

In Handen Lesen Deine Starken Deine Schwachen

Kladderadatsch
 Aktiviere den inneren Heiler in dir
 Kreona
 Deutsche Nationalbibliografie
 Das Amulett der Britannierin
 Deutsche Nationalbibliographie und Bibliographie der im Ausland erschienenen deutschsprachigen Veröffentlichungen
 Nimm deine Karriere in die Hand
 Kladderadatsch Berlin
 Das Schweizer Buch
 Die Weisheit der weiblichen Wunde
 Upgrade yourself
 Lüneburgisches Kirchen-Gesang-Buch nebst einem Gebet-Buche
 Alles wird gut
 DICH SEIN, verleiht Flügel
 Die starken Frauenseelen der Weltliteratur (26 Romane in einem Sammelband)
 Resilienz trainieren und den Stress im Alltag abbauen
 Die starken Frauen der Weltliteratur - 26 Romane in einem Band
 Die Besten managen
 Lass Heilpflanzen und Heilsteine zu dir sprechen
 Das Happiness Zentrum
 Am reissbreite
 Der Sammler
 Die Heilige Schrift
 Leahcim
 Puck
 Glückskompetenz
 Schlacht um Germanien
 Spickzettel fürs Leben
 Davyan (Band 2): Schönes Biest
 Stärken- und Ressourcentraining
 Wiederholtes Halleluja der Kinder Gottes auf Erden
 Der Erzähler
 Entfalte dein Potenzial durch Nutzung deiner Talente & Stärken
 Charitas'
 Das Kraftwerk Mentale Stärke
 Nimm dein Unterbewusstes an die Hand ...
 Hilfe von Esra
 Erfolgreich studieren
 Berufung? Elementar!
 Werde zur High Value Frau

In Handen Lesen Deine Starken Deine Schwachen

Downloaded from hl.uconnect.hl.u.edu by guest

SALAZAR HODGES

Kladderadatsch BoD - Books on Demand

Glücklich Sein ist erlernbar Jeder Mensch hat die Fähigkeit, tiefes Glück und Zufriedenheit zu empfinden, auch wenn diese im Lauf des Lebens verloren gegangen ist. Die Glückstrainerin Katharina Mühl erklärt, wie wir unsere angeborene Glückskompetenz wieder aktivieren können. Glück ist keine Laune des Schicksals, sondern eine erlernbare Kompetenz. Katharina Mühl zeigt in fünf Schritten, wie ein erfülltes Leben gelingt. Anhand von praktischen Übungen aus der Positiven Psychologie vermittelt sie, wie man Glück im Alltag vermehren kann. Auch mithilfe ihrer persönlichen Erkenntnisse aus dem Umgang mit ihrer Erkrankung macht Mühl den Lesern Mut, sich selbst anzunehmen und Sinn im Leben zu finden. Denn: Glück bedeutet nicht, ständig positiv zu sein, sondern die eigenen Bedürfnisse und Stärken zu erkennen. »Ich habe gelernt, dass ich mein Leben selbst in der Hand habe und mein Glück nicht von anderen abhängt. Jeder Mensch kann

glücklich sein. Das ist eine Fähigkeit, die wir alle in uns tragen.«

Aktiviere den inneren Heiler in dir tredition

Die Anthologie *Die starken Frauenseelen der Weltliteratur* versammelt 26 Romane, die das Spektrum der literarischen Auseinandersetzung mit weiblicher Stärke und Resilienz beleuchten. Von den windschiefen Heideflächen Yorkshire's in den Werken der Brontë Schwestern bis zu den aristokratischen Pariser Salons von Alexandre Dumas und Gustave Flaubert spannt diese Sammlung einen literarischen Bogen, der die Vielfalt der Darstellung und Untersuchung starker weiblicher Figuren in der Literatur des 18. und 19. Jahrhunderts zeigt. Die Auswahl bietet eine eindrucksvolle Bandbreite an Stilen von der feinsinnigen psychologischen Erzählkunst eines Stefan Zweig bis hin zur sozialkritischen Schärfe eines Charles Dickens. Diese Breite bietet nicht nur Einblicke in die literarische Behandlung von Frauenfiguren, sondern auch in die gesellschaftlichen Kontexte, in denen diese Werke entstanden sind. Die Autoren dieser Sammlung, darunter weltbekannte Namen wie Jane Austen, Victor Hugo, Fjodor Michailowitsch Dostojewski und Leo Tolstoi, teilen trotz ihrer kulturellen und zeitlichen Differenzen ein gemeinsames Thema: die

Darstellung weiblicher Selbstbehauptung und Autonomie. Ihre Werke entstanden in einer Zeit tiefgreifender sozialer Umbrüche und kultureller Herausforderungen, die auch die Position der Frau in der Gesellschaft berührten. Durch das Zusammentragen dieser diversen Stimmen wird nicht nur ein Panorama der literarischen Landschaft jener Epoche entworfen, sondern auch die Rolle der Frau in ihren vielfältigen Facetten erkundet. *Die starken Frauenseelen der Weltliteratur* ist eine unverzichtbare Anthologie für alle, die sich für die Darstellung von Frauenfiguren in der Literatur interessieren. Die Sammlung lädt dazu ein, die Entwicklung weiblicher Charakterstärke durch verschiedene kulturelle, historische und literarische Perspektiven zu verfolgen und bietet dabei tiefe Einsichten in die Rolle der Frau in der Literaturgeschichte. Sei es als Studierende, Forschende oder einfach Liebhabende der Weltliteratur dieser Sammelband gewährt einzigartige Einblicke in die Komplexität und Vielfalt weiblicher Erfahrungswelten.

Kreona Picus Verlag

"Upgrade Yourself" ermutigt Frauen, aus eigenem Antrieb ihren Erfolgsweg zu gehen. Das Buch beschäftigt sich mit Themen, wie dem richtigen Mindset, Selbstmarketing, Selbstwertschätzung

und Netzwerk-Strategien, um das Ziel zu erreichen. Der Workbook-Teil unterstützt mit Fragen zur Selbstreflexion, Übungen und Motivationsmantras. Der dritte Teil beinhaltet Interviews mit erfolgreichen Frauen, die Inspiration und Kraft geben, das Erlernte umzusetzen. Inhalte: Selbstsicherheit als Basis für die Karriere Selbstmarketing Netzwerken als berufliches Tool Workbook-Teil zur Selbstreflexion Interviews mit inspirierenden Frauen

Deutsche Nationalbibliografie tredition

In diesem Buch geht es um konkrete Lösungsversuche, um deine verletzte Seele gut zu versorgen, damit sie nach und nach heilen kann. In diesem Buch sind viele Übungen, die dir vielleicht helfen können mit deinen Schwierigkeiten besser umzugehen. Es gibt viel auszuprobieren. Vielleicht findest du an der einen oder anderen Übung gefallen. Probiere einfach aus was zu dir passt. Es geht darum, gute Dinge zu entdecken und zu pflegen, die dir helfen, dass es dir besser geht.

Das Amulett der Britanniern BoD – Books on Demand

Dieses Buch gibt dir wichtige Antworten über dich: Du erfährst deine Berufung, deine einzigartige Charakterstärke und die persönlichen Bedürfnisse für dein Glück. Du lässt Selbstkritik hinter dir, dein Selbstwertgefühl wächst. Du lernst schnell zu beurteilen, ob bestimmte Jobs, Lernangebote oder Sportarten zu dir passen. Du erfährst: - was die Gesellschaft von dir erwartet und welche Art der Arbeit dir Freude macht – was dich persönlich motiviert – wie du dir das Lernen, das Berufsleben und den Alltag erleichterst – wie du schnell Energie auftankst und voller Energie bleibst – wie du für immer zum großartigen Gefühl der Zufriedenheit zurückfindest – wo sich der persönlichen Lebenssinn und das Glück deines Lebens verbergen Die Buchautorin – Coach, humane Personalvermittlerin und Online-Teacher – entwickelte nach zehnjähriger Suche nach sich selbst diese effektive Methode, mit der jeder ganz einfach seine Berufung im Leben verstehen und finden kann. Dieses Buch spart dir etliche Lebensjahre für die Suche nach dir selbst und gibt dir die Chance, schon heute in deinem Lieblingsjob erfolgreich zu sein. Es erwarten dich anschauliche Tabellen, einfache Aufgaben und viele Beispiele aus dem echten Leben. Diese Methode würde sogar ein Kind verstehen. Einem Schulabgänger hilft sie bei der Berufsentscheidung und einem Erwachsenen hilft sie, das Leben zu verstehen und Erfüllung im Job zu finden.

Deutsche Nationalbibliographie und Bibliographie der im Ausland erschienenen deutschsprachigen Veröffentlichungen BoD – Books on Demand

Erkenne dein wahres Potenzial in der Liebe, im Beruf und im Leben Entdecke die transformative Kraft der Selbstliebe und wie du dein Lebensglück und deinen Erfolg selbst in die Hand nehmen kannst. In diesem Buch zeigen wir dir, wie du durch innere Arbeit mehr Selbstverantwortung übernehmen und dein Wunschleben verwirklichen kannst. Erfahre, wie du Glaubenssätze und das Unterbewusstsein aktiv verändern kannst, um deine Ziele zu erreichen. Mit vielen praktischen Tipps möchten wir dich inspirieren, deinen eigenen Wert zu erkennen und hochzuhalten und dein Leben bewusst zu gestalten. Annie und Bianca Brien begleiten dich Schritt für Schritt bei deiner ganz persönlichen Mindsetveränderung. Mit diesem praktischen Leitfaden helfen sie dir, deine magnetisch anziehende Ausstrahlung zu entdecken!

Nimm deine Karriere in die Hand Silberblatt Verlag

Dieses eBook wurde mit einem funktionalen Layout erstellt und sorgfältig formatiert. Die Ausgabe ist mit interaktiven Inhalt und Begleitinformationen versehen, einfach zu navigieren und gut gegliedert. Inhalt: Stolz und Vorurteil (Jane Austen) Sturmhöhe (Emily Brontë) Jane Eyre (Charlotte Brontë) Madame Bovary (Gustave Flaubert) Anna Karenina (Leo Tolstoi) Die Kameliendame (Alexandre Dumas) Lady Hamilton (Alexandre Dumas) Der scharlachrote Buchstabe (Nathaniel Hawthorne) Amtmanns Magd (Eugenie Marlitt) Der Glöckner von Notre Dame (Victor Hugo) Die kleine Fadette (George Sand) Jahrmarkt der Eitelkeit (William Makepeace Thackeray) Effi Briest (Theodor Fontane) L'Adultera (Theodor Fontane) Klein-Dorrit (Charles Dickens) Brigitta (Adalbert Stifter) Kleopatra (Alfred Schirokauer) Die Geierwally (Wilhelmine von Hillern) Marie Antoinette (Stefan Zweig) Maria Stuart (Stefan Zweig) Ungeduld des Herzens (Stefan Zweig) Stark wie der Tod (Guy de Maupassant) Ein schwaches Herz (Fjodor Michailowitsch Dostojewski) Julie oder Die neue Heloise (Jean-Jacques Rousseau) Lucinde (Friedrich Schlegel) Frühlingsboten (Elisabeth Bürstenbinder)

Kladderadatsch Berlin Hogrefe Verlag GmbH & Company KG

Die Stämme Germaniens müssen jedes Jahr Tribute nach Rom entsenden. Dieses Jahr erwischt es Hermann, wie auch seinen Bruder Friedrich. Niedergeschlagen und voller Ungewissheit treten sie den Weg nach Rom an. In Rom angekommen werden sie von der Größe der Metropole förmlich erschlagen. Schaffen es Hermann und Friedrich sich in Rom zurecht zu finden und werden sie jemals ihre Heimat wiedersehen können?

Das Schweizer Buch BoD – Books on Demand

Im Arbeitskontext stellt die erfolgreiche Bewältigung von alltäglichem Stress eine zunehmende Herausforderung dar. Dies gilt für Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter gleichermaßen wie für Führungskräfte und ist vor allem auf die zunehmende Arbeitsverdichtung und -intensität, die geforderte zeitgleiche Erledigung von Arbeiten (Multitasking), den starken Termin- und Leistungsdruck sowie die häufigen Unterbrechungen zurückzuführen. Wirksame Programme zur individuellen Stressprävention können einen wichtigen Beitrag zur physischen und psychischen Gesundheitsprävention leisten. Durch die Förderung individueller Stärken und Ressourcen kann dem Stress erzeugenden Ungleichgewicht zwischen zu hohen Belastungen und Anforderungen einerseits und fehlenden individuellen Ressourcen andererseits begegnet werden. In diesem Manual wird ein psychologisch fundiertes Stärken- und Ressourcentraining vorgestellt, das aus sechs 60- bis 90-minütigen Terminen besteht. Das Training setzt auf drei Ebenen an: (1) Gedanken und Gefühle, (2) Körper und (3) Achtsamkeit. Bei der Entwicklung des Trainings wurde auf einen hohen Übungs- und Praxisanteil und einen erlebnisorientierten Zugang Wert gelegt. Durch das Training lernen die Teilnehmerinnen und Teilnehmer, sich bereits vorhandene Stärken und Ressourcen bewusst zu machen, diese systematisch zu aktivieren und zu erweitern. Es zeigt Beschäftigten Möglichkeiten auf, besser für sich und vor allem die eigene Gesundheit zu sorgen. Die beiliegende DVD enthält alle Materialien, die für die Durchführung des Trainingsprogramms benötigt werden. Darüber hinaus werden auf der DVD Audiodateien zu den Achtsamkeits- und Imaginationsübungen und Videodateien zur Veranschaulichung der Bewegungsabläufe in den Körperaktivierungs- und -entspannungsübungen bereitgestellt.

Die Weisheit der weiblichen Wunde Kampenwand Verlag

Eine Stadt aus Gold und Silber Eine Stadt, in der Wünsche wahr werden Eine Stadt der Toten... Die Welt der jungen Diebin Sayen droht im Chaos zu versinken und ein Krieg steht unmittelbar bevor, denn jede Stadt kämpft um die Vorherrschaft. Einzig das Buch der Zukunft kann dies verhindern, doch es darf nicht in die falschen Hände fallen. Ausgerechnet Sayen soll den fünf Hinweisen nachgehen, die auf der ganzen Welt verteilt sind, und das Geheimnis, um das jahrhundertealte Versteck lüften. Schon bald gerät sie allerdings ins Visier der tyrannischen Regierung, die alle Städte unterdrückt. Eine gnadenlose Jagd auf Sayen und ihre Unterstützer beginnt und eins steht fest: Für das Buch, das die Zukunft zeigt, schrecken die wahren Herrscher der Städte vor nichts zurück.

Upgrade yourself novum Verlag

Die junge Krankengymnastin Tjordis Jepsen lebt auf einem Resthof in Schleswig-Holstein. Bei einem Wochenendausflug wird sie unversehens in die frühe Zeit der Wikinger zurückversetzt. Die ersten Monate in ihrer neuen Welt verbringt Tjordis als Schülerin der Heilerin und Magierin Signe Amundsdatte. Nach deren gewaltsamen Tod zieht sie zu Lissme, dem Schmied, an den Langen See. Bald wird sie seine Gemahlin. Den Schmied lockt es jedoch zu neuen Ufern: mit einer Gruppe abenteuerlustiger Männer bricht er auf zur Landnahme nach Britannien. Später will er Tjordis nachholen. Kann Lissme sein Versprechen halten? Und was hat es mit dem geheimnisvollen Amulett auf sich, das Tjordis einst von ihrer Großmutter geschenkt bekam? Weshalb trägt der fremde Sklavenhändler das Pendant dazu? Tjordis muss eine folgenschwere Entscheidung treffen ... Im Anhang finden sich spannende Exkurse, die dem Leser zusätzliche Informationen rund um das Thema "Wikinger" vermitteln!

Lüneburgisches Kirchen-Gesang-Buch nebst einem Gebet-Buche Lulu.com

Wenn man nichts hat, kann man auch nichts verlieren. Lange traf das auf Davyans Leben zu ... bis zu jenem Moment, in dem er entdeckte, dass Märchen nicht nur in Büchern existieren und selbst Aschenprinzen dazu auserkoren sind, der großen Liebe zu begegnen. Doch statt endlich einer schönen Zukunft entgegenzublicken, findet er sich an einem Ort wieder, der alles andere als märchenhaft ist. Ohne Erinnerung daran, dass es da eine Person gibt, die verzweifelt nach ihm sucht – und die ebenfalls ein Geheimnis mit sich trägt. Das Geheimnis eines Biestes, dessen Fluch Davyan nur brechen kann, wenn er sich rechtzeitig darauf besinnt, wem sein Herz gehört.

Alles wird gut Sternensand Verlag

Worum es geht? Um das, wonach der Mensch seit jeher strebt, nach GLYck und Zufriedenheit. FYR jeden ist es etwas anderes: eine gLYckliche Beziehung, Geld, Familie, Reisen oder anderes. Eines hat das GLYck besonders gut drauf [...], nie ist es da, wo wir es erwarten, immer wieder gleitet es einem durch die Finger [...]. Dieses Buch verrSt, was es zu tun gilt um erfolgreich gLYcklicher zu sein und es auch zu bleiben.

DICH SEIN, verleiht Flügel Good Press

Kennst du deine wertvollen Talente & Stärken, die dir beim Entfalten deines Potenzials zur Verfügung stehen? Öffne deine Wahrnehmung und erkenne dein enormes Potenzial, das in dir schlummert! Du bist enorm talentiert, steckst voller Stärken & einzigartiger Fähigkeiten, die es zum Entdecken & zum Entfalten gibt. Lerne auf dieser spannenden Entdeckungsreise deine wundervollen Talente & Stärken kennen und zum Einsatz bringen. Dein Potenzial ruft nach dir! **Die starken Frauenseelen der Weltliteratur (26 Romane in einem Sammelband)** Haufe-Lexware

Leser sagen: „Es ist, als würde man tausend Selbsthilfebücher lesen“, und „Jeder sollte ein Exemplar besitzen.“ Entdecke mehr als 750 Möglichkeiten, um dein Leben zu verbessern – laut Hunderten von Bestsellern. Als vielbeschäftigte Geschäftsführerin hasste Ayesha ihre langen Pendelstrecken – bis sie diese in ihre eigene mobile Bibliothek verwandelte. Schon bald hörte sie jedes Jahr mehr als 70 Hörbücher über Glück, Gesundheit, Produktivität und Erfolg – während sie im Stau stand. Sie begann, die wertvollsten Forschungsergebnisse ihrer Lektüre zu notieren und zu kategorisieren, um sie schnell nachschlagen zu können. Dabei erkannte sie, dass es auf diese Art möglich war, ein Handbuch für das Leben zu erstellen, das auf dem Fachwissen von Hunderten von Forschern basiert. Also tat sie genau das. Das Ergebnis ist „Spickzettel fürs Leben“ – ein prägnantes Handbuch mit wissenschaftlich fundierten Ratschlägen zu 17 Dimensionen des Lebens, von Gesundheit über Geld und Führung bis hin zu Beziehungen. In „Spickzettel fürs Leben“ erfährst du: - Wie das Spielen des Klassikers „Tetris“ deine Stimmung wahren kann - Welches Superfood das „wichtigste Lebensmittel für eine hohe Lebenserwartung“ ist - Warum du keine 8 Gläser Wasser pro Tag trinken musst – und was du stattdessen tun solltest - Wie du auf einfache Weise deine Gewichtsabnahme verdoppelst - Wie du deine Chancen, einen Partner zu finden, um 25-46% erhöhen kannst - Welcher Faktor deine Zufriedenheit mit deiner Beziehung in 10 Jahren vorhersagen kann - Warum das Aufbrauchen all deiner Urlaubstage deine Chance auf eine Gehaltserhöhung erhöht - Warum du das Foto eines süßen Babys in deinem Portemonnaie aufbewahren solltest - Wie du entscheidest, ob du deinen Job kündigen solltest - Und über 740 weitere wertvolle Erkenntnisse! Spickzettel fürs Leben hat es sich zum Ziel gesetzt, das letzte Buch zu sein, das du jemals zur Hand nehmen musst, um dein Leben zu verbessern. Auf Grundlage bewährter Forschungsergebnisse bietet es selbst vielbeschäftigten Menschen eine idiotensichere Anleitung für ein optimiertes Leben. Translator: Astrid Blumenschein PUBLISHER: TEKTIME **Resilienz trainieren und den Stress im Alltag abbauen** Giger Verlag

Die Radiomoderatorin Lisa betreut eine nächtliche Sendung namens "Nitetalk". Auch Schmögner, der Telefonist, arbeitet in der Nacht, wenn alle Töne besonders intensiv erscheinen. Aus der heimlichen Verehrung entwickelt sich bald eine regelrechte Obsession des einsamen Hörers für die betörende Radiostimme. In "Capriccio privat" entspinnt sich eine zarte Beziehung aus Bewegungen und Klängen zwischen einem zurückhaltenden Pianisten und einer anmutigen Tänzerin - eines Nachts führt das Schicksal die beiden gar in ein gemeinsames Hotelzimmer. Unerwartet und flüchtig ist das Glück, das einem nicht mehr ganz so jungen Mann "Am See" mit der Schwester seines besten Freundes begegnet. Und ein Pharmavertreter nimmt Abschied von seinem Vater, zögerlich wird ihm erst "Am Ende" bewusst, wie groß die Liebe war, die ihn mit dem oft strengen und verständnislosen Mann verbunden hat. Unerfüllte Sehnsüchte, glücklose Liebesgeschichten und das Gefühl des Alleinseins eint die Figuren in Rudolf Habringers acht Erzählungen. Präzise und eindringlich beschreibt er die Innenwelten seiner Protagonisten, die oftmals in der Beobachtung der eigenen seelischen Vorgänge gefangen bleiben. Der Nachdenklichkeit in nächtlichen Stunden, den Leiden und Freuden des Verliebtseins, den kindlichen Nöten und der Ohnmacht, die einen im Angesicht des Todes ergreift, stellt Rudolf Habringer aber die Hoffnung der Liebe gegenüber, der alle in den unterschiedlichsten Spielarten begegnen. Variationen über ersehnte Nähe, brüchige Beziehungen und nachgetragene Liebe

Die starken Frauen der Weltliteratur - 26 Romane in einem Band Tektime

Die Psyche kennen, verstehen und nutzen lernen. Arbeitsbuch Psyche. 14 einfache, prägende und Gesundheit bildende mentale und psychische Trainings. Ein Praxisbuch für den inneren Menschen. Entfaltung der Seele. Sorgen, Depressionen, Krankheiten, Probleme aus eigener Kraft nachhaltig überwinden. Psychische Probleme aller Art (von Minderwertigkeit über Selbstüberschätzung bis Liebeskummer) erkennen und überwinden. Das innere Kind aufbauen. Psychische Stabilität festigen. Mit dem Unterbewussten auf Du und Du.

Die Besten managen ecoWing

Stress begleitet uns überall – im Alltag und auch im Beruf. Zum einen ist die Belastung, der wir ausgesetzt sind, in den letzten Jahren gestiegen. Zum anderen sind wir immer mehr Einflüssen

ausgesetzt, sodass es uns immer schwerer fällt zu erkennen, wer wir wirklich sind. Auch wenn die Arbeit an sich in der Gesellschaft nicht zunimmt: Die unendlichen vielen Möglichkeiten, die Sozialen Medien und so weiter sind es, die uns stressen. Wir erkennen uns selbst nicht mehr in dieser Welt. Keine Fehler machen zu dürfen, Perfektionismus, Leistungsfähigkeit, unsere Körper reagieren häufig mit Kopfschmerzen, Magenproblemen oder Rückenschmerzen und möchten uns sagen, dass wir dringend etwas verändern sollten. Unser Glück hängt von verschiedenen Dingen ab. Unserem Körper, aber auch unserem gefühlsmäßigen und mentalen Wohlbefinden. Das Unterbewusstsein beeinflusst uns sehr stark und all die unbewussten Mechanismen wirken sich extrem auf unseren Zustand aus. Möchtest du positiver durch dein Leben gehen? Mit diesen Tipps erkennst du deine negativen Schleifen und kannst sie durchbrechen. Mit über 30 wertvollen Impulsen bietet dir die Autorin echte Hilfen im Alltag, die leicht umsetzbar sind. Willst du wissen, was ein Mensch braucht, um gesund durch Krisen zu kommen? In diesem Buch lernst du alles über die Grundpfeiler der Resilienz und kannst mit einem Selbsttest herausfinden, wie resilient du selbst bist. Du bekommst umsetzbare Impulse, mit denen du jede Krise gut überstehen kannst. Tipps und

Übungen für den Alltag helfen dir, eine nachhaltige Veränderung zu bewirken. Folgendes hält der Ratgeber für dich bereit: Grundwissen über Positive Psychologie . Basiskenntnisse der Emotionalen Intelligenz. Zahlreiche Fragen und Übungen, um dich besser zu erkennen. Über 30 wertvolle Impulse, die direkt umsetzbar sind. Tipps, mit denen du sofort entspannter bist. Ultimative Tipps, wie Ziele erreicht und formuliert werden können. Manipulative Einflüsse und wie du sie abwehren kannst. Die Eckpfeiler der Resilienz. Welche Stärken es gibt. Was du mit diesem Buch in den Griff bekommst: mehr Gelassenheit leben optimistischer denken deine mentale Stärke aufbauen eine bessere Atmung pflegen deine Stärken trainieren dich selbst erkennen hilfreiche Routinen entwickeln

Lass Heilpflanzen und Heilsteine zu dir sprechen BoD – Books on Demand

Heilung ist etwas Ganzheitliches. Das bedeutet, nicht nur gesund zu werden, sondern auch mit Körper, Geist und Seele im Einklang zu sein. So werden wir frei von Beschwerden. Wenn wir die Ursache von Ängsten und Sorgen erkennen, befreien wir uns davon. Der Autor beschreibt, wie wir uns von unseren täglichen Problemen, in der Partnerschaft, Beruf und im Alltag lösen können, die

Harmonie im Einklang zu leben. Er zeigt auf, wie wir unsere Mitte finden, mit der wir unser ganzes Potential leben können. Das Buch zeigt das ganze Spektrum des Heilens, warum der Körper krank wird und wie wir es schaffen können, mit Körper, Geist und Seele im Einklang zu sein, um ein rundherum glückliches und gesundes Leben zu führen.

Das Happiness Zentrum e-artnow

"Lass Heilpflanzen und Heilsteine zu dir sprechen" - Öffne dich für die Botschaften der Natur und entfalte dein volles Potenzial! Jede Heilpflanze und jeder Heilstein strahlt eine einzigartige Energie aus. Sie sprechen die Sprache der Erde und des Universums und unterstützen uns dabei, unsere verborgenen Kräfte zu erwecken, um so den Weg zu einem erfüllteren und gesünderen Leben zu finden. In diesem inspirierenden Buch findest du 33 Heilpflanzen- und Heilsteinkombinationen, begleitet von schönen Bildern, tiefgründigen Botschaften, kraftvollen Schlüsselworten und motivierenden Affirmationen. Sei du selbst Meister deines Lebens. Aktiviere deine Selbstheilungskräfte und werde zu dem Licht- und Friedensbringer, den du bereits in dir trägst. Trau dich.