
Les Comportements Alimentaires

Les comportements alimentaires
Les troubles du comportement alimentaire - 2e éd.
Le comportement alimentaire
Les comportements alimentaires
Nourrir nos identités
Désirs et peurs alimentaires au XXIe siècle
Aliments, alimentation et santé
Médicaments et comportements alimentaires
J'aime pas ça! J'en veux encore!
Identités des mangeurs, images des aliments
L'alimentation de l'homme
L'alimentation demain
Les troubles du comportement alimentaire
Impact de la revalorisation d'inventus alimentaires sur les comportements alimentaires des étudiants
Apprendre à dire STOP aux pulsions alimentaires
Flavour in Food
Les comportements des parents vis-à-vis de l'alimentation de leurs enfants
Le comportement alimentaire
Marketing expérientiel culinaire
Modelisation du Comportement Alimentaire des Consommateurs
La question alimentaire
Troubles du comportement alimentaire de l'enfant
Je mange et je suis bien
L'hygiène alimentaire
Traiter l'obésité et le surpoids
Comportements alimentaires et évolution de l'homme vers la classe II
Les Troubles Du Comportement Alimentaire
Les troubles du comportement alimentaire
Nutrition et habitudes alimentaires
L' évolution des comportements alimentaires sous leurs aspects qualitatifs
Dis-moi comment tu manges et je te dirai comment maigrir
Penser manger
Les Alimentations particulières
Les comportements alimentaires de la femmme enceinte
Corps de femmes sous influence
Fondements approfondis des troubles du comportement alimentaire
Troubles du comportement alimentaire de l'enfant
Le Comportement alimentaire humain

Comportements alimentaires
Maigrir sans privation

Les Comportements Alimentaires Downloaded from hl.uconnect.hi.u.edu.vn by guest

FINLEY STONE

Les comportements alimentaires Dunod

Plaisir et santé sont-ils incompatibles ? Allons-nous vers une condamnation sans partage du sel, du sucre et des graisses ? vers un secteur économique coincé entre la pression de la demande et la montée du droit ? Irons-nous encore au restaurant demain ?.... Avant de prescrire et d'encadrer, il faut d'abord essayer de comprendre. Saisir comment nos comportements alimentaires changent et pourquoi ; comment les industriels, les restaurateurs et tous les acteurs du secteur apportent leur pierre à l'édifice. Sonder aussi les " artisans " que sont les chefs de cuisine, qui s'interrogent chaque jour sur leur métier. La gastronomie française, longtemps rayonnante et modèle incontesté, est-elle menacée ? Non, mais nombreux sont les défis que lui lance la société, à travers les nouveaux impératifs nutritionnels, la concurrence des cuisines nouvelles, les évolutions des clients et la rigueur des normes. Autour d'Isabelle Proust, chefs de cuisine, industriels, chimistes, sociologues, économistes, répondent à ces questions en recherchant le bon dosage entre impératif nutritionnel et plaisir de manger. Tant il est vrai que l'on retrouve dans l'assiette, depuis toujours, le reflet de nos désirs et de nos craintes.

Les troubles du comportement alimentaire - 2e éd. Editions Ellipses

Fiches donnant des informations sur les aliments, les comportements alimentaires, les technologies alimentaires, les besoins nutritionnels, la salubrité des aliments, etc.

Le comportement alimentaire Observatoire Cidil des Habitudes Alimentaires

Pour bien des parents, l'alimentation de leur enfant peut devenir une source quotidienne de soucis. Dans J'AIME PAS ÇA! J'EN VEUX ENCORE!, Nadia Gagnier, psychologue, et Myriam Gehami, nutritionniste, apportent des réponses simples aux parents qui s'interrogent sur l'alimentation de leur enfant. Besoins alimentaires, comportement à table, faim et rassasiement, image

corporelle et estime de soi, troubles de l'alimentation: les auteures donnent une foule de conseils pour développer des comportements alimentaires sains chez l'enfant. Pour une famille heureuse dans son assiette!

Les comportements alimentaires Presses Universitaires de France - PUF

La nutrition comportementale est une approche qui se concentre sur la relation entre le comportement humain et l'alimentation. Cela inclut la manière dont les gens choisissent quoi manger, quand manger, combien manger et pourquoi. L'objectif de ce livre électronique est d'aider les gens à développer de saines habitudes alimentaires et à atteindre et maintenir un poids santé. Cela peut être réalisé grâce à des techniques de changement de comportement telles que l'autosurveillance, la définition d'objectifs et l'autoréflexion. Il peut être utilisé pour aider les personnes souffrant de divers problèmes liés au poids, notamment l'obésité, les troubles de l'alimentation et les problèmes de santé mentale liés au poids. Cela peut inclure d'aider les gens à faire face à l'hyperphagie boulimique, d'apprendre à reconnaître leurs besoins alimentaires, de découvrir ce qui les empêche de suivre un régime alimentaire sain et de trouver des moyens de modifier leurs comportements alimentaires. En plus de travailler avec des individus, la nutrition comportementale peut également être utilisée pour contribuer à promouvoir des habitudes alimentaires saines dans des communautés et des populations entières. Cela peut inclure une collaboration avec les écoles pour améliorer les programmes alimentaires scolaires, une collaboration avec des entreprises pour améliorer les options alimentaires disponibles sur le lieu de travail et une collaboration avec des groupes communautaires pour promouvoir des programmes d'alimentation saine et d'activité physique. Tous ces aspects et d'autres de la nutrition comportementale que vous trouverez ici dans ce fantastique guide nutritionnel, avec des régimes, des recommandations, des habitudes et BEAUCOUP PLUS !!!

Nourrir nos identités Babelcube Inc

Cet ouvrage dresse un panorama clair et pédagogique des éléments essentiels concernant les troubles des conduites

alimentaires (ou TCA) que sont l'anorexie et la boulimie. Illustré de nombreuses vignettes cliniques, il est à jour des dernières recherches menées sur ces thèmes.

Désirs et peurs alimentaires au XXIe siècle Odile Jacob

Cet ouvrage est le fruit d'un travail collectif issu de l'unité de recherche appliquée aux meilleures pratiques : le LabOratoire de Recherche Interdisciplinaire sur les troubles du Comportement alimentaire en lien avec la Réalité virtuelle et la Pratique phySique de l'Université du Québec à Trois-Rivières (Loricorps) de l'Université du Québec à Trois-Rivières. Son objectif général est l'acquisition des connaissances fondamentales approfondies relatives aux troubles principaux tels que l'anorexie mentale, la boulimie et l'hyperphagie boulimique mais également à d'autres moins connus (bigorexie, anorexie sportive, etc.) selon une approche historique. La richesse de cet ouvrage repose sur les conceptions dimensionnelles et transdisciplinaires des troubles du comportement alimentaires, comme fondements innovants et prometteurs de l'intervention dans ce domaine. Développé à partir de cours en ligne hébergés à l'Université du Québec à Trois-Rivières. Le contenu de cet ouvrage peut être visionné sous forme d'une capsule-échantillon à l'adresse suivante : www.uqtr.ca/tca *Aliments, alimentation et santé* Editions JFD

Nos comportements alimentaires s'inscrivent dans notre histoire dès notre conception et sont empreints de marques sensorielles, affectives et environnementales qui évoluent au cours de notre vie et peuvent perturber ces comportements. Ceci peut se produire dès le plus jeune âge et engendrer des difficultés de prise en charge et des questionnements pour les professionnels de santé confrontés à ces troubles. Troubles qui justifient, pour la majorité d'entre eux, des approches spécialisées médicales, psychiatriques et psychothérapeutiques, encore méconnues de nombreux intervenants de la santé mentale. Ce sont toutes ces approches spécialisées qui sont décrites dans cet ouvrage, véritable outil de travail, qui propose une analyse complète de ces troubles du comportement alimentaire chez les plus jeunes patients, du nourrisson au pré-adolescent. Ce livre didactique offre une approche pluridisciplinaire rigoureuse des troubles, basée sur les données scientifiques les plus récentes et sur

l'expérience clinique des auteurs et donne aux professionnels de la santé de l'enfant et du pré-adolescent (psychiatres, psychologues, pédiatres, diététiciens) toutes les clés nécessaires pour leur exercice dans ce domaine.

Médicaments et comportements alimentaires Ed. Techniques Ingénieur

Le surpoids et l'obésité infantile représentent un problème majeur de santé publique, avec une prévalence d'environ 150/0, malgré une stabilisation récemment observée. Les facteurs environnementaux et l'éducation à l'alimentation, s'associent à la part génétique du risque d'obésité chez l'enfant. Notre étude s'intéresse aux déterminants des pratiques éducatives des parents en termes d'alimentation, avec l'évaluation de l'influence du poids des parents sur ces comportements, et l'influence de leur statut de restriction cognitive. Méthode : une étude transversale a évalué les comportements alimentaires des parents vis-à-vis de leurs enfants par un questionnaire issu du Comprehensive Feeding Practices Questionnaire (CFPQ). Puis la population a été séparée en tertiles en fonction des variables étudiées et une Analyse de Variance (ANOVA) a été réalisée pour les comparer. Résultats : nous avons retrouvé une utilisation de la nourriture comme récompense plus importante chez les parents ayant des IMC les plus élevés, ainsi qu'une tendance à moins de restriction pour le poids. Les parents ayant les IMC les plus bas ont tendance à proposer une alimentation plus variée et plus équilibrée à leurs enfants. D'autre part, les parents les plus restrictifs sont ceux qui restreignent le plus leurs enfants, mais également ceux qui offrent l'environnement alimentaire le plus sain. Conclusion: ces résultats suggèrent que le statut pondéral des parents influence certains de leurs / comportements vis-à-vis de l'alimentation de leurs enfants, notamment l'utilisation de la nourriture comme récompense, qui peut favoriser le déséquilibre de la balance énergétique chez l'enfant. Des mesures de prévention ont été mises en place, au travers du PNNS et du Plan Obésité, une prévention plus ciblée sur certains comportements pourrait être une des pistes pour l'optimisation de cette prévention. D'autres études avec une population plus représentative doivent être menées.

J'aime pas ça! J'en veux encore! Editions Quae

Quels rôles jouent, par exemple, la sensation de faim, la composition des aliments, les normes sociales, l'éducation, le

revenu, la publicité... dans le comportement des consommateurs ? Quels seraient les leviers d'action publique à utiliser pour que ces consommateurs adoptent les recommandations nutritionnelles favorables à leur maintien en bonne santé ? Cette expertise scientifique collective met à disposition des décideurs et du grand public les connaissances acquises sur ces questions dans des champs disciplinaires très variés (épidémiologie, nutrition, science des aliments, psychologie, sociologie, économie).

Identités des mangeurs, images des aliments Woodhead Publishing

Le comportement alimentaire est un sujet par essence pluridisciplinaire : il articule la composante biologique de l'acte alimentaire à sa représentation et à l'environnement de l'individu. Cet ouvrage collectif offre une vaste palette des champs de recherche qui le concernent, de la neurobiologie à l'histoire de l'alimentation, en passant par la sociologie et la psychologie clinique. Les comportements alimentaires réunit 20 scientifiques coordonnés par Didier Chapelot et Jeanine Louis-Sylvestre. Ces chercheurs et ces praticiens travaillent au quotidien sur les thèmes traités qui touchent à de grandes questions de santé et d'actualité : choix alimentaire, nutrition, diététique, alimentation des enfants, des femmes enceintes, des sportifs, végétarisme, anorexie, obésité... Permettant au lecteur d'appréhender toute la diversité des sciences du comportement alimentaire et leurs correspondances, cet ouvrage lui offre aussi de se référer plus spécifiquement à l'une des 5 parties représentant un grand champ disciplinaire impliqué : physiologie du comportement alimentaire ; genèse de l'alimentation humaine ; sociologie des rythmes alimentaires ; particularités du comportement alimentaire selon les groupes de population ; troubles du comportement alimentaire. Privilégiant l'originalité et la complémentarité des approches, cette nouvelle référence est un véritable outil de dialogue et de recherche. Il met à la portée de tous les acteurs de l'alimentation humaine les principaux débats qui traversent l'étude du comportement alimentaire.

L'alimentation de l'homme De Boeck Supérieur

Dans la plupart des sociétés humaines et dans la nôtre en particulier, refuser un aliment offert revient à refuser la relation, à s'extraire du cercle des convives et du groupe, signifie la méfiance et appelle l'exclusion. Or, dans le monde contemporain,

il semble que des individus de plus en plus nombreux revendiquent une alimentation particulière pour des raisons diverses : médicales (allergies et intolérances), sanitaires (régimes divers), éthiques, politiques ou spirituelles (végétarismes, prescriptions ou proscriptions religieuses). Cette revendication soudain affirmée ne signale-t-elle pas une évolution, voire une remise en cause, au nom de l'individu, de ce qui pouvait passer pour un fondement de la socialité : le partage et la commensalité ? La question des alimentations particulières est abordée ici dans une perspective radicalement interdisciplinaire : du biomédical (immunologie, allergies, intolérances) au social et au culturel. La question qui est posée par les alimentations particulières, c'est celle de l'étendue et des limites de l'individualisation dans les sociétés contemporaines. Renoncerons-nous à toute forme de commensalité ou saurons-nous inventer de nouvelles configurations, suffisamment souples mais suffisamment ritualisées pour donner un sens convivial à l'expérience de la table commune ? Claude Fischler est directeur de recherche au CNRS, directeur de l'Institut interdisciplinaire d'anthropologie du contemporain (IIAC). Ses travaux portent sur la socio-anthropologie de l'alimentation. Véronique Pardo est docteur en anthropologie et responsable de l'Ocha. L'Ocha (Observatoire Cniel des habitudes alimentaires), centre de ressources pour l'interprofession laitière et les chercheurs, analyse les comportements alimentaires et les relations que les mangeurs, consommateurs, citoyens entretiennent avec leur alimentation.

L'alimentation demain Éditions LaPresse

Ce numéro des Cahiers de l'Ocha constitue les actes du symposium organisé par l'Ocha, le 4 novembre 2003 à Paris, au Palais de la Découverte. Un symposium centré sur les femmes car elles sont plus que les hommes soumises à la pression de l'idéal d'esthétique corporelle. Entre les normes esthétiques de minceur/maigreur et les alarmes sur la progression de l'obésité, l'objectif était de se demander si la notion de poids " normal " avait encore un sens et lequel. Autant de questions qui concernent certes les " façons de manger " mais aussi les " façons de penser " ; le corps, le poids, l'alimentation, la santé, les régimes pour perdre du poids, ou le choix de gérer son poids sans faire de régime. Les intervenants réunis par Annie Hubert, qui travaille sur le corps et sur la santé depuis de nombreuses

années, permettent, à travers une approche pluridisciplinaire, d'évaluer et comprendre toutes les nuances d'une problématique touchant à la fois à l'évolution de la société, aux normes esthétiques et à la santé publique. D'autres éléments de réponses sont apportées par une étude Ocha/CSA réalisée en 2003, sous la direction de Estelle Masson, maître de conférence en psychologie sociale à l'Université de Bretagne Occidentale, sur " Les femmes, le corps, le poids, les régimes ". L'Ocha, Observatoire Cidil des Habitudes Alimentaires, travaille depuis 1992, sous l'égide d'un comité scientifique, à un programme à long terme d'études et de publications sur les relations entre alimentation, santé, culture et société. Ses travaux qui font largement appel aux sciences humaines et sociales, peuvent être consultés sur son site Internet : www.lemangeur-ocha.com

Les troubles du comportement alimentaire Editions L'Harmattan
Les troubles des conduites alimentaires recouvrent un ensemble allant de la classique « anorexie mentale de la jeune fille » à des présentations moins stéréotypées, mais dénotant toujours une souffrance psychique majeure. Ces pathologies psychiatriques sont sans doute les plus somatiques des troubles mentaux, et les intrications entre corps et psychisme soulèvent des questions spécifiques tant dans le dépistage et l'identification de ces troubles, que dans leur prise en charge et la réflexion autour de leur genèse. La précocité d'un traitement adapté constitue un élément important du pronostic, permettant de limiter la morbidité liée aux complications aiguës de la dénutrition, ainsi que l'évolution vers les formes chroniques et leurs conséquences. C'est pourquoi le développement de réseaux de soins spécifiques et structurés, susceptibles d'assurer au mieux le dépistage, l'orientation et la prise en charge pluridisciplinaire de ces patients est fondamental. Les différents tableaux cliniques rencontrés et leur évolution y sont présentés, ainsi que les avancées récentes dans l'épidémiologie et l'étiopathogénie de ces troubles, afin d'aborder ensuite les questions centrales portant sur la prise en charge et la prévention de ces troubles. Cet ouvrage s'adresse principalement à l'ensemble des professionnels de santé, mais également à toute personne sensibilisée à ces problématiques, désireuse d'approfondir la compréhension et les connaissances de ces pathologies encore trop souvent mal connues.

Impact de la revalorisation d'inventus alimentaires sur les comportements alimentaires des étudiants Elsevier Masson

Nos comportements alimentaires s'inscrivent dans notre histoire dès notre conception et sont empreints de marques sensorielles affectives et environnementales qui évoluent au cours de notre vie et peuvent perturber ces comportements. Ceci peut se produire dès le plus jeune âge et engendrer des difficultés de prise en charge et des questionnements pour les professionnels de santé confrontés à ces troubles. Troubles qui justifient pour la majorité d'entre eux des approches spécialisées médicales psychiatriques et psychothérapeutiques encore méconnues de nombreux intervenants de la santé mentale. Ce sont toutes ces approches spécialisées qui sont décrites dans cet ouvrage véritable outil de travail qui propose une analyse complète de ces troubles du comportement alimentaire chez les plus jeunes patients du nourrisson au pré-adolescent. Ce livre didactique offre une approche pluridisciplinaire rigoureuse des troubles basée sur les données scientifiques les plus récentes et sur l'expérience clinique des auteurs et donne aux professionnels de la santé de l'enfant et du pré-adolescent (psychiatres psychologues pédiatres diététiciens toutes les clés nécessaires pour leur exercice dans ce domaine.

Apprendre à dire STOP aux pulsions alimentaires Presses Universitaires de France - PUF

The first part of the book reviews the way flavour is detected and measured. The first two chapters discuss our understanding of how humans perceive and then process information about taste compounds. Chapter three reviews current practice in the sensory analysis of food flavour. Chapter four discusses choosing from the wide range of instrumental techniques which have been developed to identify aroma compounds. The final chapter in Part One discusses the complex issues in matching instrumental measurements with the results of sensory evaluation of foods. Part two reviews key research in the way flavour compounds are retained within foods and the factors determining the way they are released. There are chapters on flavour compound interactions with lipids, emulsions, protein and carbohydrate components in food. Other chapters review modelling aroma interactions in food matrices and mechanisms of flavour retention in and release from liquid food products. The final part reviews what we now know about how humans experience flavour release, together with some of the key factors influencing this process. There are chapters on the process of flavour release in

the mouth, the way texture-aroma and odour-taste interactions influence this process, psychological factors and the development of flavour perception during infancy. Flavour in food seeks to distil key developments in flavour science and summarise their implications for the food industry. It is a valuable reference for R&D staff, those responsible for sensory evaluation of foods and product development, as well as academics and students involved in flavour science. Understand how flavour is detected and measured Analyses key research in the retention and release of flavour compounds Examines how humans experience flavour release

Flavour in Food Digital World

Cet ouvrage offre une analyse transdisciplinaire du comportement alimentaire, sujet d'intérêt croissant pour l'ensemble des partenaires socio-économiques. L'analyse des relations existant entre le "mangeur" qui incorpore et le "mangé" qui est ingéré, et de leurs influences réciproques, fournit un éclairage nouveau sur la complexe construction du comportement alimentaire. L'étude attentive des discours médiatiques sur les attributs symboliques et imaginaires de l'aliment - celui de la valeur santé est actuellement dominant - s'attache à décrire leur impact sur les comportements des mangeurs, leurs représentations, leurs opinions d'acheteurs, voire leurs identités. Le point de vue des chercheurs en sciences humaines et sociales est exprimé au fil des huit chapitres, depuis le sociologue, l'historien, l'économiste, le psychologue, jusqu'à l'anthropologue. Cet ouvrage souligne aussi l'importance des échanges de savoirs entre la recherche en sciences humaines et sociales et l'application industrielle, qui sont aujourd'hui au coeur des priorités des sociétés. [Editeur]

Les comportements des parents vis-à-vis de l'alimentation de leurs enfants CNRS Éditions via OpenEdition

Véritable alternative aux régimes, voici une méthode simple et concrète, facile à appliquer sans recourir à un thérapeute. Dans un monde où le nombre de personnes en surpoids ne cesse d'augmenter alors même que les régimes se multiplient, quand la nourriture sert davantage à compenser la frustration, à diminuer l'anxiété, à combler l'ennui ou le manque affectif qu'à calmer la faim, les kilos s'accumulent, le surpoids s'installe et il n'est pas facile de faire marche arrière même si les conséquences néfastes sur notre santé et notre vie sont évidentes. Cet ouvrage original propose d'utiliser des techniques cognitives et comportementales

pour perdre du poids définitivement sans aucune privation. Il s'agit d'un parcours guidé, qui peut se faire en toute liberté au rythme de chacun et sans être nécessairement accompagné par un thérapeute. Le lecteur trouvera dans ce guide des techniques expliquées simplement, accompagnées de nombreux conseils, astuces et exemples. L'objectif est d'atteindre notre poids idéal en comprenant pourquoi nos mauvaises habitudes alimentaires sont en place et comment s'en débarrasser.

Le comportement alimentaire Tec & Doc Lavoisier

L'obésité continue de croître alors que ses causes restent encore mystérieuses. Dans ce livre, les chercheurs et les médecins les plus réputés ont réuni leurs compétences pour comprendre l'origine des dérèglements du poids et proposer des solutions. La recherche avance et les idées bougent du côté de la génétique, de la physiologie, de la nutrition, de la psychologie ! À partir d'une théorie toute différente des causes de l'obésité, de nouvelles démarches thérapeutiques et préventives porteuses d'espoir, plus respectueuses de la diversité des personnalités, se dessinent. Il ne s'agit plus seulement de perdre des kilos, mais d'aider la personne en difficulté avec son poids et son comportement alimentaire à retrouver son unité psychique, physique et émotionnelle. Plus rien ne sera comme avant ! Jean-

Philippe Zermati est médecin nutritionniste, thérapeute comportementaliste, spécialiste des troubles du comportement alimentaire. Il est cofondateur et président d'honneur du GROS et auteur notamment de *Maigrir sans régime*. Gérard Apfeldorfer est médecin psychiatre et psychothérapeute, spécialiste des troubles du comportement alimentaire. Il est cofondateur et président d'honneur du GROS et auteur notamment de *Maigrir*, c'est dans la tête. Bernard Waysfeld est médecin psychiatre et nutritionniste, actuel président du GROS et auteur de nombreux articles sur l'obésité, le comportement alimentaire et l'approche psychosomatique. Il a notamment écrit *Le Poids et le Moi*.

Marketing expérientiel culinaire Odile Jacob

« Aujourd'hui le stress est partout, jusque dans l'assiette ! La culpabilité nous enferme dans une spirale infernale. On a peur de bien ou de mal manger et même, de manger tout court ! C'est la loi du « Tout ou rien », du « Foutu pour foutu, je me lâche » et du « Tout, tout de suite ». L'apaisement est dans l'oubli. Et pour s'oublier, on mange : l'aliment devient une drogue ! Avec ce livre, je cherche à vous guider pour retrouver l'écoute de vos sensations corporelles, pour accepter vos émotions et votre droit au plaisir gourmand. Consommer ce qu'on veut sans jamais

prendre de poids ? Choisir un aliment sans jugement ni culpabilité ? Bref, ne pas penser, mais profiter ? C'est possible ! Mon but : faire de vous un « libre mangeur ». La liberté alimentaire est vraiment à votre portée : en la retrouvant, retrouvez votre corps ! » La méthode des Psychoguides : Il ne suffit pas de connaître des principes théoriques pour se sentir mieux et pour changer. C'est pourquoi, dans ce Psychoguide, un spécialiste de la question vous accompagne dans une démarche interactive en 3 parties : Approfondir votre vécu, comprendre vos troubles et leurs origines, construire le changement par un programme d'actions personnalisé. Toutes ces parties sont indépendantes pour que vous soyez libre de mener votre lecture à votre rythme et selon vos besoins.

Modélisation du Comportement Alimentaire des Consommateurs Librinova

Cette petite brochure s'adresse à toutes les personnes qui s'intéressent aux troubles du comportement alimentaire et qui désirent savoir ce qu'ils sont et comment les reconnaître. Il ne s'agit pas d'un guide exhaustif, mais d'une introduction explicative. Ce n'est pas un outil de diagnostic. Pour cela, il est conseillé de consulter un médecin spécialiste de ce type de maladies.