

---

# Bear Connors Explorando El Cerebro

---

Sacale partido a tu cerebro

Psiquiatría geriátrica

Emotional Health, from Science to Whole Being

Fisiología del Ejercicio

Ginástica como Ferramenta Pedagógica: A, O Movimento como Agente de Formação

Neuromarketing en acción

Los enigmas del placer

Tratado de Psiquiatría del niño y adolescente

Argos

Neuroscience

Didáctica De Las Ciencias Experimentales

Revista de filosofía de la Universidad de Costa Rica

Procesos y programas de neuropsicología educativa

Bioingeniería

Manual de Logopedia

Neurociencia y Criminología

Genoma humano y dignidad humana

Fundamentos de Neurosociología

L'enigma de L'esfinx

Funcionalidad visual y programa de entrenamiento óculo motor para la mejora de la velocidad y comprensión de lectura

Neuromanagement Nueva Edición

Introducción al Estudio sobre el Conocimiento Sensible y la Experiencia

Serotonin-Dopamine Interaction: Experimental Evidence and Therapeutic Relevance

Neuromanagement

Bases fisiológicas del ejercicio (Bicolor)

Bibliografía española

Temas selectos en medicina interna 2013

Pensamiento

Mis hijos y las drogas: la prevención a través del clima familiar afectivo. Guía para padres

Tratado de enfermería neurológica

Herrera Carranza, J., Atención Farmacéutica en Pediatría ©2007

Bioingeniería

Una Introducción a la psicología

Desarrollo de la relación entre inteligencia emocional y los problemas de convivencia

Origen, constitución y destino del hombre según Pedro Laín Entralgo

Neurociencias para tu vida

Principios de neuroeducación física

Dependência Química

---

## **FINN FREDDY**

---

Sacale partido a tu cerebro Marcombo  
Dr. Samuel Couto Cabral De nacionalidad brasileña, nieto de portugués, Bisnieto de suizo y gallego. El Doctor Samuel Couto Cabral, nació en Brasil en el año 1945. Ha vivido en Londrina hasta el año 2000, momento en el que decide establecerse en Madrid, España, hasta el día de hoy. Lugar donde consigue cumplir uno de sus sueños de niño. Cuando trabajaba en el campo sin apenas edad ni aparentemente recursos suficientes como para soñar tan grande, se decía "yo quiero ser una de esas personas que visten bata blanca" Sin pensar en tantas barreras invisibles para la mente de un niño y tan presentes para todos los que le rodeaban. Cumplió su sueño mediante el auto-reconocimiento de su vocación terapéutica mucho antes de llegar a España y doctorarse en Psicología Escolar y Desarrollo por la Universidad Complutense de Madrid, España. Hoy en día no necesita vestirse de bata blanca para apoyar a tantas personas como Terapeuta Clínico por vocación desde el año 1986. El desarrollo de su técnica Terapéutica Teopsicoterapia es el resultado del estudio de Teología Clínica en el año 1981 y pedagogía especialista en Orientación Educativa. Técnica reconocida como Ciencia por la Universidad de Extremadura - Badajoz, España, 2009. Como profesor en las asignaturas de Didáctica, Estructura y Fundamento de la Educación, funda en el mismo año 2009 el Instituto de

Integración Personal y Convivencia. El Instituto se dedica a INFORMAR - EDUCAR - FORMAR a las personas. Mediante conferencias, seminarios, masters, postgrados... En España, Portugal, Brasil, Colombia..., "Un hombre que vive la alegría de vivir la vida con una mirada terapéutica que ve siempre al ser humano como lo mejor de toda la creación del universo, tratando con prioridad la vida humana. Es la prueba de su misma filosofía, el poder que tiene la mente sobre nuestro ser."

*Psiquiatría geriátrica* Bubok

This book provides a unique and timely multidisciplinary synthesis of our current knowledge of the anatomy, pharmacology, physiology and behavioral data of the serotonin (5-HT)-dopamine (DA) interactions. Central serotonergic and dopaminergic systems play a critical role in the regulation of normal and abnormal behaviors. Moreover, recent evidence suggests that the dysfunction of the DA and 5-HT neurotransmitter systems contribute to various mental disorders including depression, schizophrenia, drug addiction and Parkinson's disease. This extremely important topic is of wide interest within the scientific community, with relevance not only to specialists but also to general practitioners and students. The book provides a valuable contribution to the debate on new pharmacological approaches for several psychopathological states, with contributions from expert neuroscientists and pharmacologists who comprehensively survey the most significant currently active areas of dopamine/serotonin interactions. - Provides an understanding of the

interaction between Serotonin and Dopamine - Appeals equally to specialists, general practitioners, students and researchers - Contributes to the debate on new pharmacological approaches to several psychopathological states - Gives a comprehensive anatomical description plus the physiology and pharmacology of dopaminergic and serotonergic systems - Singles out neuropsychiatric and suggests new therapeutic approaches

**Emotional Health, from Science to Whole Being** Ediciones Granica

El Tratado de Psiquiatría del niño y del adolescente propone al lector una exposición panorámica y detallada de la Psiquiatría Infantil de nuestro tiempo, destacando los avances de la investigación de las últimas décadas, sus aplicaciones a la práctica clínica y las perspectivas para el futuro. Ofrece al médico y a todos aquellos que se relacionan con los trastornos psiquiátricos de los niños, herramientas concretas de diagnóstico y tratamiento y sitúa al paciente y su realidad personal como centro y motor de las decisiones terapéuticas. Uno de sus desafíos es mostrar la complejidad del conocimiento médico y psiquiátrico de nuestro tiempo con un lenguaje claro y preciso. El libro se estructura en cinco partes. La primera plantea una visión histórica, conceptual y metodológica de la psiquiatría infantil. La segunda se centra en los fundamentos neurobiológicos y dedica especial atención a los avances de la biología molecular, a los primeros años de la vida del niño y a sus consecuencias en el futuro. La tercera parte se dedica a los principales trastornos psiquiátricos de la infancia y adolescencia y se describen los cambios y vicisitudes de los criterios diagnósticos. La cuarta aborda la evaluación y el diagnóstico

desde la perspectiva psiquiátrica, psicológica y de las técnicas de imagen. En la quinta parte se expone el tratamiento farmacológico y en la urgencia, las psicoterapias y los principios éticos de la práctica psiquiátrica

**Fisiología del Ejercicio** Elsevier España

Este interesante libro intenta combinar tanto conocimiento teórico sobre los procesos del aprendizaje como práctico incluyendo los instrumentos para evaluarlo y los programas. Además, el libro aborda desde los procesos más básicos como los más complejos y las alteraciones del aprendizaje. Así, el lector podrá encontrar capítulos la evaluación de procesos sensoriales como la audición y la visión a capítulos sobre cómo evaluar la memoria, la atención, la función ejecutiva o la cognición social en el aula. Además, también se incluyen capítulos sobre la evaluación de la discalculia o el déficit de atención y/o hiperactividad.

**Ginástica como Ferramenta Pedagógica: A, O Movimento como Agente de Formação** EdUSP

La mejora en la calidad de vida de las personas sería imposible sin los avances científicos y la evolución de los instrumentos de laboratorio y de diagnóstico en el área de la salud. La contribución de la electrónica, de los sistemas de control y del análisis computarizado de los datos tiene implicaciones y retos en todos los ámbitos de la existencia humana. Es en este contexto que la figura del ingeniero biomédico juega un rol fundamental como creador de la tecnología que posibilita la transformación de la sociedad. Conozca: El funcionamiento del equipo utilizado en la instrumentación biomédica. La tecnología que sirve de auxiliar en la

medición de los diferentes sistemas que componen el cuerpo humano. Las normas que rigen la seguridad de las instalaciones eléctricas hospitalarias. David Moisés Terán Pérez es ingeniero mecánico electricista por la Universidad Nacional Autónoma de México, maestro en Microeléctrica por la Universidad de La Sorbona. Cuenta con 26 años de experiencia como docente en educación superior en instituciones como la Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), la Universidad de Puebla (UNIPUEBLA) y el Instituto de Tecnológico de Estudios Superiores de Monterrey (ITESM).

Neuromarketing en acción Ministerio de Educación

Neuroscience is a comprehensive textbook created primarily for medical and premedical students; it emphasises the structure of the nervous system, the correlation of structure and function, and the structure/function relationships particularly pertinent to the practice of medicine. Although not primarily about pathology, the book includes the basis of a variety of neurological disorders. It could serve equally well as a text for undergraduate neuroscience courses in which many of the students are premeds. Being both comprehensive and authoritative, it is also appropriate for graduate and professional use. The new edition offers a host of new features including a new art program and the completely revised Sylvius for Neuroscience: Visual Glossary of Human Neuroanatomy, an interactive CD-ROM reference guide to the human nervous system. Major changes to the new edition also include: additional neuroanatomical content, including two appendices-(1) The Brainstem and Cranial Nerves and (2) Vascular Supply, the Meninges, and the Ventricular

System; and updated and new boxes on neurological and psychiatric diseases.

**Los enigmas del placer** Elsevier España

Apreciado lector, esto no es un libro de psicología. Es un libro de filosofía. Aunque trate de un tema muy estudiado por los psicólogos, no es propiamente un tratado de psicología; al menos en el sentido corriente de la psicología empírica. Es un libro de filosofía. Esto es, un estudio sobre las bases mismas y los fundamentos de la sensación y de la experiencia. La psicología convencional trata de los actos principalmente y de los comportamientos de las personas y los estudia generalmente en otras personas, distintas de la del investigador, a las cuales se pregunta o se hacen test o se somete a experimentos determinados, etc. Pero ahora tratamos de ir más allá de los actos y de los comportamientos; aunque sea dándolos por supuestos o remitiendo a los mismos según la propia experiencia reflexiva, tanto personal como de otras personas. Por tanto, no es que rechazemos la experiencia; al contrario, la damos como sabida o conocida suficientemente, teniendo en cuenta sus aportaciones para la descripción (fenomenológica) de los actos o comportamientos humanos de tipo cognoscitivo. (...)

**Tratado de Psiquiatría del niño y adolescente** Alpha Editorial

Las enfermedades mentales no debe ser leído sólo como un manual que cumple con las exigencias del “modelo descriptivo médico”, porque es también el testimonio del dolor humano, de las “urgencias del alma” y sus múltiples interpretaciones.

**Argos** Ediciones Granica

Nueva edición de este manual, amplio en los temas tratados en él, pero

reducido en su formato y volumen.- Incluye las aportaciones más recientes de la psicolingüística y de las ciencias neurocognitivas, y su concatenación con las nuevas tecnologías.- También son evidentes, cada vez más, las corrientes de la "medicina basada en la evidencia" en temas de rehabilitación del lenguaje.- Esta edición incorpora tres capítulos nuevos: evaluación neuropsicológica del niño, lenguaje en personas con retraso mental y autismo infantil; y además se incorporan nuevos autores a capítulos ya existentes. De interés para - Estudiantes de logopedia- Especialistas en logopedia -ndice de capítulos.

#### **Neuroscience** Vision Libros

El desarrollo de nuestro cerebro-cuerpo-mente-espíritu no es una atribución determinada por la suerte, el destino o los genes. Es el resultado -sobre todo- de lo que cada uno hace por sí mismo y de la relación que construye con el entorno. Esto se traduce en una conformación cerebral que define la posibilidad de ser creativos, inteligentes y eficaces en las actividades que debemos y queremos realizar, y -en definitiva- de lograr una vida plena. A partir de la información que proporcionan las neurociencias y sus avances más recientes, este libro propone el desarrollo neurocognitivo y el autoliderazgo emocional para que cada persona pueda optimizar sus capacidades, mejorando sus funciones cerebrales actuales y, paralelamente, crear reservas para superar o reducir el deterioro que pueden generar el estrés y la edad (entre otros factores) en el futuro. Néstor Braidot hace accesibles complejos conocimientos sobre los sistemas que rigen el funcionamiento del cerebro, y ayuda a definir caminos de desarrollo que abren nuevas perspectivas para nuestro cerebro y,

esencialmente, para nuestra existencia. El desarrollo de nuestro cerebro-cuerpo-mente-espíritu no es una atribución determinada por la suerte, el destino o los genes. Es el resultado -sobre todo- de lo que cada uno hace por sí mismo y de la relación que construye con el entorno. Esto se traduce en una conformación cerebral que define la posibilidad de ser creativos, inteligentes y eficaces en las actividades que debemos y queremos realizar, y -en definitiva- de lograr una vida plena. A partir de la información que proporcionan las neurociencias y sus avances más recientes, este libro propone el desarrollo neurocognitivo y el autoliderazgo emocional para que cada persona pueda optimizar sus capacidades, mejorando sus funciones cerebrales actuales y, paralelamente, crear reservas para superar o reducir el deterioro que pueden generar el estrés y la edad (entre otros factores) en el futuro. Néstor Braidot hace accesibles complejos conocimientos sobre los sistemas que rigen el funcionamiento del cerebro, y ayuda a definir caminos de desarrollo que abren nuevas perspectivas para nuestro cerebro y, esencialmente, para nuestra existencia.

#### Didáctica De Las Ciencias

##### Experimentales Elsevier

El autor aborda, en forma amena y precisa, el enorme campo de aplicaciones de las neurociencias en las organizaciones y explica cómo este avance puede optimizar tanto su conducción como el funcionamiento de sus áreas clave. La mayor parte de las técnicas que utilizan las empresas para comprender la conducta de las personas se basan en la reflexión conciente. Sin embargo, la ciencia ha demostrado que la mayoría de las decisiones que tomamos se originan en procesos

cerebrales no conscientes y que estos pueden ser estudiados mediante neuroimágenes y otros recursos no invasivos, como la evaluación del funcionamiento del sistema nervioso autónomo, por lo que aplicar la neurociencia a la gestión empresarial exige que los especialistas en neurociencia piensen acerca del mundo de los negocios y, a su vez, que los hombres de negocios reflexionen acerca del mundo de la neurociencia.

*Revista de filosofía de la Universidad de Costa Rica* Elsevier España

¿Se puede leer la mente del consumidor, conocer sus motivaciones, sus deseos y su proceso de toma de decisiones para diseñar programas de marketing más eficaces? De la convergencia entre las neurociencias y el marketing surge el neuromarketing, disciplina cuya finalidad es incorporar los conocimientos en los procesos cerebrales para aplicarlos a la relación entre la empresa y sus clientes, en campos tales como la comunicación, el posicionamiento, el producto, el precio, el branding y todos aquellos de los que se sirve una organización para lograr satisfacer las necesidades de sus clientes. En este libro Néstor Braidot le explica cómo aprovechar el neuromarketing, independientemente del tamaño de la empresa en la que pertenezca, del producto que venda y del tipo de consumidores a los que se dirija. Un libro, en definitiva, que pone a su alcance técnicas y conocimientos a las que hasta ahora solo accedían las multinacionales. Ponte al día con la disciplina que está revolucionando el mundo del marketing "¿Por qué elegimos Coca-Cola por encima de Pepsi? ¿Por qué tomamos la decisión de colocar un producto y no otro de forma instintiva en el carro de compra? Néstor Braidot te lo cuenta en Neuromarketing, una guía

imprescindible para navegar y seducir a los consumidores" Marc Cortés, socio-director de RocaSalvatella y profesor de Marketing de ESADE. "Por fin llega, de la mano de alguien tan renombrado en la materia como lo es Néstor Braidot, un libro en castellano sobre el neuromarketing" Javier Piedrahita, director del portal [www.marketingdirecto.com](http://www.marketingdirecto.com)

### **Procesos y programas de**

**neuropsicología educativa** Ediciones de la Universidad de Murcia (Editum)

El experto Nestor Braidot analiza cómo rentabilizar al máximo nuestro cerebro.

"Nestor Braidot vuelve a sorprendernos con un libro de origen científico

totalmente comprensible para cualquier lector que este interesado en el funcionamiento del órgano más

importante del cuerpo humano: el cerebro. Con una prosa ágil y lleno de

anécdotas personales que acercan el tema al lector, Braidot convierte en

fascinante el ya de por sí interesante mundo neuronal. Esta obra es una

herramienta imprescindible para la gente del marketing y la publicidad"

Javier Piedrahita - Director y fundador MarketingDirecto.com y de

MarketingComunidad.com "Estamos en el siglo de las neurociencias. Aprender

sobre la arquitectura cerebral son retos pendientes para la comunidad científica.

Necesitamos saber interpretar las señales de operaciones cognitivas

relacionadas con el pensamiento"

Monica Deza Pulido - Vicepresidenta de McCann Worldgroup España "Es de

agradecer el enorme esfuerzo que ha realizado Nestor Braidot para poner a

disposición del lector temas importantes de neurociencia con una sencillez

encomiable. Siempre he dicho que este tipo de libros son imprescindibles para

preparar al gran público para los



descubrimientos que la neurociencia esta desvelando y los que aun quedan por descubrir" Francisco J Rubia - Neurofisiólogo y profesor emerito de la Universidad Complutense de Madrid. "Una obra fantástica en la que Nestor Braidot explica de forma clara los aspectos mas importantes para comprender como funciona nuestro cerebro y como interactuamos con el mundo que nos rodea" Silvia Damiano - Directora de About my Brain y autora del libro Implícame (Gestión 2000) *Bioingeniería* Katz Editores Neurocriminología y neurovictimología son dos conceptos clave que forman parte de los conocimientos que todo experto en ciencias penales debe poseer, ya que los avances neurocientíficos nos muestran que los procesos de victimización tienen importantes repercusiones en el funcionamiento del cerebro, y que ello puede vulnerar los procesos cognitivos y volitivos, llegando a afectar la salud mental y las conductas de quienes sufren un delito o una violación a sus derechos humanos. A la par, hoy no podría entenderse la criminalidad sin una mirada pluridisciplinar que, desde luego, incluye el estudio del encéfalo y su relación con el ambiente. Por tal motivo, en esta obra se insiste en una actualización de los programas académicos de licenciatura y posgrado, y se explica por qué es tan necesario incluir en ellos, de manera central, las perspectivas neurobiológicas y neuropsicológicas, subrayando la relevancia de un enfoque que reconozca el valor de las interacciones socioculturales. La obra que el lector tiene en sus manos incluye una revisión de los antecedentes de estas disciplinas y plantea una prospectiva, basada en el estudio de la neurociencia y la

neuropsicología, dedicada a la atención a víctimas. Neurociencia y criminología es una obra que presenta los avances más actuales en el estudio del cerebro humano y propone una ruta de trabajo aplicada a los contextos criminológicos y victimológicos de nuestras latitudes. *Manual de Logopedia* Ediciones Granica La drogadicción es considerada uno de los problemas sociales más apremiantes en la mayoría de las sociedades modernas y les acarrea a estas un elevado costo social y económico, que implica no solo a la sociedad como un todo, sino también a los niños y jóvenes. Después de escribir acerca del tema de las drogas en niños y adolescentes, y de revisar muchas investigaciones, ya que se ha desarrollado un apreciable volumen de trabajos clínicos que enfatizan la necesidad de intervenir en la interacción o en las relaciones del grupo familiar- tiene una importancia trascendental en la prevención de las drogas. Este libro promueve la actuación de padres y madres en la prevención del consumo de drogas. ¿Cómo: enseñando a los hijos actitudes dentro del mejor clima familiar. Disciplina o manejo de la autoridad, reforzamiento, valoración y agradecimiento de sus logros o acciones positivas o adecuadas. Además, conocimiento, protección de los hijos, aceptación, estima incondicional y autoestima, comunicación, expectativas positivas, educación de las emociones y sentimientos y negociación, de modo que la familia y el clima familiar se conviertan de esta forma en el elemento central de la vida de estas nuevas generaciones. Después de escribir acerca del tema de las drogas en niños y adolescentes, y de revisar muchas investigaciones, ya que se ha desarrollado un apreciable volumen de

trabajos clínicos que enfatizan la necesidad de intervenir en la interacción o en las relaciones del grupo familiar-tiene una importancia trascendental en la prevención de las drogas. Este libro promueve la actuación de padres y madres en la prevención del consumo de drogas. ¿Cómo: enseñando a los hijos actitudes dentro del mejor clima familiar. Disciplina o manejo de la autoridad, reforzamiento, valoración y agradecimiento de sus logros o acciones positivas o adecuadas.

### **Neurociencia y Criminología**

Universitat de València

Esta obra actualiza los conocimientos de los profesionales de la enfermería neurológica con el aval científico de la Sociedad Española de Enfermería Neurológica (SEDENE), lo que la convierte en un título de referencia en la especialidad. Junto a su rigor, actualidad y autoridad científica, la obra destaca por la vinculación práctica de los conocimientos que expone con su aplicación en los planes de cuidados de enfermería, con apartados bien diferenciados como la valoración, el diagnóstico, la intervención y los resultados acordes con los estándares internacionales vigentes (NANDA-NIC-NOC). Todos los capítulos han sido revisados y actualizados por los autores de las anteriores ediciones, aunque en algunos casos han participado nuevos profesionales, todos ellos de reconocido prestigio. La obra consta de una primera parte que aborda temas generales como la anatomía, circulación cerebral, diagnóstico de la enfermedad, hipertensión endocraneal, rehabilitación, repercusiones en la calidad de vida de las personas, y aspectos legales y éticos. Posteriormente, en una segunda parte se abordan as enfermedades más frecuentes y con mayores repercusiones

en el adulto y en el niño.

### **Genoma humano y dignidad humana**

Inacipe

La mejora en la calidad de vida de las personas sería imposible sin los avances científicos y la evolución de los instrumentos de laboratorio y de diagnóstico en el área de la salud. La contribución de la electrónica, de sistemas de control y del análisis computarizado de los datos tiene implicaciones y retos en todos los ámbitos de la existencia humana, es en este contexto que la figura del ingeniero biomédico juega un rol fundamental como creador de la tecnología que posibilita la transformación de la sociedad. La ingeniería biomédica se configura como una realidad no del futuro, sino del presente, con un excelente trabajo en la frontera del conocimiento y en la interfaz de varias disciplinas en la que, además, se tiene la sensación de estar contribuyendo de forma positiva a la calidad de vida de la especie humana y del planeta.

Fundamentos de Neurosociología I.T.

San Ildefonso

Cuando las fórmulas y recetas no funcionan, cuando no encontramos soluciones en las metodologías “aprendidas”, surge el Neuromanagement como el verdadero desafío para crear y conducir organizaciones de avanzada. Aplicar la neurociencia a la gestión empresarial exige que los especialistas en neurociencia piensen acerca del mundo de los negocios y, a su vez, que los hombres de negocios reflexionen acerca del mundo de la neurociencia. Neuromanagement contiene una sólida base interdisciplinaria para aquellos que deseen atravesar ese puente, porque Néstor Braidot ha sido capaz de crear un nuevo campo de estudios y,



fundamentalmente, de trazar un camino para que otros puedan continuarlo. Néstor ha realizado un excelente trabajo para simplificar y clarificar, brindando ejemplos concretos y relevantes al mundo de los negocios. Espero que este libro resulte ser la piedra angular tanto para estudiantes como para practicantes de Neuroliderazgo y Neuromarketing David Rock Ph. D Author, global consultant and founder of the NeuroLeadership summit La mayor parte de las técnicas que utilizan las empresas para comprender la conducta de las personas se basan en la reflexión conciente. Sin embargo, la ciencia ha demostrado que la mayoría de las decisiones que tomamos se originan en procesos cerebrales no concientes y que estos pueden ser estudiados mediante neuroimágenes y otros recursos no invasivos, como la evaluación del funcionamiento del sistema nervioso autónomo. Tal como lo hizo en Neuromarketing, neuroeconomía y negocios, en esta obra el Dr. Braidot aborda, en forma amena y precisa, el enorme campo de aplicaciones de las neurociencias en las organizaciones y explica cómo este avance puede optimizar tanto su conducción como el funcionamiento de sus áreas clave. Daniel Cardinali Médico y doctor en Ciencias Biológicas, doctor honoris causa en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid y doctor honoris causa en Medicina por la Universidad de Salamanca. He tenido la fortuna de probar personalmente y junto a mi equipo de Huntsman en Europa los nuevos conceptos que Néstor Braidot desarrolla en este, su nuevo libro, y creo que estamos frente a una nueva dimensión en cuanto a herramientas para el liderazgo y la conducción de organizaciones, con beneficios tanto en

el orden empresarial como personal. Creo que experimentar y vivir este nuevo enfoque aporta una gran claridad y sosiego en el negocio y la toma de decisiones de todos los días, lo que nos lleva al éxito y equilibrio personal. Lo recomiendo muy especialmente. Francis Merinos Director de ventas para España, Francia, Portugal y Benelux. Huntsman Tioxide

L'enigma de L'esfinx Ediciones de la U Comprender el funcionamiento del organismo durante el ejercicio, así como las adaptaciones de órganos y sistemas del entrenamiento físico es el objetivo del fisiólogo del ejercicio, pero también del educador en el ámbito deportivo, del entrenador y de los profesionales de ciencias de la salud.

**Funcionalidad visual y programa de entrenamiento óculo motor para la mejora de la velocidad y comprensión de lectura** Universidad Católica Andrés

El Colegio de Medicina Interna de México, A. C., en su definición de médico internista, establece que es un especialista en la atención del paciente adulto, desde la pubertad hasta la vejez, con atención integral no fraccionada, experto en hacer el diagnóstico, pues sin éste no habrá un buen tratamiento y un pronóstico. Capacitado para la atención del paciente adulto con múltiples enfermedades, atendiendo al paciente tanto en el consultorio como en hospital, promueve la salud y previene enfermedades en el paciente adulto. Mucho se habla de las enfermedades, pero muy pocas veces se toman las medidas necesarias para prevenirlas. La medicina preventiva no se limita a las vacunas, como algunas personas podrían pensar. Si bien es cierto que hay enfermedades difíciles de prevenir, existen muchísimas que pueden evitarse

siguiendo algunos buenos y sencillos hábitos de higiene y salud. La medicina preventiva es la rama de la medicina que trata de la prevención de enfermedades, Incluye todas las medidas destinadas a evitar la aparición de la enfermedad (prevención primaria), a parar su proceso (prevención secundaria) y a evitar sus posibles

complicaciones. En este rubro también incluimos a la detección temprana de enfermedades que en etapas iniciales pueden ser curables, como es el caso de algunas neoplasias que, desafortunadamente, han tomado un lugar preponderante en la medicina por su alta prevalencia, además de su aparición a edades más tempranas.