

---

# Libera La Mente Dieci Minuti Al Giorno Possono Fa

---

Trovare la Vita Eterna Nell'era COVID-19

L'uomo della mia vita

La Cura per la Morte

I maghi parlano. L'insegnamento dell'occultismo  
rosacruciano

10 days to finding your ideal weight

Felici per sempre

The Headspace Guide to... Mindful Eating

United Mine Workers Journal

Libera la mente

Il policlinico. Sezione pratica periodico di  
medicina, chirurgia e igiene

La Cospirazione degli Involuti

Biochimica e biologia sperimentale

Pathologica

"Gli affiliati del silenzio" 2

L'abito fa il monaco

L'angelo di Hitler

Biblioteca del medico pratico o compendio  
generale di tutte le opere di clinica medica e  
chirurgica, di tutte le monografie, di tutte le  
memorie di medicina e chirurgia pratiche, antiche  
e moderne, pubblicate in Francia e fuo  
Bel-Ami (Mondadori)

Almanacco italiano

PURPUREA

Scrittori alla radio Interventi, riviste e  
radiodrammi per un'arte invisibile

1° Manuale del giovane Mentor/Coach. Educare  
alle scelte

Gli affiliati del silenzio romanzo storico per Paolo  
Feval

Royally Tricked – Inganno regale  
temi di progetti

Eduardo Souto de Moura

Le duecento risposte dello yoga alle domande  
della vita

The United Mine Workers Journal

Meditazione dinamica

Get Some Headspace

Malattie degli organi genitali nell'uomo, e della  
fine dell'apparecchio urinario

La saggezza stoica per una vita piena

Bel-Ami

Dieci minuti al giorno possono fare la differenza  
Abaddon's Gate. La fuga

Gazzetta medica italiana, Lombardia

La tranquillità è la chiave

New Grub Street

Le donne hanno sempre ragione

**HALLIE**

*Mente  
Dieci  
Minuti*

*Al*

*Giorno* Downloaded from  
*Possono* [hl.uconnect.hi.u.edu.vn](http://hl.uconnect.hi.u.edu.vn)  
*Fa* by guest

---

**BRODY**

---

*Trovare la Vita  
Eterna*

*Nell'era*

*COVID-19*

*Youcanprint*

*Il regno del*

*Dragone da*

sempre il più forte e temuto è in grave declino. La corruzione dilaga come la strapotere del Loto Rosso, un clan che prende sempre più campo senza che nessuno riesca a fermarlo. Gli eredi al trono del regno muoiono uno dietro l'altro e rimane solo uno che avrà il compito di riportare l'ordine e la giustizia. Riuscirà l'ultimo principe a mettere fine alle ambizioni del Loto Rosso e riportare la pace e la	giustizia nel regno? <i>L'uomo della mia vita</i> Feltrinelli Editore La saga da cui è tratta la serie tv The Expanse, in onda sul canale SyFy da Dicembre 2015. Per generazioni, il sistema solare - Marte, la Luna, la fascia degli asteroidi - è stato la grande frontiera dell'umanità, il confine oltre il quale si estendevano mondi sconosciuti e insondabili, fino al giorno in cui un artefatto	alieno ha abbandonato la sua orbita di operatività, sotto le nuvole di Venere, ed è apparso nell'orbita di Urano dove ha dato vita a un enorme portale, la via che conduce a un'oscurità senza stelle. Jim Holden e l'equipaggio della Rocinante fanno parte di una spedizione organizzata per raggiungere il misterioso artefatto e svelarne gli arcani. Il loro scopo è comprendere se, per il
--	---	--

genere umano, il portale sia una minaccia o una straordinaria opportunità. Non sanno che un'intelligenza superiore ha ereditato una trama segreta che ha come obiettivo la distruzione di Holden e di chiunque voglia conoscere ciò che deve rimanere ignoto. Gli uomini della Rocinante non immaginano che il pericolo peggiore è più vicino a loro di quanto non sembri... Il nuovo appassionante

capitolo di una serie che sta cambiando la storia della fantascienza, un viaggio verso il futuro, come non lo avevamo mai immaginato. La Cura per la Morte Edizioni Mediterranee  
Alcuni campi del sapere, come le neuroscienze, la fisica quantistica, la medicina e la psicologia, hanno compiuto negli ultimi anni progressi straordinari: ma se la conoscenza dell'essere umano è andata molto avanti non si

può dire che si sia verificato un corrispondente e aumento della felicità. Anzi, sembra che le sofferenze in questo mondo siano semmai dilagate. Questa semplice constatazione può indurci a concludere che la felicità non risiede nella conoscenza al di fuori di noi, come del resto l'infelicità o la soluzione ai nostri problemi. Se vogliamo dunque essere veramente felici e liberi

dalla sofferenza, dobbiamo cercare dentro di noi, dobbiamo imparare a conoscere la nostra mente e il nostro cuore. Per vivere in consapevolezza. È questo, in fondo, il messaggio del Buddha: la mente ha il potere di creare tutte le situazioni, piacevoli o spiacevoli. Iniziamo dunque a vivere diversamente, perché quando cambiamo noi stessi stiamo già cambiando

anche il mondo. Ma in queste pagine è il maestro Tetsugen a parlarci, un italiano che ha vissuto lunghi anni in Giappone, dove è stato ordinato monaco zen, per poi rientrare nel nostro paese e fondare due monasteri aperti a tutti. Sono trent'anni dunque che il maestro si confronta con la "traduzione occidentale" della saggezza zen applicata alla nostra quotidianità convulsa, così poco incline

alla concentrazione e alla consapevolezza. Ed ecco che ogni attimo della giornata, dal risveglio al momento di vestirsi, dall'uscita di casa al percorso verso l'ufficio, dal rientro serale al pasto, è scandito dalla sua meditazione, che può essere praticata da chiunque in qualunque situazione per una vita nuova, felice e creativa. Ascoltiamo il maestro, perché, come si dice nello

zen, una buona parola tiene un asino legato a un palo cent'anni. I maghi parlano. L'insegnamento o dell'occultismo o rosacruciano Fazi Editore Europa, 1941. In Germania Hitler è all'apice del potere . Due ragazzi, Otto e Leni, sono costretti a fuggire in Gran Bretagna: la famiglia di Otto è stata catturata dalle SS perché comunista, quella di Leni perché ebrea. Convocati dall'ammiragli

o MacPherson, il braccio destro di Churchill, vengono arruolati in una missione che cambierà per sempre le loro vite: rapire Angelika, una ragazzina rinchiusa in un convento in Baviera, che custodisce un terribile segreto. Dalla sua sopravvivenza potrebbe cambiare il corso della Storia... Avevano ricevuto ordini molto precisi. Ora la coscienza diceva loro di metterli in

discussione. Adrenalinico come un thriller, avvincente come una spy story, avventuroso come un action movie, accurato come un romanzo storico, emozionante come solo le grandi storie sanno essere. **10 days to finding your ideal weight** Passerino Editore 'If you're thinking about trying mindfulness, this is the perfect introduction.... I'm grateful to Andy for helping me on

this journey.'  
BILL GATES  
'It's kind of  
genius' EMMA  
WATSON  
Feeling  
stressed about  
Christmas/Bre  
xit/everthing?  
Try this...  
Demystifying  
meditation for  
the modern  
world: an  
accessible and  
practical route  
to improved  
health,  
happiness and  
well being, in  
as little as 10  
minutes. Andy  
Puddicombe,  
founder of the  
celebrated  
Headspace, is  
on a mission:  
to get people  
to take 10  
minutes out of  
their day to sit  
in the now.

Here he  
shares his  
simple to  
learn, but  
highly  
effective  
techniques of  
meditation. \*  
Rest an  
anxious, busy  
mind \* Find  
greater ease  
when faced  
with difficult  
emotions,  
thoughts,  
circumstances  
\* Improve  
focus and  
concentration  
\* Sleep better  
\* Achieve new  
levels of calm  
and fulfilment.  
The benefits  
of mindfulness  
and  
meditation are  
well  
documented  
and here Andy  
brings this

ancient  
practice into  
the modern  
world, tailor  
made for the  
most time  
starved  
among us.  
First published  
as Get Some  
Headspace,  
this reissue  
shows you  
how just 10  
minutes of  
mediation per  
day can bring  
about life  
changing  
results.  
Felici per  
sempre  
Edizioni  
Mondadori  
«Pensavo  
troppo,  
pensavo  
sempre, e  
spesso erano  
idee  
spiacevoli». Vi  
riconoscete?

Se il chiacchiericcio della vostra testa vi impedisce di vincere l'ansia e l'insonnia, di concentrarvi quando serve e di vivere a pieno le varie situazioni della vita, la meditazione può venirvi in aiuto. Non si tratta di starsene seduti a gambe incrociate pronunciando oscure litanie, ma di ritrovare la consapevolezza a di sé, di attingere a nuove energie, di godere della serenità e del

benessere, di migliorare le relazioni con gli altri. Andy Puddicombe ci insegna a trarre il meglio da noi stessi in soli dieci minuti al giorno.  
*The Headspace Guide to... Mindful Eating*  
 Hermes Edizioni  
 Quanto ci sbagliamo sulla felicità!  
 Spesso la confondiamo con quello che ci accade o l'averne ciò che desideriamo.  
 Se sono ricco e famoso, se godo di buona salute, se tutti mi amano, allora sono

felice. Se invece sono malato, il partner mi vuole lasciare, ho problemi di lavoro, sono infelice. Ma non è così, ci dice Mario Furlan. Perché la felicità è una faccenda interiore e non dipende da ciò che la vita ci presenta, ma da come noi ci presentiamo alla vita. Ci sono senz'altro che bevono e si drogano, e altri che sono sereni. Ci sono milionari che bevono e si drogano, e altri che sono appagati: plastica



dimostrazione che non è ciò che abbiamo a renderci felici, ma ciò che siamo. Come vediamo noi stessi, il mondo, la vita. Perciò se vogliamo davvero essere felici dobbiamo cambiare rotta. La strada verso la felicità è facile, ma bisogna saper prendere la direzione giusta. E Furlan ci aiuta a farlo. Felici per sempre è un manuale, ricco di esempi pratici tratti dalla vita reale, che ci indica come

superare gli ostacoli, grandi e piccoli, di tutti i giorni. Un libro sincero, introspettivo, che trasmette energia positiva per aprirci gli occhi su cosa è la vera gioia. Partendo dal concetto che il mondo esterno riflette il nostro mondo interno, l'autore ci spiega che per cambiare, e migliorare, dobbiamo partire da noi stessi. Innanzitutto imparando ad accettarci e amarci per come siamo.

Perché, come sosteneva già Aristotele, la perfezione non esiste. C'è sempre qualcosa che può essere migliorato; dunque non bisogna puntare a essere perfetti, ma a essere straordinari, nel senso etimologico del termine, fuori dall'ordinario, e a valorizzare la propria unicità. Con gli inevitabili limiti e difetti. Mettercela tutta è la chiave per sentirsi appagati e felici. È questo

l'inizio del percorso verso la vera felicità. E anche se a volte ci smarriamo, l'importante è ritrovarci.

### **United Mine Workers**

#### **Journal**

HOEPLI

EDITORE

Formally The Headspace Diet, this book is designed to show you how to find your ideal weight in an easy, manageable and mindful way. It allows you to escape the endless diet trap by following simple yet potentially life-changing exercises in

order to develop new effective habits and a much improved relationship with food and your body.

The Headspace mission is to get as many people taking just 10 minutes out of their day to practise these powerful mindfulness techniques. Mindful eating is a key aspect of mindfulness and as you start to practise it you will notice profound results, both in terms of

your shape but also your overall health and well being. Have you tried every diet going only to see the weight creep back on again? Do you feel guilty and anxious about eating certain foods? Or find yourself unable to resist that extra helping even if you're not actually that hungry? Are you unhappy with your body and how it looks and feels? Now is the time to stop what you're doing and try a different,

healthy and  
brilliantly  
effective  
approach...  
*Libera la  
mente* Libera  
la menteDieci  
minuti al  
giorno  
possono fare  
la differenza  
Un'antica  
macchina del  
tempo si  
prepara a  
stravolgere la  
vita e le  
certezze di  
Michele,  
trasportandolo  
indietro di 200  
anni, in una  
società  
evoluta, etica  
e  
tecnologicame  
nte molto  
avanzata. Un  
mondo ben  
diverso da  
quello  
tramandato

dalla memoria  
storica.  
Un'occasione  
unica per  
scoprire una  
cultura  
affascinante e  
coinvolgente,  
ma anche per  
conoscere  
capacità  
straordinarie  
quali telepatia  
e telecinesi. Il  
protagonista  
scoprirà, però,  
una  
sconcertante  
verità: lui è un  
involuto e,  
come tale,  
non potrà  
tornare al suo  
tempo fino a  
quando non  
evolverà. Ma  
non è il solo.  
Come lui, una  
piccola parte  
degli abitanti  
della Terra  
non è

consapevole  
delle proprie  
capacità. Sono  
gli Involuti,  
una  
minoranza  
accolta dal  
resto della  
popolazione  
senza alcuna  
discriminazion  
e, in attesa  
del loro salto  
evolutivo. Ma  
qualcuno  
trama affinché  
il mondo  
possa  
involgere per  
tornare sotto il  
controllo di  
pochi potenti.  
Michele si  
avventurerà,  
allora, nei  
meandri del  
tempo,  
estirpando le  
sue credenze  
per superare  
ogni suo limite  
e sviluppando

doti incredibili persino per il popolo evoluto. Ma per salvare quella consapevolezza a dovrà necessariamente affrontare il più grande dei paradossi temporali.

### **Il policlinico.**

### **Sezione pratica periodico di medicina, chirurgia e igiene**

De Agostini  
Mentre il COVID-19 dilaga nel mondo, molti si pongono le domande più difficili della vita: perché si muore? Cosa succede dopo la morte?

Come posso essere sicuro che andrò in paradiso? In questo breve libro, JJ Weller offre le risposte della Bibbia. In stile colloquiale, espone: · L'antica malattia dietro ogni morte, · Le allarmanti realtà della vita dopo la tomba, e · La semplice prova che rivela il tuo destino eterno. Quindi, invita il lettore nella storia vivificante della redenzione di Dio. Svela: · La cura miracolosa di

Dio per la morte eterna, · Il modo scioccante con cui Dio ha rivelato il Suo amore e ci ha assicurato la Cura, e · Il modo poco conosciuto per incontrare Dio, sconfiggere la morte e vivere per sempre. Hai riflettuto sulla vita, la morte, Dio, la moralità o l'eternità durante la crisi del COVID-19? Questo libro è per te.

### **La Cospirazione degli Involuti**

Mozaika Publications  
Tutti i principali

leader, pensatori, artisti, atleti e visionari hanno in comune una qualità imprescindibile: la capacità di raggiungere e mantenere la tranquillità. A volte scambiata, con un certo cinismo, per pigrizia o indecisione, la tranquillità è in realtà la via maestra per accedere al dominio di sé, all'autodisciplina e alla concentrazione. Se si vuole vivere al meglio la propria esistenza, non è possibile

farne a meno. La tranquillità permette ai grandi campioni di mantenere il controllo sui propri stati d'animo, di ignorare le distrazioni e scoprire nuove prospettive, di raggiungere la felicità e fare la cosa giusta. A partire dai più grandi pensatori della storia, da Confucio a Seneca, da Marco Aurelio ai monaci cristiani, Holiday ci spiega che cos'è la tranquillità e come possiamo raggiungerla.

In queste pagine analizza molte delle figure che nella propria vita ne hanno incarnato l'essenza: il campione di baseball Sadaharu Oh, che studiando i principi Zen è diventato il più grande battitore di tutti i tempi

**Biochimica e biologia sperimentale**

Youcanprint

Un'e-mail all'indirizzo sbagliato e tra due perfetti sconosciuti scatta la scintilla. Come in una favola moderna, dopo aver

superato l'impaccio iniziale, tra Emmi Rothner - 34 anni, sposa e madre irreprensibile dei due figli del marito - e Leo Leike - psicolinguista reduce dall'ennesimo fallimento sentimentale - si instaura un'amicizia giocosa, segnata dalla complicità e da stoccate di ironia reciproca, e destinata ben presto a evolvere in un sentimento ben più potente, che rischia di travolgere entrambi. Rom	anzo d'amore epistolare dell'era Internet, Le ho mai raccontato del vento del Nord descrive la nascita di un legame intenso, di una relazione che coppia non è, ma lo diventata virtualmente. Un rapporto di questo tipo potrà mai sopravvivere a un vero incontro? La stampa tedesca su Le ho mai raccontato del vento del nord "Uno dei più coinvolgenti dialoghi d'amore della	letteratura contemporane a" "Der Spiegel" "Dra mmaturgicam ente raffinato e plausibilissimo e dal punto di vista psicologico... U na storia d'amore minimalistica, quasi senza trama eppure rocambolesca. I due protagonisti si dedicano a questo nostalgico scambio epistolare con indescrivibile ironia e con una prosa elettrizzante. Alla fine ci si commuove, augurando ai due tutto il
---	--	---

meglio,  
sperando di  
incontrarli di  
nuovo un  
giorno.”  
„Neue Zürcher  
Zeitung am  
Sonntag““Intel  
ligente,  
divertente e  
pieno di  
suspense.”“Bri  
gitte”“Sembra  
retorico dire  
“non riesco  
a mettere giù  
il libro”, ma il  
fatto è che è  
andata proprio  
così. L’ho  
aperto una  
sera, tanto per  
darci un  
occhio. Ero  
stanca e  
avevo voglia  
di dormire. Ma  
non ci  
riuscivo.  
Dovevo  
andare avanti  
a leggere. E

giuro: la mia  
mano ha  
letteralmente  
tremato  
quando ho  
girato pagina  
per l’ultima  
volta. “WDR  
2”“Glattauer è  
un maestro  
assoluto nella  
costruzione  
della  
suspense,  
scrive in  
maniera  
toccante e  
incredibilmente  
e  
coinvolgente”  
“Dpa”“Questa  
è arte della  
comunicazione  
e ad altissimo  
livello. Non  
smetteresti  
mai di  
leggere.”“WEL  
T”“Raramente  
mi è capitato  
di imbartermi  
in un libro così

malizioso,  
vitale,  
divertente e al  
contempo così  
ricco di  
suspense. E  
questo pur  
trattandosi di  
un romanzo  
per e-mail!  
200 pagine  
fatte di  
scambi di  
messaggi: ma  
può  
funzionare  
una cosa così?  
Si che può,  
eccome!”“SW  
R Nachtcaf  
□Una favola  
dolceamarata  
con finale a  
sorpresa.”  
“Die  
Presse”“Una  
versione  
veloce e  
spiritosa del  
romanzo  
epistolare  
all’epoca del

<p>Powerbook, che smentisce il pregiudizio dei pessimisti culturali che sostengono che la comunicazione e via mail non ha profondità” “Kultur SPIEGEL” Dagli utenti di <a href="http://www.feltrinelli editore.it">www.feltrinelli editore.it</a> Sto leggendo Le ho mai raccontato del vento del nord, è troppo bello...” Fabian a V..</p> <p><i>Pathologica</i> GOODmood “Aveva sempre l’aria di sfidare qualcuno, i passanti, le case, l’intera città, con</p>	<p>l’eleganza da bel soldato piombato nella vita civile” Georges Duroy, che le amanti chiamano vezzosamente “Bel-Ami”, è un aitante giovane normanno che arriva nella capitale in cerca di fortuna. In breve la sua vitalità prorompente, inarrestabile e assetata di riconoscimenti - che ne fa una sorta di rilettura borghese di Don Giovanni - lo porterà a entrare, tramite una carriera</p>	<p>giornalistica, nel bel mondo del tempo. Dall’ingresso Duroy raggiungerà rapidamente i piani più alti, grazie a un continuo saltare di opportunità in opportunità, di amicizia in amicizia, di donna in donna, inseguendo un miraggio chiamato “successo”. E abbandonando lungo la strada il guscio vuoto della propria umanità e dei sentimenti. Questo capolavoro di Maupassant si impone come</p>
---	---	--



uno dei testi  
fondamentali  
del realismo  
ottocentesco,  
storia del  
successo  
travolgente di  
un uomo  
qualunque.  
*"Gli affiliati  
del silenzio" 2*  
Hodder  
Paperbacks  
Le avventure  
erotiche di un  
arrampicatore  
sociale nel  
romanzo più  
famoso di  
Maupassant  
(1850-93). Un  
ritratto  
sferzante degli  
ambienti  
corrotti della  
Terza  
Repubblica,  
ma anche un  
affresco  
brillante della  
Belle époque .  
**L'abito fa il**

**monaco**  
Feltrinelli  
Editore  
Libera la  
menteDieci  
minuti al  
giorno  
possono fare  
la  
differenzaDe  
Agostini  
L'angelo di  
Hitler Firenze  
University  
Press  
Un principe  
spericolato  
vuole pagarmi  
un mucchio di  
soldi affinché  
lo allenino a  
trattenere il  
respiro  
sott'acqua per  
dieci minuti?  
Ci sto! Solo  
che io sono  
una maga,  
non una  
consulente di  
acrobazie. La  
mia

immersione in  
apnea da  
record era un  
trucco.  
Naturalmente,  
non posso  
dirlo al mio  
cliente, il  
maestrosamen  
te  
affascinante  
Anatolio  
Cezaroff, alias  
Tigger. Non se  
voglio riuscire  
a pagare  
l'affitto.  
Inoltre, non  
sono  
esattamente a  
mio agio con i  
germi. Tutti i  
germi,  
compresi  
quelli che si  
annidano su  
uomini super-  
attraenti.  
Quindi,  
innamorarsi  
del mio  
bellissimo

cliente è fuori questione; ho intenzione di mantenere le distanze. Questo... finché lui non si offre di allenarmi a letto. NOTA: Questa è una commedia romantica a sé stante, licenziosa e piccante, che narra di un'eroina con la fobia dei germi e l'ossessione per i film, che è impaziente di diventare una maga famosa, di un principe ruskoviano strafigo a cui piace il rischio e di due cagnoloni di

grossa taglia, che potrebbero o meno aver causato dei danni al guardaroba del suddetto principe. Se uno qualsiasi di questi elementi non è di vostro gradimento, scappate subito! Altrimenti, allacciatevi le cinture per una corsa che vi farà ridere a crepapelle. Fazi Editore Conosci già i tuoi Talenti? Vorresti scoprire e sfruttare al meglio le tue abilità? Vuoi riuscire ad esprimere al

massimo le tue potenzialità? Questo è il primo libro che ti spiega come trasformare la tua vita, usando finalmente il tuo talento! Forse, sai già quali sono i tuoi talenti, e ti sembra difficile, concretizzare e motivare il tuo presente. Se è così, è perché sono soffocati da un sistema di abitudini, che hai creato nel tuo stile di vita. I tuoi talenti innati possono darti molte soddisfazioni,

e forse addirittura portarti al successo, se fai i passi necessari. Le informazioni contenute in questo Libro porteranno un cambiamento reale nella tua vita. Avere la consapevolezza a dei tuoi talenti ti permetterà di prendere decisioni e fare azioni per realizzare le tue potenzialità al meglio. Questo Libro ti guida agli esercizi necessari per scoprire come muoverti agevolmente, anche nelle

situazioni più critiche. Capirai cosa sono i Talenti, perché è importante realizzare il talento, manifestare il tuo talento! Potrai comprendere meglio che percezione hai di te stesso, della tua storia personale, al fine di essere focalizzato e trovare chi sei, anche attraverso la meditazione. Prendere decisioni sarà più semplice, e così creare un obiettivo, e perseguire il tuo sogno. “Scopri il tuo

talento e cambia la tua vita”, e l’ultima opera di Carlo Lesma, autore di numerose pubblicazioni e di audiocorsi per aiutare anche a distanza, chi desidera scoprire tecniche di rilassamento, metodi per smettere di fumare, per prendere decisioni migliori, e accrescere l’autostima. **Biblioteca del medico pratico o compendio generale di tutte le opere di clinica**

**medica e chirurgica, di tutte le monografie, di tutte le memorie di medicina e chirurgia pratiche, antiche e moderne, pubblicate in Francia e fuo**

Feltrinelli

Editore

Sembrava un caso risolto, ma era tutt'altro.

Giancarlo

Busacca nasce ad Acate il 31

luglio del

1961. Autore

di romanzi

polizieschi è

anche

sceneggiatore

e regista

teatrale.

**Bel-Ami**

**(Mondadori)**

Fanucci

Editore

Se Falli soffrire

vi ha reso

irresistibili e

La parigina vi

ha fatto

diventare

raffinate, Le

donne hanno

sempre

ragione vi farà

magneticame

nte felici.

*Almanacco*

*italiano*

Lulu.com

Quanto è

importante

aiutare gli altri

a saper fare le

scelte in modo

consapevole e

poi metterle in

pratica.

Educare è

tirare fuori il

meglio

dall'altro

perché sappia

scegliere per il

bene comune.

Sapere

educare alle

scelte per il

proprio bene,

ma

soprattutto

per il bene

comune -

spesso uso la

metafora della

casa - è

diventata la

mia missione.

Questo libro lo

dedico ai miei

figli, ma anche

a tutti gli

studenti, ai

ragazzi un po'

cresciuti e ai

loro genitori.

Spesso vado

nelle scuole e

ricordo che il

libero arbitrio,

in altri termini

la libera

scelta, è forse

il dono più

grande che

abbiamo o che

dovremmo

avere come esseri umani. È la vera differenza rispetto alle macchine. È ciò che può preservare il nostro spirito critico e la nostra integrità quando ci vengono imposti	comportament i o leggi sbagliati, individualistici o contro il bene comune. La scelta libera e consapevole è ciò a cui dovrebbero educarci le persone che ci vogliono bene e che più di	tutto dovremmo esercitare a scuola. Non basta conoscere se poi non ho chiaro il perché di questa conoscenza, al servizio di chi scelgo di mettere la mia conoscenza?
--	---	--