

Unser Essen Wieso Weshalb Warum Band 19

Big Picture Book How Food Grows
 Wir für immer
 Friede Freude Fähigkeiten
 Unser Essen
 Der Einödhof und sieben Töchter
 Liebevoll durch die Trotzphase
 Unsere Lina muss nichts müssen!
 andererseits - Yearbook of Transatlantic German Studies
 Religion - wieso, weshalb, warum?
 Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigungen der geistigen Entwicklung unterrichten
 Meine Männer und Frauen
 Ein Jahr in Island
 Szenarien der Ernährungswende
 50 x besser streiten
 Alternativmedizin
 Sprache formt Realität
 A House for Pigs and People
 Kulturelle Nachhaltigkeit lernen und lehren
 Das Leben ist köstlich...von süß war nie die Rede
 Hirn to go
 Konfessionell-kooperatives Lernen im RU
 Familie Nachhaltig
 Ethik schülernah unterrichten Mensch und Natur
 The Secret Network of Nature
 Kinder als Akteure nachhaltiger Entwicklung
 Mama-Selflove
 Deutsche Nationalbibliographie und Bibliographie der im Ausland erschienenen deutschsprachigen Veröffentlichungen
 Die 7 Wege zur Effektivität für starke Familien
 Wissenschaft im Kochtopf
 GEOlino - Wieso, weshalb, warum?
 Gesund in die Zukunft. Körperliches und seelisches Wohlbefinden von Kindern fördern
 Freier Wille war gestern
 Islam Wieso? Weshalb? Warum? Ein tiefgründiger Einblick
 Alles Zufall im All?
 Evas Gedichte für besinnliche Stunden
 Das Frustjobkillerbuch
 Don't Blink!
 Why We Love Dogs, Eat Pigs, and Wear Cows
 Der Keto-Kompass - Das Kochbuch
 John Saturnall's Feast

Unser Essen Wieso Weshalb Warum Band 19

Downloaded from hl.uconnect.hi.u.edu by guest

JACOB LONDON

Big Picture Book How Food Grows Campus Verlag

Plastikfrei Leben mit Kindern. Wie wir als nachhaltige Familie plastikfrei und gesund leben. Mit vielen Tipps und Rezepten zum Selbermachen. Zentrale Themen des Familienratgebers sind: - Praktische Tipps und viele Rezepte - Nachhaltigkeit im Kinderzimmer - Plastikfreies Spielzeug - Plastikfrei Einkaufen - Plastikfreie Feste mit Kindern - Mit Baby und Kleinkind unterwegs - Kinder in den Prozess des Nachhaltigen Lebens einbeziehen Kurzbeschreibung: Kann ein nachhaltiges Familienleben funktionieren? Ja, es kann! Und es ist gar nicht so schwer, sich gemeinsam als Familie auf den Weg zu machen. Du musst nur ein paar einfache Grundsätze beherzigen und bereit sein, dich in kleinen Schritten auf einen langen, aber lohnenswerten Weg zu begeben. Es geht um nichts Geringeres als um eine Erde ohne Plastik, um die Zukunft und Gesundheit unserer Kinder – und um ein gelingendes Familienleben. Dabei ist der Weg das Ziel und jeder Schritt zählt. Auch du

stellst dir immer häufiger die Frage, wie du beim Einkaufen Plastikmüll vermeidest? Du fragst dich, wie viele Spielsachen deine Kinder tatsächlich brauchen und ob es alltagspraktische Alternativen zu Weg-Werf-Windeln und Weg-Werf-Produkten gibt? Zu diesen Themen und vielen weiteren, die ein nachhaltiges und plastikfreies Familienleben fördern, findest du hier wertvolle Anregungen. Das Buch „Familie Nachhaltig: Mit Kindern umweltschonend, gesund und plastikfrei leben.“ ist vor allem ein praktischer Ratgeber, der den Familienalltag mit Kindern in den Mittelpunkt stellt. Auf über 89 Seiten bietet er übersichtlich nach Themen geordnet, Vorschläge für ein planvolles Vorgehen, wichtige Informationen und Hinweise zu Produkten, praktische Tipps und viele Rezepte zum Selbermachen. Wenn auch Du wissen möchtest, wie ein Nachhaltiges Familienleben gelingt, dann hole dir mit diesem Buch wertvolle und praktische Tipps für ein plastikfreies Leben mit Kindern.

Wir für immer BoD – Books on Demand

Denkt man genauer darüber nach, scheint die Entstehung von komplexem Leben und fortschrittlichen Zivilisationen im Universum absolut unwahrscheinlich. Und doch sind wir hier. Wie

kann das sein? Was musste alles passieren, damit es uns Menschen gibt? Und basiert unsere Existenz tatsächlich nur auf Zufällen? Vom Urknall bis heute beleuchten die Astrophysiker Dr. Erik Bertram und Dr. Dominika Wylezalek die scheinbaren Zufälle, die schließlich den Menschen hervorbrachten. Unterhaltsame Erfahrungsberichte und neuste Ergebnisse des James Webb Space Telescope geben nicht nur Einblicke in die Arbeit von Astronomen, sondern liefern auch philosophische Denkanstöße zu unserer Existenz.

Friede Freude Fähigkeiten Rosenheimer Verlagshaus

The Big Picture Book How Food Grows is full of beautiful illustrations of plants, grains and trees in different habitats, that will encourage children to explore outdoors and find out more about where their food comes from.

Unser Essen Kohlhammer Verlag

Gedichte für (fast) jeden freudigen Anlass hat Eva-Maria Nippe-Koßmann verfasst. Zum Geburtstag der Freundin oder zur Verabschiedung der Kollegin findet sie ebenso die richtigen Reime wie zu Ehejubiläen, Hochzeiten, Betriebsfeiern, der Geburt eines Kindes und, und, und. Die Liebe nimmt

eine zentrale Rolle in ihren Versen ein - nicht zuletzt die zu ihrem eigenen Partner. Ihn hat sie spät gefunden, umso größer ist ihre Freude und Glückseligkeit, die dem Leser aus ihren Gedichten entgegenstrahlen. Auch das Erwachsenwerden der geliebten Tochter begleitet sie reimend. Daneben erwarten den Leser lustige Alltagsgeschichten. So widmet sich Eva-Maria Nippe-Koßmann dem Malheur eines tollpatschigen Kollegen, den verheerenden Folgen eines Stromausfalls oder den Nöten einer suppenkochenden Puppe.

Der Einödhof und sieben Töchter BoD – Books on Demand

Ernährungsverhältnisse beeinflussen das menschliche Leben und die Zukunft der Erde mehr als vieles andere. Und das Bewusstsein der Notwendigkeit einer radikalen Ernährungswende im Zeichen der ökologischen Krise nimmt seit einigen Jahren deutlich zu. Als Wegbereiter und Ideengeber dieses neuen Diskurses durchstreift Harald Lemke in seinen neuen Studien die komplexe Welt unserer Esskultur: Bildung, Immunsystem, Fleischkonsum, Klimawandel, Weltwirtschaft, Food Wars, Geschmacksfragen, Kochkünste, Widerstandsbewegungen, Alltagspraxis, Gesellschaftsutopie. Er zeigt: Die Kultur des Essens verbindet alles mit allem - und diese Zusammenhänge zu verstehen ist philosophisch ebenso reizvoll wie gesellschaftlich notwendig.

Liebevoll durch die Trotzphase tredition

Gesundheitsbewusstes Verhalten lässt sich bereits früh erlernen – und ein guter Ort dafür ist die Kita. In diesem Heft geht es um die großen Themen Ernährung, Körperpflege, Bewegung, Entspannung, aber auch um psychische Gesundheit und Resilienz. Anhand zahlreicher Praxisbeispiele und -impulse zeigt die Autorin auf, wie die Einrichtung umfassende Präventionsarbeit leisten und sich Schritt für Schritt zur gesundheitsfördernden Kita weiterentwickeln kann – zusammen mit den Kindern, dem Team und den Familien.

Unsere Lina muss nichts müssen! Red Wheel

Was bewegt Kindergartenkinder, wenn sie an die Zukunft denken? Anhand kinderphilosophischer Gespräche zum Verhältnis der Menschen zueinander und zu Sichtweisen auf Natur und deren Bedeutung rekonstruiert Barbara Benoist-Kosler, wie Kinder sich zu 'nachhaltiger Entwicklung' positionieren und als Akteure wirken. Zudem zeichnet sie nach, wie Kinder miteinander ins Gespräch kommen und eigene Praktiken entwickeln, ihre Sichtweisen zu teilen.

andererseits - Yearbook of Transatlantic German Studies Albrecht Knaus Verlag

Streiten ist doof. Und Streiten ist auch normal: so unvermeidlich wie Steuern zahlen oder die Grippe. Und weil Kommunikation in Konflikten anders funktioniert als im Alltag, sind praktische Lösungen gefragt – weder herumbrüllen noch den Streit schönreden hilft. Das Beste ist es also, besser streiten zu lernen: Die Streitenergie so rasch als möglich verstehen, auflösen oder umwandeln, damit Win-win-Lösungen entstehen – keine einfache Aufgabe, wenn der Kopf raucht und das Gegenüber nervt. Wege zur Lösung – 50x Besser streiten bietet einen einfach zugänglichen Werkzeugkasten, der auf dem Nachttisch wie auf dem Lehrerpult seinen Platz findet. Thierry Moosbrugger lädt mit einem Augenzwinkern dazu ein, sich ernst, aber (!) nie tierisch ernst zu nehmen. Praktische Übungen zu jedem Werkzeug helfen bei der praktischen Umsetzung.

Religion - wieso, weshalb, warum? transcript Verlag

Egal ob 1, 2, 3 oder gar 4 Kinder (wie bei der Autorin) – alle Mamas sitzen in einem Boot und rudern zwischen dem falsch gestrichenen Marmeladebrot und der allmorgendlichen Strumpfhosenproblematik zeitweise ums blanke Überleben. Wie Frauen statt im Mama-Wahnsinn unterzugehen auch relaxt, gehillt und gelassen sein können, beschreibt Familienbloggerin Verena Enzenhofer. Ihr Motto: Weniger Perfektion, mehr Lebensfreude! Ihr Buch gibt Einblick in das Leben der Vierfach-Mama und anderer Mütter und zeigt humorvoll und mit praxiserprobten Tipps, Worksheets und Übungen wie der turbulente Mama-Alltag erleichtert und die Nerven ganz easy gestärkt werden können.

Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigungen der geistigen Entwicklung unterrichten

Lipixa Heros

Das Buch beschreibt, wie die Illusion von der Willensfreiheit entstanden ist und sich bis "gestern" als angebliches Allgemeinwissen in den Köpfen vieler Menschen halten konnte. Das Naturgesetz des Verhaltens, das diese Illusion auflöst, wird anschaulich dargelegt und wie zustande kommt, was wir wollen. Der Mensch, genau wie jedes andere Lebewesen, strebt danach, angenehme Gefühle zu erleben und unangenehme Gefühle zu vermeiden. Dass dies ausnahmslos die Ursache des Wollens ist, wird anschaulich beschrieben. Und obwohl unser Wille nicht frei ist, haben wir dennoch Einfluss darauf, was wir wollen ... und Verantwortung für die Folgen. Mit der Erkenntnis dieses Verhaltensgesetzes ergeben sich völlig neue Möglichkeiten, das Leben lebenswert zu

gestalten. - Ein Buch für jeden, der den Mut hat, sich vorbehaltlos selbst zu erkennen - das Wunder, das er ist und das wunderbare Gesetz, das in ihm wirkt.

Meine Männer und Frauen GEOlino

„Die Familie ist das Fundament unserer Gesellschaft“, schreibt Stephen R. Covey in seinem Vorwort zu diesem Buch. Doch allzu häufig werden heute familiäre Bedürfnisse zurückgestellt, weil anderes vermeintlich Priorität hat: der Job, die Schule, Freunde, Sport, soziale Medien, Hobbys etc. Die Liste ließe sich noch lange weiterführen. Und tatsächlich gibt es viele Dinge, die wir tun müssen und die Zeit beanspruchen. Doch letztlich haben wir es selbst in der Hand, welches Gewicht wir den Beziehungen zu den Menschen in unserem engsten Umkreis geben wollen. In diesem Ratgeber überträgt Stephen R. Covey die universellen Prinzipien seines Weltbestsellers "Die 7 Wege zur Effektivität" auf die besonderen Belange von Familien und gibt Antworten auf die drängendsten Fragen, die sich Familien heutzutage stellen, unter anderem: • Wie finden wir gemeinsame Zeit für die Familie, insbesondere wenn beide Eltern arbeiten? • Wie gelingt uns ein harmonisches Zusammenleben in der Familie? • Wie überwinden wir negative Emotionen und wie geben wir Feedback? • Wie können wir unsere Kinder dazu bringen, ihre Pflichten aus freien Stücken und gern zu erledigen, ohne dass wir sie bestechen oder dazu ermahnen müssen? • Wie bringen wir Spaß, Abenteuer und Abwechslung in die Familie, sodass die Bedürfnisse aller erfüllt werden? Covey veranschaulicht seine weltberühmten Paradigmen eingängig anhand zahlreicher wahrer Beispielgeschichten aus dem familiären Alltag und gibt praktische Tipps, wie man sie anwendet, um ein stabiles und liebevolles Familienleben aufbauen zu können – über mehrere Generationen hinweg. Er zeigt Ihnen, wie Sie Ihre ganz persönliche Situation analysieren und praktische Möglichkeiten im Alltag finden, das Beste aus Ihrem (Familien-)Leben zu machen. Ein inspirierendes und praktisches Buch für alle, die sich starke und harmonische Beziehungen wünschen.

Ein Jahr in Island Random House

Dieses außergewöhnliche Grundlagenwerk der menschlichen Ausgeglichenheit schlägt erstmals eine Brücke zwischen wissenschaftlichen und fernöstlichen Erkenntnissen. In Romanform werden viele Zusammenhänge und neue Blickwinkel erklärt, die schon als Inhalte ab der 8. Klasse ein förderliches Rüstzeug für die Schule des Lebens bilden können. Romanhandlung: Salome-Grace liebt es zu lachen. Nur das Grübeln verdirbt immer öfter ihr Bilderbuchleben. Als sie an ihrer Schule ein Anti-Gewalt-Training ankündigt, fasziniert sie die Zusammenarbeit mit einem arbeitslosen Kinderpfleger, der ihr als Kampfmönch empfohlen wurde. Sein Querdenken macht sie neugierig und es entwickelt sich eine besondere Freundschaft. In Gesprächen führt er sie hinter die feindlichen Linien in ihrem Kopf, bis sie während eines Wochenendausflugs ihre emotionale Grenze erreicht. Sie bittet Joe seinen komplexen Erfahrungsschatz auszupacken und es beginnt ein intensives Coaching, mit zartbitterer Analysis. Themen in den 3 Teilen/Dritteln: Stressbewältigung, Achtsamkeit, Depression, Bewusstsein, Taijiquan, Psychotherapie, Stolz und Scham, Täuschung, Borderline, Affirmation, Narzissmus, Entspannungstechniken, Kommunikation, Missverständnisse, Meditation, Trauma, AD(H)S, Imagination, Hoffnung, Regulation, Angst, Freude, Ruf- und Selbstmord, Kindererziehung, Mobbing, Nächstenliebe. In einer reizüberfluteten und immer egoistischer werdenden Gesellschaft kann dieser schriftliche Freund, wie es im Buche steht, ein stiller Wegbegleiter für Sie werden. Wenn Sie keine kritischen Auseinandersetzungen der heutigen Zeit und sich selbst scheuen, ist dieser bewegend Gradmesser der Aufmerksamkeit und Orientierung ein erster Schritt zu einer natürlichen Balance und stabileren Persönlichkeit. Diese ungekürzte Gesamtausgabe erscheint mit kleinerer Schriftgröße, daher auch nur 700 Seiten dieses Sonderformates.

Szenarien der Ernährungswende Tranquil Soul

“An enthralling tale of an orphan kitchen boy turned master of culinary arts, with sumptuous recipes and intoxicatingly gorgeous illustrations.” —Vanity Fair A beautiful, rich and sensuous historical novel, John Saturnall’s Feast tells the story of a young orphan who becomes a kitchen boy at a manor house, and rises through the ranks to become the greatest cook of his generation. It is a story of food, star-crossed lovers, ancient myths, and one boy’s rise from outcast to hero. Orphaned when his mother dies of starvation, having been cast out of her village as a witch, John is taken in at the kitchens at Buckland Manor, where he quickly rises from kitchen boy to cook, and is known for his uniquely keen palate and natural cooking ability. However, he quickly gets on the wrong side of Lady Lucretia, the aristocratic daughter of the Lord of the Manor. In order to inherit the estate, Lucretia must wed, but her fiancé is an arrogant buffoon. When Lucretia takes on a vow of hunger until her father calls off her engagement to her insipid husband-to-be, it falls to John to

try to cook her delicious foods that might tempt her to break her fast. “Shimmering with wonder, suffused with an intense and infectious appreciation for the gifts of bountiful nature, John Saturnall’s Feast is a banquet for the senses and a treat to anyone who relishes masterful storytelling.” —The Washington Post

50 x besser streiten Carl Ueberreuter Verlag GmbH

Die Alternativmedizin wächst stetig. Immer stärker drängen alternative Therapiekonzepte auf den Markt und versprechen dem Hilfesuchenden sogar dort Heilung ohne Nebenwirkungen, wo die Schulmedizin nicht helfen kann. Ein Durchblick wird immer schwieriger: Wer gibt Versprechen nur ab, und wer kann seine Versprechen halten? Michael Prang durchleuchtet die alternativen Heilmethoden ohne Vorurteile – denn auch die Scheuklappen der Schulmedizin lehnt er ab. In seinem Buch stellt er die wichtigsten alternativen Heilmethoden vor und zeigt, wann sie helfen können und wann sie das Vertrauen des Patienten missbrauchen. Dabei plädiert er für einen offenen, situationsabhängigen Einsatz von Schul- und Alternativmedizin. Vor manchen Methoden freilich kann man nur warnen.

Alternativmedizin transcript Verlag

Christian Henzes Leben und Lehren als Spitzenkoch Sterne holt er gerne mal vom Himmel. Oder in seine Küche. Christian Henze war mit 28 Jahren der jüngste deutsche Sternekoch mit eigenem Restaurant, heute ist der Allgäuer ein bekannter Fernsehkoch auf vielen Sendern, kreiert Gerichte und hat eine der größten Kochschulen Deutschlands. Ein Siegertyp? Ja, aber mit Krisenherden. Er fiel durch die Kochprüfung. Er arbeitete in der härtesten Küche Deutschlands bei Eckart Witzigmann. Er reiste als Privatkoch von Gunter Sachs durch die Welt. Und gründete auf einem Dorf mit seiner Frau aus dem Nichts ein Gourmet-Restaurant. Auch der Privatmann ist schillernd: Henzes Karriere ist ein Märchen aus Thymian, Tränen und Trüffel. Er erzählt, wie er an Niederlagen gewachsen ist und schaut über den Tellerrand seines Lebens. Von Beruf ist er erst mal Mensch. Dann kommt der Koch. Und der Entertainer.

Sprache formt Realität Verlag Herder GmbH

Was haben Vivaldi, Waschpulver, Zirkuselefanten und die eigene Schwiegermutter mit gelungener Kommunikation im Krankenhaus zu tun? Inwiefern beeinflussen Gesetzmäßigkeiten der Physik das Verhalten von Patienten? Erschaffen wir uns schwierige Patienten vielleicht manchmal selbst? Und woran denken eigentlich Angehörige, wenn sie hören, dass sie sich keine Sorgen machen müssen? Unsere Überzeugungen haben großen Einfluss auf unser Denken, Handeln und die Wahrnehmung unserer Umwelt. Nicht umsonst heißt es: Der Glaube versetzt Berge. Manchmal genügt jedoch ein einziges Wort, um ganze Gebirgsketten in Bewegung zu bringen. Mithilfe der richtigen Wortwahl können Mitarbeiter einer Klinik den zentralen Punkt ihrer Arbeit - die Fürsorge für den Patienten - gelassener und erfolgreicher erfüllen. Die Art und Weise, wie Mediziner mit uns reden und wie gut wir uns verstanden fühlen, bestimmt den Grad der Überzeugung, "in guten Händen zu sein". Sprache formt diese Realität. Eine stimmige Kommunikation bildet die Grundlage für die Verbindung von Professionalität und Menschlichkeit. Dieses Buch vermittelt verständlich und humorvoll, wie mithilfe einfacher Worte und Gesprächstechniken ein spürbar positiver Effekt auf das zwischenmenschliche Miteinander im Krankenhaus - und somit die Genesung von Patienten - erreicht wird. Theoretische Modelle werden dabei mit Erfahrungsberichten, praktischen Übungen und persönlichen Anekdoten veranschaulicht. Mithilfe der vorgestellten Methoden verbessert sich die Wirkung Ihrer Kommunikation in der alltäglichen Arbeit, da Sie gezielter, reflektierter und professioneller mit Patienten und Angehörigen umgehen. Gleichzeitig werden Sie entlastet, da Sie Werkzeuge erhalten, mit deren Hilfe Sie reibungsloser arbeiten können.

A House for Pigs and People novum pro Verlag

Zwei Fragen bilden den Kern dieses Buches. Welche Bildungsinhalte und welche Kompetenzen bietet Unterricht einer lebensweltbezogenen Pädagogik, um sich in einer technisierten und globalisierten Welt weitestgehend selbstständig orientieren zu können? Und wie lassen sich (sonder-)pädagogische Konzepte für das Leben von morgen bestimmen? Der Band hat dabei vor allem den einzelnen Schüler mit seiner Zugangsweise zum Lernen im Blick. Die fachlich begründeten Unterrichtskonzepte für Kinder und Jugendliche mit Beeinträchtigung der geistigen Entwicklung beinhalten fachorientierte und überfachliche Bildungskonzepte aus der Mathematik, der Kunst, der Technik, der Verbraucherbildung, dem globalen Lernen, der digitalen Bildung, der persönlichen Lebensstilplanung und dem elementaren Englischunterricht.

Kulturelle Nachhaltigkeit lernen und lehren LIT Verlag Münster

Das Kochbuch zum erfolgreichen Ratgeber Keto-Kompass Die ketogene Ernährung ist kohlenhydratarm und reich an Geschmack, guten Fetten und pflanzlichen Sekundärstoffen. Wenn

man sie richtig zusammenstellt, ist sie auch sehr effektiv bei der Behandlung von Übergewicht, Typ-2-Diabetes, Bluthochdruck, neurologischen sowie Autoimmun- und Krebserkrankungen. Wie diese gesunde Ernährungsweise auch im Alltag funktioniert, zeigen die Ärztin Brigitte Karner und die Ernährungswissenschaftlerin Ulrike Gonder mit über 120 leckeren Ketorezepten, darunter zahlreiche vegetarische und vegane. Speziell auf die Erkrankungen zugeschnittene Wochenpläne erleichtern die Umsetzung. Mit motivierenden Erfolgsgeschichten und einer fundierten Einführung zu den Wirkungen und Möglichkeiten der ketogenen Ernährung ist dieses Buch ein unverzichtbarer praktischer Ratgeber für Patienten, Therapeuten und alle, die Keto einmal ausprobieren möchten! Das Leben ist köstlich...von süß war nie die Rede Open Road + Grove/Atlantic
"An absorbing examination of why humans feel affection and compassion for certain animals but are callous to the suffering of others." —Publishers Weekly *Why We Love Dogs, Eat Pigs, and Wear Cows* offers an absorbing look at what social psychologist Melanie Joy calls carnism, the belief

system that conditions us to eat certain animals when we would never dream of eating others. Carnism causes extensive animal suffering and global injustice, and it drives us to act against our own interests and the interests of others without fully realizing what we are doing. Becoming aware of what carnism is and how it functions is vital to personal empowerment and social transformation, as it enables us to make our food choices more freely—because without awareness, there is no free choice. "An important and groundbreaking contribution to the struggle for the welfare of animals." —Yuval Harari, New York Times–bestselling author "An exposé of the ideas, prejudices, and numbing of men and women who block out the unsavory details of what is involved in the creation and consumption of animal-based foods." —Spirituality & Practice "With eloquence and humility, Melanie Joy appeals to the values that all of us already have and have always had. She reminds us of who we are." —Jonathan Safran Foer, New York Times–bestselling

author "Melanie Joy examines the psychological props that make it possible for us to adore some animals and eat others—and kicks them all aside." —Peter Singer, professor of bioethics at Princeton University and author of *Animal Liberation Now*
Hirn to go Auer Verlag
Ich verdiene zu wenig Geld. - "Die Kunden sind alle bekloppt." - "Der Chef weiß meine Arbeit nicht zu schätzen." - "Jeder Tag ist gleich." Kommt Ihnen das bekannt vor? Herzlichen Glückwunsch, dann haben Sie Ihren Traumjob gefunden. Ja, Sie haben richtig gelesen: Der Job, den Sie haben, ist der beste, den Sie kriegen können. Volker Kitz und Manuel Tusch weisen nach: Alle Jobs sind im Prinzip gleich. Die Ursache für den Frust am Arbeitsplatz liegt in uns selbst. Die beiden Coaches entlarven die häufigsten Gründe für den Jobfrust und stellen eine verblüffend wirksame Methode vor, mit der Sie Ihren Berufsalltag aus eigener Kraft verändern und verbessern können.
Unveränderter Nachdruck.