüzden insanlığın en kadim dini gelenekleri insan türünün yeryüzündeki trajedisini ölümle ve ölümün üstesinden gelmek için verilen büyük

bedel ile başlatırlar. Yine insanın kurguladığı en kadim mitolojiler insanın ölüm ile olan savaşı üzerine sayısız anlatılar üretirler. İnsanlık tarihinin kayıt altına alınmış en eski mitolojik anlatısının ölümsüzlük arayışı hakkında olması, bir rastlantının ötesinde, kaderin ve tarihin insana verdiği anlam dolu bir mesaj gibidir. Ancak insan, işini her zaman dinlere ve mitolojilere bırakmaz. Bütün umudunu öte dünyaya bırakmak yerine kadim geleneklerde için olan umudu bilime de taşır ve neredeyse bilimin ve teknolojinin tüm olanaklarını ve araçlarını ölümün üstesinden gelmek için araçsallaştırır, bu uğurda büyük servetler harcar ve adı efsanelerde geçen meçhul bir bitkinin veya suyun kaynağına ulaşmak için en sarp dağları ve en geçilmez ummanları aşar. Elinizdeki kitap dinler, mitolojiler, bilim ve kahramanlar üzerinden insanoğlunun ölümsüzlük arayışını akıcı bir dille okuyucuya sunuyor.

İnsanın Ölümsüzlük Arayışı-1: Dinler Mitolojiler, Kahramanlar Destek Publishing and Media Group
İÇİNDEKİLER BEDEN EĞİTİMİ VE SPORDA SÜRDÜRÜLEBİLİRLİK - Sevim KÜL AVAN DOĞAL AFETLER SONRASI BEDEN EĞİTİMİ

VE SPORUN ÖNEMİ - Orhan Fatih BALANLI YERİNDE VE BAŞARILI YAŞLANMADA BEDEN EĞİTİMİ VE SPORUN YARARLARI - Aylin GÖRAL, Abdullah Yavuz AKINCI BEDEN EĞİTİMİ DERSİNDE GELENEKSEL VE ALTERNATİF ÖLÇME VE DEĞERLENDİRME YÖNTEMLERİNİN KULLANIMI - Öznur ŞAN, Ahmet Haktan SİVRİKAYA BEDEN EĞİTİMİ VE SPORDA GENEL OLARAK ÇOCUK KORUMA - Abdulkadir EKİN OKUL ÖNCESİ EĞİTİMDE SPORTİF OYUNLAR VE HAREKETLİLİK - İsmail ÇAKIT BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETİMİNDE YENİ NESİL TEKNOLOJİLER - Mustafa Said ERZEYBEK, Zerrin Bakır ERZEYBEK YENİ NESİL EGERSİZ YÖNTEMLERİ VE UYGULAMALARI - Bekir TOKAY İOT VE YAPAY ZEKA İLE DÖNÜŞEN FITNESS TEKNOLOJİLERİ - Sinem PARLAKYILDIZ EGZERSİZ VE DİJİTAL DETOKS SENTEZİ - Rifat YAĞMUR, Didem Gülçin KAYA SPOR VE GENETİK - Ayşegül YAPICI PANKREAS VE EGZERSİZ - Zeliha BAŞTÜRK, Sercan YILMAZ, Ali SAÇIKARA FONKSİYONEL ANTRENMAN - Engin Güneş ATABAŞ İSİNMA EGZERSİZLERİ VE FİZYOLOJİK PARAMETRELERE ETKİSİ - Cihad Onur KURHAN, Faruk AKÇINAR, Yahya DOĞAR ZİHİNSEL ANTRENMAN VE SPORTİF PERFORMANS - Mehmet TOKGÖZ

SPORDA MASAJIN ROLÜ - Hakan CANTÜRK TOKYO OLİMPİYAT OYUNLARINDA BADMİNTON MÜSABAKALARININ İNCELENMESİ - Anıl TÜRKELİ, Ömer ŞENEL TÜRKİYE'DE GÜREŞ SPORUNUN TARİHİ - Hakan CANTÜRK E-SPOR VE SPORDA MALİ FAİR PLAY - Abdulkadir EKİN SPORDA RUMİNASYON VE RUMİNASYONLA BAŞ ETME STRATEJİLERİ - Ahmet Yavuz KARAFİL SPORDA SOSYAL SORUMLULUK UYGULAMALARININ FARKLI KUŞAKLAR BAĞLAMINDA İNCELENMESİ - Esra CÖMERT SPORTİF REKREASYONDA GÜNCEL YAKLAŞIMLAR VE UYGULAMALAR - Evrim BÖYÜKELHAN BEDENSEL ENGELLİLER İÇİN BOŞ ZAMAN ETKİNLİKLERİ - Erkan GÜLGÖSTEREN ENGELLİ GRUPLARI, ENGELLİLER SPORU, REHABİLİTASYON VE TARİHÇE - Erkan GÜLGÖSTEREN ENGELLİLİK VE ERİŞİLEBİLİRLİK - Nilüfer SİVRİKAYA TOKGÖZ, Yeşim FAZLIOĞLU OTİZMLİ BİREYLERDE BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR - Esra KÜRKCÜ AKGÖNÜL İz Bıraktığın Kadar Varsın EĞİTİM YAYINEVİ İÇİNDEKİLER/BÖLÜMLER TİP 1 DİYABET TEDAVİSİNDE GÜNCEL TEDAVİ VE YAKLAŞIMLAR Emine DEĞİRMEN ŞİŞMAN GÜNCEL KILAVUZLAR IŞIĞINDA HİPERTANSİYON Veysi KAVALCI BAĞIRSAK

MİKROBİYOTASI Emine YEŞİLYURT
 VARİKOSEL HASTALIĞINDA GÜNCEL
 TEDAVİ YÖNTEMLERİ VE YAKLAŞIMLAR Arif
 Mehmet DURAN ABORTUS İMMİNENS VE
 GÜNCEL TEDAVİ YAKLAŞIMLARI Halil
 İbrahim ŞİŞMAN HEPATİK ENSEFALOPATİ
 VE TANISINDA KULLANILAN AMANYOK GAZ
 SENSÖRLERİ Demirhan ACAR, Selim ACAR
 MULTİPLE SKLEROZ HASTALIĞINDA
 GÜNCEL FİZYOTERAPİ VE REHABİLİTASYON
 YAKLAŞIMLARI İsmail KARA, Hatice Kübra
 GÜN İLİOTİBİAL BANT SENDROMU VE
 REHABİLİTASYON Mustafa Özkan FIRAT,
 İbrahim Halil AKÇAY TROMBOSİTLERİN
 İNFLAMASYON VE KANSERDEKİ ROLÜ
 Atakan TEKİNALP, Z. Işık SOLAK GÖRMÜŞ
 UBİKİTİN PROTEAZOM SİSTEMİNİ
 HEDEFLEYEN AJANLAR Yağmur
 DOĞANLAR, Yalçın ERZURUMLU KEMİK VE
 YUMUŞAK DOKU MALİGNİTELERİNDE F-18
 FDG PET/BT'NİN YERİ Gözde
 MÜTEVELİZADE PEDIATRİK TÜMÖRLERDE
 PET/BT GÖRÜNTÜLEME Elvan SAYIT BİLGİN
 POSTOPERATİF AĞRI VE YÖNETİMİ Mehmet
 Kenan EROL PSİYATRİK HASTALIKLARDA
 ANESTEZİ YÖNETİMİ Mehmet Kenan EROL
 İLAÇ DAĞITIMI VE TERANOSTİK
 UYGULAMALARDAKİ SON GELİŞMELER
 Meltem ERCAN, Esra MENFAATLİ, Said

KALKIŞIM, Murat KAVRUK SAĞLIK
 İŞLETMELERİNDE YETENEK YÖNETİMİ VE
 YETENEK YÖNETİMİNDE İŞE ALIM
 STRATEJİSİ Gülfer BEKTAŞ, Birsen ÖZCAN
 ÜNAL
*Tecar Terapi Yönteminin Sporcularda
 Yorgunluk ve Kas Hasarına Etkisi* Bagas
 Bantara
 Sevgili anne adayları ve taze anneler, Sizin
 için güvenilir bir kaynak, bir başucu kitabı
 hazırlamayı amaçladık. Okurken içinizdeki
 annelik gücünü keşfetmenizi umuyor,
 bulduğunuz güce pratik bilgiler ekleyerek
 doğumunuza ve bebeğinize çok daha iyi
 hazırlanacağınıza inanıyoruz. Anneler Ne
 Diyor? Doğumun Bilgiği kadını
 güçlendiren bir tecrübe olarak doğumu çok
 güzel anlatıyor. Sevgili Başak kendi
 doğumlarının eşsiz tecrübeleri ile
 zenginleştirerek doğum ve sonrası için
 harika bir rehber yaratmış. Hem
 doğuracak bütün kadınlara, hem de
 ebelere, doulalara, doktorlara, eşlere,
 doğumla ilgili herkese öneriyorum. Dr.
 Gülnihal Bülbül, kadın-doğum uzmanı,
 anne Bu yolculukta önünüze çıkabilecek
 hemen her şeye hazırlıyor, çözüm önerileri
 sunuyor. Hem bilim hem de deneyimlerle
 yoğrulmuş harika bir kaynak. Sadece

annelerin değil, doğum çalışanlarının da
 başucunda bulunmalı. Ayça Demir, ebe,
 anne Üçüncü çocuğuma hamile kalsam
 okuyacağım ilk kitap olurdu. İhtiyaç
 duyulabilecek tüm bilgiye tek bir
 kaynaktan ulaşabilmek büyük kolaylık.
 Kadının içindeki gücü farketmesi için eşsiz
 bir destek sağlıyor. Yalın ve samimi diline
 bayıldım. Sima İbrahimiye Ölçer, doula,
 anne Bazı kitaplar yoldaştır. Bu kitap da
 onlardan biri. Samimi bir dil ile kanıtla
 dayalı bilgileri paylaşırken hamilelik
 serüveninin ruhsal boyutunu unutmuyor.
 Charlotte Codron, emzirme danışmanı,
 anne
Güncel Hemşirelik Çalışmaları II Kendine
 Aşık Yayımcılık
 65 yaş ve üstü kadınlar ve erkekler olarak
 tanımlanan geriatric nüfus dünyanın en
 hızlı genişleyen nüfustur. Gerontoloji,
 insanlardaki yaşlanma sürecinin
 incelenmesi, bu nüfusun fiziksel, duygusal
 ve sosyal gereksinimleri hakkında bilgi
 verirken, yaşlanmanın zihinsel sağlığa
 etkilerine çok az dikkat edildi ve genellikle
 tedavi edilebilir bozuklukların tamamı
 gözden kaçırıldı. Depresyon, herhangi bir
 yaş grubunda önde gelen zihinsel
 bozukluklardan biridir, ancak yaşlılar

arasında genellikle yaşlanmanın normal bir parçası olarak görüldü. Depresyon hangi yaşta olursa olsun dikkat ve tedavi gerektirir. Hasta kişiler, aileler ve bakıcılar için baş ucu kitabı olan bu eser okuyucuları ileri yaşlarda gelişen depresyon ile tanıştırıyor. Eser, hem genç yaşlarda hem de ileri yaşlarda tanı almış hastaları inceliyor ve belirtileri, tanı sürecini, alternatif ve bütüncül yaklaşımları da dahil ederek tedavi seçeneklerini, ve hafif, orta düzeyli ya da ciddi depresyon yaşayanların uzun süreli bakımları hakkında bilgi veriyor. Eser, gerçek vaka incelemeleri ile depresyonun girebileceği birçok şekli sergiliyor, ve Dr. Serani, hastalara, ailelerine ve bakıcılarına pratik önerilerin dışında merhametli bir dil sunuyor. Eserde kapsamlı bir kaynak bölümü oluşturuyor. İleri yaşlarda depresyon ile mücadele eden kişiler ve sevenleri ikinci baharda depresyon ile yaşamın bu önemli rehberini okumak isteyeceklerdir.

SPOR & BİLİM 2022-II Aganta Kitap

Bireyin, ailenin ve toplumun birinci amacı, sağlıklı ve üretken olmaktır. Sağlıklı ve üretken olmak da insanın, beden, aklın, ruhen ve sosyal yönden iyi gelişmiş bir

vücut yapısına sahip olması ve bunu sürdürebilmesidir. Sağlığın fizik, sosyal ve kültürel çevre ile ilişkili olduğu, insan yaşamının doğum öncesinden ölüme kadar bir bütün olduğu, sağlık hizmetinin yalnızca sağlık kurumları tarafından sunulamayacağı ve korumanın daha üstün olduğu bilinmektedir. Sağlık, temel bir hak olup bireylerin yaşam kalitesinin yüksek olmasında, sağlıklarının korunması ve sürdürülmesinde önemli rol oynamaktadır. Sağlığın korunabilmesinde ve geliştirilebilmesinde olumlu sağlık davranışının kazandırılması ve sürdürülmesi gerekmektedir ki bu sağlık profesyonellerinin temel amacı olduğu kadar kişinin kendi sorumluluğudur. Bireyler uygun sağlık davranışları gösterdiği takdirde sadece sağlığını korumakla kalmayıp hem sağlığını geliştirebilir hem de bu durumun devam ettirilmesini sağlayabilmekte olup, bu da kişinin öncelikle kendi sağlığına sahip çıkması ve sağlık bilincini geliştirmesi ile mümkün olabilmektedir.

Değişen Dünyada Dönüşen Spor Efe

Akademi Yayınları

KADIN GENİTAL SİSTEM ANATOMİSİ

SYSTEMA GENITALE FEMININUM Mehmet

Cengiz TATAR KADIN ÜRİNER SİSTEM ANATOMİSİ Büşra PİRİNÇ KADIN PELVİS ANATOMİSİ Betül SEVİNDİK KADIN MEME ANATOMİSİ Ekrem SOLMAZ KADIN GENİTAL SİSTEM MİKROBİYOMUNUN KADIN SAĞLIĞI ÜZERİNE ETKİSİ VE EBELİK YAKLAŞIMLARI Aysu YILDIZ KARAAHMET EMZİRME DÖNEMİ MEME SORUNLARINDA UYGULANAN MASAJ TEKNİKLERİ Esra EMÜL, Nebahat ÖZERDOĞAN, Kübra Nur KILIÇ GEBELİKTE İLAÇ TERATOJENİTESİNİN ÖNLENMESİNDE EBELERİN ROLLERİ Tuğba YILMAZ ESENCAN, Kübra DAŞTAN D VİTAMİNİ EKSİKLİĞİ VE EBE/HEMŞİRENİN SORUMLULUKLARI İpek TURAN, Tuba KOÇ ÖZKAN D VİTAMİNİNİN DOĞURGANLIK, GEBELİK VE EMZİRME DÖNEMİNDEKİ ROLÜ7 Ebru BULUT, Hacer YALNIZ DİLCEN DOĞUM SONRASI YORGUNLUĞUN YÖNETİMİ Tuba Enise BENLİ HAVA KİRLİLİĞİ VE PERİNATAL SAĞLIK Neşe KARAKAYA, Sümeyye BAL *Göğüs Büyütme* Efe Akademi Yayınları İÇİNDEKİLER SAĞLIKTA DİJİTAL DÖNÜŞÜM VE EBELİK - Sare Cansu KALKAN, Özge SAKİN, Melek BALÇIK ÇOLAK GEBELERDE YAŞAM KALİTESİ VE EBELİK YAKLAŞIMLARI - Elif AKKAYA GEBELİKTE SAĞLIĞI GELİŞTİRİCİ KANITA DAYALI UYGULAMALAR

- Selma ŐEN, Dilek HACİVELİOĞLU
GEBELİKTE SAĞLIKLİ BESLENME - Meltem
AYDOĐDU ENGELLİ KADINLARDA ÜREME
SAĞLIĞI VE GEBELİK - Cansu AĐRALI, Esra
ÜNAL PREKONSEPSİYONEL BAKIMDA KANIT
TEMELLİ UYGULAMALAR - Elif BAYRAKÇI,
Burcu ÇAKI DÖNER PRENATAL STRES VE
GÜNCEL EBELİK YAKLAŞIMLARI - Emine
Hilal GÖKSEL, Zeliha Burcu YURTSAL
YOGANIN HAMİLELİK SONUÇLARI ÜZERİNE
ETKİLERİ - Menal KIZILTAŐ, Funda ÇİTİL
CANBAY DOĞUM AĐRISI KONTROLÜNDE
NANFARMAKOLOJİK VE FARMAKOLOJİK
YÖNTEMLER - Saadet BOYBAY KOYUNCU,
Medine ÇİFTÇİ POSTPARTUM DÖNEMDE

ALTERNATİF TIP UYGULAMALARI - Mehmet
Nuri DURAN POSTPARTUM DEPRESYON -
Ali Emre ŐEVİK, Mehmet Nuri DURAN, İlke
AÇAR EMZİRMENİN SONLANDIRILMASI VE
EBELİK - Fatma Őule BİLGİÇ
*SAĞLIK BİLİMLERİ ALANINDA
ULUSLARARASI ARAŞTIRMALAR VIII*
Akademisyen Kitabevi
Kapasitif ve dirençli enerji aktarımı sistemi
(TECAR), fizik ve elektrojide iyi bilinen bir
prensibe dayanmaktadır. TECAR terapi
gelişmiş ölkelerdeki kulüp ve sporcular
tarafından uygulanmaya başlandığı
görölmüŐtür. Bu çalışmada yüksek

frekanslı elektromanyetik enerji
transferiyle derin dokuda hipertermi (ısı
artıŐı) meydana getirilerek kiŐilerin tedavi
edilmesi amaçlanmıŐtır. Bu yöntemin hızlı
analjezik ve antiinflamatuvar, kas gevŐetici
etkiler gösterdiği bilimsel olarak da
kanıtlanmıŐtır. Tedavinin doğal ve önemli
bir sonucu olarak doku metabolizmasında
iyileŐme gerçekteŐmektedir. Dolayısıyla,
yumuşak doku travmalarında kısa sürede
gözle görölmür bir iyileŐme gözlenmektedir.
Bu çalıŐma fiziksel yorgunluk oluşturulmuş
sporcularda TECAR terapi yönteminin
toparlanma üzerine etkisini belirlemek
amacıyla planlanmıŐtır.